

૪૭૫૪

શ્રી ૧૧

અનુભવીક વૈધદ્વં.

ગોવિંદ કૃત.

આ ગ્રંથ વૈધ ગોવીંદરામ કૃસ્નાજીએ લોક કલ્યાણાર્થ
બનાવી છપાવી પ્રગટ કીધું છે,

શકે ૧૮૧૩ શને ૧૮૮૨ સંવત ૧૯૪૭

આટલી પેઢી

ભાગ ૧ લો.

ધી “ગોવર્ધન મુદ્રાલય” પ્રેસમાં છપાયું છે.

આ ગ્રંથની શને ૧૮૬૭ ના ૨૫ માં આકટ પ્રમાણે
રજીસ્ટર કરીછે કર્તાએ સરવે હક સ્વાધીન રાખ્યા છે.

કીમત રૂ. ૧.

પ્રસ્તાવના.

હાલના વખતમાં વૈદ્યના અથ ધણાક થઈ ગયા છે અને ઇંગ્રેજી વૈદ્યકિનાં શોધને લીધે બહુ સારા પાઆ ઉપર આલે છે તેમ ઇરિની તથા સંકૃત ભાષામાં ધણુ પછવાડે રહી જાય છે કારણ કે તેનો આસરો નથી કોઈખી કાંઈ દવાનુ શોધ ન કરે તો તે પ્રખ્યાત થવાનો મારગ નથી. તે છતા હાલ મે જે વનસ્પતીની દવાનો અનુભવ લીધો છે એ દવા બધી ઘેર મલે છે તે વાપરવામાં કાંઈ અડચણુ નથી દવા બનાવવાની મેહેનત નથી એમાંથી મોટો ફાયદો થાય છે અને અમો ત્રીશ વરસ થયા ધંધે કરતા અજમાવેલું છે આ ચોપડીમાં જે દવા લખી છે તે ખાતરીથી કામ કરે છે વાસ્તે બધાને લાભ લેવા સારૂ આ ચોપડી તૈયાર કરી છે.

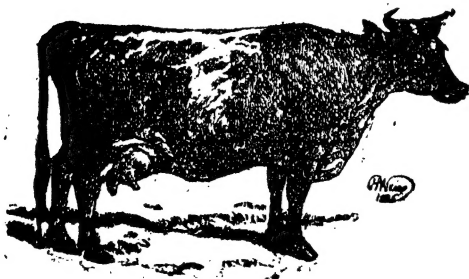
આ બધ્યાંને કેમ પાવુ બધ્યાંને દરદ થયા છે તેના ઉપર ધરની દવા તેમજ બૈરીઓને સારૂ અટકાવ આવતો નથી તેની દવા તે સીવાય બઈરાઓને હરેક જાતના દરદ ઉપરની દવા તે પ્રમાણે મરદને ધાતુ પુસ્તી, દમ ખાસી બધ્યાંના દરદ ઉપરની દવા વનસ્પતીના ગુણુ દોશ અને બીજી દવાઓ બીજા ભાગમાં આવશે.

વૈદ્ય ગોવીંદરામ કૃષ્ણાજી.

ગોવિંદ કૃત.

આ પુસ્તક વૈદ્ય ગોવીંદરાવ કૃષ્ણાજી નીમ્મકર સુળ કોકણમાં રતના-
ગીરી જીલ્લા અંજલવેલ તાલુકા ગોહાગર પેઠમાં આસોરા કરી ગામડું છે.
ત્યાનાં રહેવાશી છે. અને મુળ્યમાં આવ્યાને આસરે બત્રીશ વરશ થયા છે.
એઓ અથ ભણેલા નથી પણ વનસ્પતીની દવા કરતાં લોકોને જેમ જેમ
ફાયદા થવા માંડ્યા તેમ તેમ વધારે શોધ કરતા ગયા અને શને ૧૮૭૦ ની
શાલમાં કૈલાસવાશી વૈદ્ય શાસ્ત્ર સંપ્રત્ન વિષ્ણુ શાસ્ત્રી પંડિત હીંદુ પ્રકાશ-
વાળા ત્યા ૩૦ પાંદુરંગ ગોપાળ જી. જી. એમ. શી. એ બેની મદદ લઈ
આયુરવેદ શોધક નામની વૈદ્ય શાળા સ્થાપન કરી તેમાં વૈદ્યોની મદદ લીધી
હતી. આ મંડળીમાં ઓઓએ સેક્રેટરીનું કામ કીધું હતું તેમાં વૈદ્યક
શીખવવાની શાળા રાખી હતી અને મોટું દવાખાનું કાઢાડ્યું હતું. આ
કામમાં મી. માધવરાવ ભાઈસંકર સુંદરજીએ નાણાની શારી મદદ કરી હતી.
સીવાય વેપારી, શેઠ શાહુકારોએ પણ મદદ કરી હતી તેમાં મોટી મોટી
રકમ ભરનાર શેઠ લક્ષ્મીદાસ ખીમજી, શેઠ દામોદર ઠાકરશી, શેઠ ચટરભુજ
મોરારજી, શેઠ જમનાદાસ હોરા, શેઠ ખીમજી જીવા, શેઠ માધવદાસ દુવારકા-
દાસ વીમરેએ પૈશાની મદદ રૂપિયા ૧૬૦૦) ની કરી હતી. ધોતી પોતી
પ્રયોગ સરકારી તબેલામાં કરી બતાવ્યા હતા. તે વખતે કેટલાએક વેપારી
આવ્યા હતા તેમાં શેઠ દીનશાજી માણેકજી પીટીટ પણ પધાર્યા હતા. એ
કામ પાંચ વરશ સુધી ચાલ્યું હતું. ત્યાર પછી આપસમાં વૈદ્યોનાં મનમાં
ખીગાડ થવાથી એ કામ નરમ પડ્યું પણ તેમાંજ વસ્તુની શોધ કરવાનું
કામ અટકી પડ્યું હતું, કારણકે ડા. વીનાયકરાવ પટવરધને આ કામમાંથી
મન કાઢી લીધું અને મદદગાર વૈદ્ય કોઈ મળે નહીં પોત પોતાનો ધંધો
વધારવા લાગ્યા આ કામ થોડા દીવશ ચાલતા ૩૦ શખારામ અરજુન અને
આ વૈદ્યો વાદ ચાલું થયો તેમાં ઇંદુ પ્રકાશ છાખાનાએ ભાગ લઈ ઉચ્ચક્યાં.

તેમાં વૈધ ગોવીંદરાવ હતા છેવટ વૈધજી ત્યાં બત્રીશ વરસમાં જે અનુભવ મેળવ્યો છે તેનો લાભ અધા જગતને ત્યાં વૈદ્યોને થવા માટે આ અનુભવી વૈધક ભાગ ૧ લો બહાર પાડ્યો છે અને રત્નાગીરીમાં વનસ્પતીનો અનુભવ શને ૧૮૭૦ ની સાળમાં રા. રા. વાશુકાકા આયલેના ધરમાં દેખાડી મોટું ઇનામ મેળવ્યું છે તેજ પ્રમાણે અહમદ નગરમાં વડીલ માધવરાવ વીઠળ એમને ત્યાં વનસ્પતીની દવાનો ગુણુ બતાવી મોટું ઇનામ મેળવ્યું છે. વળી મુ'અમ્મિમાં સેઠ શાંમજી શીવજી જ્ઞાતના, માડીઓ દેશી વૈધક જાણે છે ત્યાં અંગ્રેજી પણ થોડું ધણુ જાણે છે અને લોકોને મદદ દવા કરે છે તેને પોતાની અનુભવી દવાનો ગુણુ દેખાડવો તે ઉપરથી તેઓએ ખુશી થઈને કહ્યું કે તમારી દવાનો ગ્રંથ તૈયાર કરશો તો મોટો ઉપકાર થશે માટે શેઠ તલકચંદ માણેકચંદ માસ્તરની મેહેરબાનીથી આ ચોપડી છપાવી છે અને કીમત લખી છે તે ચોપડીની કીમત નથી પણ હુન્નરનો લાભ છે. હુન્નરનો લાભ જાણી આ પહેલો ભાગબહાર પાડ્યો છે. હું પોતે મરાઠી ભાષા જાણું છું. ત્યાં ગુજરાતીમાં થોડો માહાવરો હોવાથી આ ચોપડી છપાવવાની મારી પેહેલી કોશીશ છે તેથી અસુધ લખાયું હોય તેની દરગુજર કરશે એવી મારી નમ્રતા પૂર્વક સર્વ જનોને વીનંતી છે.



સાંકળી ઉં.

કમળાના રોગનું લક્ષણ તથા તેના ઉપર ઉપાય	૧
ઘાંટા સરપ (ગળા ઉપર આહરથી દેખાતો દોઢાં જેવો શરેયો પડા થાય છે તે) તેનું લક્ષણ અને તેના ઉપાય	૨
અચ્ચાંના દરદનાં ઉપાય... ..	૩
પેટ ઉપર લગાડવાનો ઉપાય	૪
અચ્ચાંને હમેશ નીરોગી રાખવાના ઉપાય	૫
કરમનો ઉપાય (સધળા સાથે)	૫
ખુજલીની ઉપર ઉપાય... ..	૬
સુકી ખુજલી ઉપર ઉપાય	૭
ખોડાનો ઉપાય (માથામાં સફેદ ખોડો થાયછે તેના ઉપર ઉપાય)	૭
મોઢુ આવે છે તેનું લક્ષણ તેના ઉપાય	૮
અધરાએનો રોગ ચોની (પીસાબની જગા) ઉપર બળતા થાયછે અને પીસાબ થોડો થોડો આવેછે તેના ઉપર ઇલાજ... ..	૯
અધરાંને અટકાવ સાફ નથી આવતો તેનો ઇલાજ	૧૦
અટકાવ પાંચ દીવસ પછી આવેછે તે અધ કરવાના ઉપાય	૧૧
સ્તન (થાન) રોગના ઉપાય	૧૨
સ્તન (થાન) પાકવા માંડેછે તેના ઉપાય	૧૨
પ્રદર (અધરાંને સફેદ પાણી જાયછે તે) ના ઉપાય.	૧૩
ગરબવાળી આયડીને પ્રદર હોયછે તેની દવા... ..	૧૩
છોકરું જનમતી વખતે આયડી હેરાન થાયછે તેના ઇલાજ	૧૪
માથાના રોગના ઉપાય... ..	૧૫
નાસા રોગ, (પીનસ) નાકના રોગનો ઉપાય	૧૭
કાનના રોગનો ઉપાય	૧૮

કાનમાં કંઈ અવાજ થાયછે ને માથું ભમેછે તેનો ઉપાય	...	૧૯
કાનમાં સંભળાતું નથી તેનો ઉપાય	૧૯
કાન પાકેછે તેના ઉપાય	૧૯
કાનમાં જીવડા પડેછે તેનો ઉપાય	૨૦
દાંતના દરદો ઉપર ઉપાય	૨૧
દાંત હાલે છે તેના ઉપાય	૨૧
દાંતમાં જીવડા પડેછે તેના ઉપાય...	૨૧
મરગેનો ઉપાય	૨૨
સીતળા આવેછે ને બીમારી થાયછે તે બીમારી ઓછી કરવાના ઉપાય		૨૫
આમલપીત (જમીને ઉલટી થાય તે) ઉપર ઉપાય	૨૫
ઉપદૌંશ (ધનદ્રી ઉપર ચાંદી પડેછે તે) ઉપર ઉપાય	૨૭
ચાંદી તથા પરમીઆ બનેની ભેગી દવા	૩૦
દાઝેલા ઉપર ઉપાય	૩૦
લોઢાના ઘા લાગવાથી જખમ થાયછે તેના ઇલાજ	૩૦
હાથ પગમાં રસ ઉતરેછે તેના ઉપાય	૩૧
હાથ પગ ઉપર લગાડવાની દવા...	૩૧
કાથળીમાં રસ ઉતરે છે તેના ઉપાય	૩૨
કાથળી ઉપર લેપ કરવાના ઉપાય	૩૨
અંગ (શરીર) સુજી જાયછે તેના ઉપાય	૩૩
પેટમાં જલંદર થાયછે તેના ઉપાય	૩૫
માણસને પરમીઓ થાયછે તેના ઉપાય	૩૬
ગંધક મારવાની રીત	૩૯
મુત્ર કૃચ્છ (પીશાબ થોડો થાયછે, બજતા બજેછે, અને પીશાબ અંદર રહેછે એવું લાગેછે) ઉપર ઉપાય	૩૯
અપરમાર વાયુ (આંકડી આવેછે તે) ઉપર ઉપાય	૪૧
નાના બચ્ચાને આંકડી આવેછે તેના ઉપાય...	૪૧

વાયુ	૪૨
વાયુના લક્ષણ...	૪૨
કોઠાના વાયુનો ઉપાધ	૪૩
ઝાડો સાફ કરવાના ઉપાય	૪૩
શઠ ચરણ (છ દવાના નામ)	૪૪
છાતીમાં વાયુ થાયછે તેના ઉપર ઉપાય	૪૫
શરીરમાં કોઈ પણ ઠેઠાણે વાયુ તથા દુખાવો થાય તેના ઉપર ઉપાય.	૪૬
સંધી વાયુ (શરીરના સાંધા દુખેછે તે) ઉપર ઉપાય	૪૬
શુદ્ધ (પેટમાં લોહીની ગાંઠ થાયછે તે) ઉપર ઉપાય...	૪૮
શુદ્ધ કષ્ઠ કષ્ઠ જગોએ થાયછે તે જગાએ	૪૯
શુદ્ધ કયા કારણથી થાયછે તેના કારણે	૪૯
કેવડાનો ખાર બનાવવાની રીત	૫૦
પેટમાં દુખાવો થાયછે તેનો ઉપાય	૫૦
ધનુરવા ઉપર ઉપાય	૫૪
લકવા ઉપર ઉપાય	૫૪
પગના તળીઆમાં વા આવે ત્યારે તળીઆમાં બળતા બળે છે તેના ઉપર ઉપાય	૫૫
તુની વાયુ (ગાંડમાં અને ઇનદ્રીમાં તનબ મારેછે તે) ઉપર ઉપાય.	૫૫
બસ્તીગત વાયુ (પેડુંમાં વાયુ રહે તો પીસાબ થોડો થોડો આવે ને પીસાબમાં રેતી પડતી દેખાયછે, ને પેડુંમાં પીસાબની જગા ઉપર ગાંઠ થાયછે તે) ઉપર ઉપાય	૫૬
વાતજવર	૫૬
પીતજવર	૫૭
કફજવર	૫૮
વાતપીતજવર....	૬૧
વાતકફજવર	૬૧

કંઠપીતજવર	૬૨
શનીપાતજવર	૬૩
ઉપલા કરતાં ગમે તે જાતના તાવનો ઉત્તમ ઉપાય	૬૩
અતીશારનો રોગ (એટલે પાતળો ઝાડો થાય) તેના ઉપાય.	૬૪
શંઘરણી	૬૭
મશાતું લક્ષણ	૬૮
અજીરણ	૭૦
પાંડુ રોગ	૭૨
ખમ્બ રોગ (માહારાજ રોગ છે)	૭૨
શક્તી એટલે કઠવત તથા જોર આવવાના ઉપાયો	૭૫
કાશ એટલે ખાંશી તથા ઉધરશ...	૭૭
સવાસ એટલે દમ	૮૦
હેડકીની દવા...	૮૦
દમનો ઉપાય	૮૧
કોલેરાનો ધલાજ	૮૩
આસવ એટલે જમીનમાં દાટેલો ઉકાલો તે બનાવવાની રીત	૮૪
લઘુ ક્ષુધા યોની રોગ ઉપર	૮૫
માસા તેલ	૮૫
વાયુ ઉપર લગાડવાનું તેલ	૮૬
સુધી પત્રક	૮૭



અનુભવી વૈદક.

ગોવીંદ કૃત.

કમળાના રોગનું લક્ષણ તથા તેના ઉપર ઉપાય.

લક્ષણ—આ રોગ શરૂ થતાં આંખ તથા નખ પીળા થાયછે, પેટમાં દુખાવો થાયછે, પેટ ચઢેછે, (મોટું થાયછે), કોષ વખત તાવ આવેછે, નખનાઈ ઘણી જણાયછે, થુંક તથા પીસાખ પીળો થાયછે, ખાવાનું ભાવતું નથી, મોઢામાંથી પાણી નીકળેછે, ઇત્યાદી.

ઉપાય ૧લો—લાલ રંગના ઘઉં લઇને ચાળીમાં મુઠી ભરીને મુકવા, અને તે ઉપર સળગેલો દેવતા મુકવો, જેથી ઘઉં બળીને તેનો રસ ચાળીમાં લાલ રંગનો થશે. તે રસ તરુચ્ચાર થયા પછી ઘઉં તથા દેવત ચાળીમાંથી કાઢી નાંખવા અને ઉપર જણાવીઆ પરમાણુ જે લાલ રસ ચાળીમાં વળગેલો હોય, તે આંગળી ઉપર લઇ આંખમાં આંજવો. આ પરમાણુ દીવસ ૩ સુધી સવારે તથા સાંજે બે વખત આંજવો.

ઉપાય ૨જો—સારો કળી ચુનો દ્વાવી તેનો ઝીણો ભુકો કરવો ને તે ભુકાને ઝીણા કપડાંથી ચાળી નાંખવો. પછી તે ચાળેલા ભુકામાંથી તોલો પા લઇ બે ચમચા મેળું (શીકું) દહીં લઈ તેમાં તે ભુકો મેળવી નાંખવો; અને તે દીવસ ૫ સુધી સવાર બપોર ને સાંજ ત્રણ વખત ચાટવું. (પરેશ) તેલનો ખોરાક ખાવો નહીં.

ઉપાય ૩જો—તુવેરના ઝાડનો પાલો લાવી તેને હાથેથી ચોળીને રસ કાઢવો અને તે રસમાંથી ૩ અથવા ૪ ટીપાં દીવસ ૩ સુધી સવાર બપોર ને સાંજ ત્રણ વખત આંખમાં મુકવાં.

ઉપાય ચોથો—સીખાખાઈ તોલો ૧ લાવી તેને પાણી સેર ૧માં નાંખી ઊકાળવી અને તે પાણી નવટાંક રહે ત્યાં સુધી બળવા દેવું પછી ઊતારી ગાળી નાંખવું અને તે પાણીમાંથી ૫ ટીપાં લઇ એક આખા પતાસામાં જરા કાણું પાડી નાંખવા અને સવારને સાંજ બે વખત એકેક પતાસુ બે દીવસ ખાવું. પણ આ ઓસડથી જીલ્લાબ થશે તેની હરકત નથી.

ઉપાય પચો—કમળો શરૂ થાય કે તરત દરરોજ એક પઈસાની શેરડી લાવી આખી રાત અગાસી અથવા છાપરા ઉપર રહેવા દેવી. અને સવારે ઉઠીને તે કટકો ખાઈ જવો એથી પીળાશ મટી જશે, અને ઘણોજ ફાયદો થશે.

ઘાંટા સરપ (ગળા ઉપર બાહુરથી દેખાતો દોઢાં જેવો શરેથોપડા થાયછે તે) નું લક્ષણ અને તેના ઉપાય

લક્ષણ—આ રોગથી ગળા ઉપર ઘણોજ સોજો થાયછે, અને શવાસ બંધ થાયછે.

ઉપાય ૧લો—તરણ પાંતરાવાળો નગોડનો પાલો લાવી તેને વાટી રસ તોલા ૨ કાઢવો અને તે રસમાં ધી તોલા ૨ મેળવીને ખાવું. બે કલાકમાં જો આરામ નહિ માલમ પડે તો ફરીથી એજ પરમાણુ ખાવું.

ઉપાય ૨જો—પેરના ઝાડનો પાલો લાવીને વાટવો અને તેમાંથી રસ તોલા ૨ કાઢવો અને તે રસમાં બે તોલા ધી મેળવી પી જવો. જો પાંતરાંમાંથી બરાબર રસ નહીં નીકળી શકે તો વાટતી વખતે જરા પાણી નાંખવું અને તે પરમાણુ વાટીને રસ તોલા ૨ કાઢવો. બે કલાકમાં જો આરામ ન થાય તો ફરીથી એજ પરમાણુ ખાવું.

બચ્ચાંના દરદના ઉપાય.

નાનાં બચ્ચાંના પેટમાં દુખાવો થાયછે તેનું લક્ષણ અને તેના ઉપર ઉપાય.

લક્ષણ—આ દુખાવો ફક્ત માને અથવાતો આયાને ધાબવાથીજ થાયછે. દુખાવાના જુદા જુદા વીકારોના નામ. ૧જી—કફ ગંઠાઈ જવાથી ડાબી બાજુએ દુખાવો થાયછે તેને ડાબા કહેછે. ૨જી—પેટ મોટું થાયછે. ૩જી—હાંફ થાયછે, ઉઝટી થાયછે, ઝાડો કબજ થાયછે, ખાંસી (ઉધરસ) થાયછે, તાવ આવેછે, ધવાતું નથી, ઇત્યાદી.

ઉપાય ૧જો—કડુ વંદરાવનનું ફળ ૧ લાવી હાથેથી કટકા કરવા અને ભેંસના મુતર સેર ૧૦ માં નાંખી બિઝાળવું. તે મુતર તથા દવા બળતાં અધોળ રહે ત્યારે બિઝારી તેને ખજમાં ઘુટવું અને જ્યારે ઘુટઈ રહે ત્યારે તેને સુકાવીને રાખવું. ૭ દિવસના ઉપર અને પંદર દિવસની અંદરના છોકરાને ૧ ચણોડી ભાર આપવું. પંદર દિવસની ઉપર અને ૪ મહિનાની અંદરના છોકરાને ૧૦ ચણોડી ભાર આપવું, અને ચાર મહિનાની ઉપરનું છોકરું હોયતો તેને એક ચણોડી ભાર અને તેથી વધારે બિઝરનું હોય (૩ વરસ અંદરનું હોય) તેને એક વાલભાર ધાવણમાં મેળવીને પાવું.

ઉપાય ૨જો—આમીનો પાલો સુકો હોયતો તોલો ૧ અને લીલો હોયતો તોલો ૨ અને કાલા મરીના દાણા ૭ લઘ પાણી સેર ૧માં નાંખી બિઝાળવાં અને તે પાણી બળતાં નવટાંક રહે ત્યારે બિઝારી ગાળી લેવું અને તે દવામાં મધનું એક ટીપું નાંખી દર વખતે ચારથી પાંચ ટીપ્પાં દિવસમાં ત્રણ વખત પાવા.

ઉપાય ૩જો—ભારંગ મુલની છાલ તોલો ગા, જેઠીમધ તોલો ગા, પહાડ મુલ તોલો ગા આ ત્રણે ચીજોને જરા ખાંડી પાણી સેર ૧માં નાંખી ઊકાળવી અને નવટાંક પાણી રહે તયારે ઉતારી ગાળી નાંખવું અને ઉપર પરમાણે ૪થી ૫ ટીપા તથા ખાવાનું મધ ટીપું ૧ ભેળી દર વખતે પાવું. વખત ઉપર પરમાણે.

પેટ ઉપર લગાડવાનો ઉપાય.

ઉપાય ૪થો—હોકરાની દુંટીથી ત્રણ આંગળ (આજરી બચ્ચાંના પોતાના ત્રણ આંગળાં) પેટ ઉપર ભીલામાને કાપી તેનો જરા રસ કાઢી ઉપર જણાવેલી જગા ઉપર તે રસની ચોકડી જેવી નીશાની કરવી અને તરતજ તે નીશાની ઉપર ભીંજવેલો કળી ચુનો લગાડવો. (ભીલામા કદી ઉઠશે નહીં).

ઉપાય ૫મો—બકરીની લીંડી સેર ૦૧ અને આમલીનો લીલો પાલો સેર ૦૧, આ બંને ચીજોને ગાયના મુતરમાં વાટી ગરમ કરવાં અને તે બચ્ચાંના પેટ ઉપર સહન થઇ શકે તેવી રીતે તે દવા કપડામાં નાંખી પેટ ઉપર શેક કરવો અને થોડી વાર રહેવા દઇ તે પેટ ઉપર બાંધી દેવો.

ઉપાય ૬ઠો—કુતરીનું દુધ એક આછમણી (પુજા કરવામાં લે છે તે) ભરીને બચ્ચાંને પાવું એથી કફ, હાંફ, વીગેરે થતું મટી જશે. (કુતરીનું દુધ ઘણી વખતે મળવું મુશ્કેલ પડે છે તેથી જે વખતે કુતરી જણે તે વખતે દુધ મલે તેમાં ૩ ભીંજવીને તે ૩ સુકાવીને રાખી મુકવું અને જ્યારે દુધનો ખપ પડે તયારે તે ૩ ગાય ભેંસ અથવા ધાવણના દુધમાં ભીંજવીને ઉપયોગમાં લેવું. આ દુધ સંધરી રાખવાથી ઘણાજ ફાયદો છે.)

બચાંને હુમેશ નીરોગી રાખવાના ઉપાય.

બચ્ચું મહિના બેની ઉપરનું તથા છ મહિનાની અંદરનું હોયતો તેને ગાયનું મુતર આઠ વખત ગાળીને નાહાની ચમચી ૧ તથા ભેંશનું દુધ નાહાની ચમચી ૨ લેવું અને એ બંનેને એકઠું કરી નીરોગી બચાંને દર અથવાડીએ એક વખત સવારમાં પાવું તેનાથી ચીકનો ઝાડો થશે તેની ફિકર નહીં. પણ આ ઉપાયથી બાલક કોઈ દીવશ આઝરી થશે નહીં. અને જો બાલકને કઈપણ જાતનો આઝર હોયતો દરરોજ પાવું. હવે છ મહિનાની ઉપરના અને એક વરશની અંદરનાને સાડ બે ચમચી મુતર અને ચાર ચમચી દુધ લેવું. વરશની ઉપર અને પાંચ વરશની અંદરના ને મોટો ચમચો મુતર અને મોટા બે ચમચા દુધ એ દીવશમાં બે વખત પાવું.

કરમનો ઉપાય (સઘળા સાડ).

લક્ષણુ—તાવ આવેછે, પાણીની તરસ લાગેછે, ગુમ થઈ જાયછે, ઉલટી થાયછે, ઉળાલા આવેછે, ટોષને ઝાડો પણ થાયછે, આચકી થાયછે. ઉપલી નીશાની થાય તયારે કરમ થયલા સમજવા.

ઉપાય ૧લો—જુના વાયવડંગ તોલા ૨ લઈ તેને ખાંડી પાણી સેર ૧ માં ઉકાળવાં અને પાણી નવટાંક રહે તયારે જિતારી ગાળી લેવું. અને તે પાણી ચમચો ૧ દીવસ ૭ સુધી સવાર બપોર ને સાંજ ત્રણ વખત પાવું. મોટા માણસને ઉપલોજ ઉકાળો નવટાંક દીવસમાં બે વાર પાવો. અથવા વાયવડંગ તોલા ૧નું ચુરણ બારીક કપડછિણ કરીને બચાંની ઉમરના પરમાણુમાં દુધ અથવા મધ સાથે ચરધા વાલથી એક વાલ સુધી દીવશમાં સાંજ સવાર બે વખત ચઠાડવું.

ઉપાય ૨જો—ચોખું પાણી ચમચો ૧ લઈ તેમાં અડદની દાલ જેટલી હીંગ નાંખવી અને તેમાં ફેલના સોપ (થાંભલાતું ૫૩) ની રાખ એક ચણોડી જેટલી ઉપલા પાણીમાં મેળવવી તે દીવસ ૨ સુધી સવારે તથા સાંજે પાવું. ઉપર પરમાણુ દર વખતે મેળવી પાવું. (પરેછ) બચું હોયતો તેની માએ અથવા ધાવે તેલ તથા ખટાસ બંધ રાખવા.

ઉપાય ૩જો—કેસુડીના ઝાડના ખીજ (જેને પલસપાપડ કહેછે) તેવું એક ખીજ લઈ તે આસરે વાલ ૧ દુધમાં ઘસીને એક વખત સવારે દીવશ પાંચ સુધી પાવું.

ઉપાય ૪થો—ડેકામલી એક ચણા જેટલી દુધમાં ઘસીને બચાંને સવારે તથા સાંજે બે વખત દીવશ સાત સુધી પાવી.

ઉપાય ૫મો—કરમથી માણસની સથીતી તદન બગડેલી હોય એટલે પાણી સરખું પણ બિતરી શકતું નહીં હોય ત્યારે કેવડના ઝાડના મુળીઆ ખાંડી અંદર પાણી નાખી તેનો રસ બનાવવો. તે રસની ગાંડમાં પીચકારી મારવી. એકથી બે પીચકારી મારવી. ઉપલી કરમની સઘળી દવા મોટા માણસોએ ઉપર જણાવેલા પરમાણુથી ડબલ કરીને લેવી.

ખુજલીની ઉપર ઉપાય.

ઉપાય ૧લો—સુકાં કોપરાને વાટી પાણીમાં ઘસીને ખુજલી ઉપર લગાડવું.

ઉપાય ૨જો—બોદારસીંગ પાણીમાં ઘસીને ખુજલી ઉપર લગાડવી.

ઉપાય ૩જો—કાલા કરમદા (ખાવાના) તેના મુલીઆ પાણીમાં ઘસીને ખુજલી ઉપર લગાડવા.

ઉપાય ૪થો—તુવેરની દાલને લોટી ઉપર બાલી રાખ કરી મીઠા તેલમાં મેળવી ખુજલી પર લગાડવી.

ઉપાય ૫મો—પાણીએ ૧૦૦ વાર ઘોઝેલા ધી (તેમાંથી પાણી કાઢી નાખવું) માં કપીલો મેળવી લગાડવું.

ઉપાય ૬ઠો—બપોરીઆનો દારૂ બલી ગયા પછી જે બલી ગએલો દારૂ કોડીઆમાં રહેછે, તે દારૂ, ગંધક, ને રાખ આ તરણે મીઠો સરખે બાગે લઈ લિંબુના રસમાં ગુટીને લગાડવું. આ સરખે ઉપાયો પાંચથી સાત દીવસ સુધી ચાલુ રાખવાં.

સુકી ખુજલી ઉપર ઉપાય.

ઉપાય ૭મો—સુખડનું તેલ બે ચાર દીવસ લગાડવું.

ઉપાય ૮મો—સાગના ઝાડનું ફળ ગમે તેવી ખુજલી હોય તેપર ઘસીને લગાડવું અને ખુજલી ઘણી લીલી હોયતો એ ફળનો ભુકો કરી તે ઉપર લગાડવું.

ખાંડાનો ઉપાય (માથામાં સફેદ ખોડા થાયછે તેના

ઉપર ઉપાય.)

ઉપાય ૧લો—અરડુસાના ઝાડના મુલીઆને થંડા પાણીમાં ઘસી તેને જરા ભડું રાખી માથા ઉપર દીવસમાં તરણુ વાર લગાડવું. તે એવી રીતે કે પેહેલા લગાડેલું હોય તેનાજ ઉપર ફરીને લગાડવું. બીજો દીવસે ઘોઈ સાફ કરી ઉપર પરમાણે તરણુ વાર લગાડવું એવી રીતે દીવસ ૩ સુધી ચોપડવું. એથી તદ્દન સારું થાયછે (પરેજી—કઠોલ ખાવું નહીં).

મોઢું આવેછે તેનું લક્ષણ તેના ઉપાય.

લક્ષણ—મોઢું સુન્નેછે તયારે પાણી પીવાતું નથી, તનખ મારેછે, સોન્ને આવેછે, મોઢું ઊધડતું નથી, જઠરપર સોન્ને આવેછે, હોઠ પણ સુન્નેછે.

ઉપાય ૧લો—ફટકડી તોલો ૧ લઈ તેને આરીક ખાંડી ભુકા કરવો, તેને પાણી સેર ૨માં નાંખી ખુબ હલાવી તેને કપડાથી ગાળી નાંખવું. તે પાણીને એક દીવસ રાખી બીજે દીવસે તેમાંથી નીતરૂ પાણી નીતારી લેવું ને તે પાણીના કોગળા બે બે કલાકે કરવા. જો મોઢું ઊધડતું ન હોયતો હોઠ પર તે પાણીમાં કપડું બીંજવી તેના મોઢા ઉપર પોતા બે બે કલાકે મુકવા. જો પીચકારી આવે તો પીચકારી મારવી આ પરમાણુ કીધાથી દીવસ ૨ માં મોઢું સાફ થઈ જશે.

ઉપાય ૨જો—કાળા કરમદાના મુળીઆને પાણીમાં ઘસી મોઢાંમાં ચોપડવાં ને તે ચોપડવાથી પાણી નીકળે તે થુંકી નાંખવું. એમ દીવસમાં ૩, ૪ વખત કરે તો મોઢું દીવસ ૨માં સાફ થઈ જાય.

ઉપાય ૩જો—ચણાહીનો પાલો તોલો ૦૧, જીરૂ તોલો ૦૧, સાકર તોલો ૦૧, આ તરણુ ચીન્નેને ખાંડી આરીક ભુકા કરી મોઢામાં રાખે તો મોઢું સાફ થાય.

ઉપાય ૪થો—હરડા, બેડા, ને આમળા આ દરેક ચીન્નેમાંથી અંદરના ઠલીઆ કાઢી નાખી ને જે ઉપલી છોલ રહે તે દરેક છોલમાંથી તોલો એકેક લઈ તેમાં પાણી સેર ૧ નાખી ઊકાળવું. તેમાંનું પાણી બળતાં સેર ૦૧ રહે તયારે ઉતારી નાખવું, ને તે પાણીના કોગળા કરવા તેથી મોઢું સાફ થઈ જશે.

ઉપાય પમે—ખેરના લાકડાની છાત્ર અને બાવળની છાત્ર જે સુકા હોયતો દરેકનો સેર ૧ ને લીલી હોયતો સેર ૧૧ લઈ તેને પાણી સેર ૪માં નાંખી ઉકાળવું ને તે પાણી બળતાં સેર ૨ રહે ત્યારે તેને ઉતારી નાંખી તે પાણીના ઢોગળા કરવા એથી મોઢું સાફ થશે.

ઉપાય ફૂંદો—બદામનો મગજ દુધમાં ઘસી મોઢામાં લગાડે તો મોઢામાં જે તનખ મારેછે તે બંધ થઈ જશે.

ઉપાય ઉમે—ખેરશાલ તોલા ૨ કાંચનના ઝાડની છાત્ર તોલા ૨ લઈ એક શેર પાણીમાં ઉકાળવું. અરધો શેર પાણી રહે તે ગાલી તેના ઢોગળા એક દીવસમાં બધા પાણીના કરવા એવી રીતે પાંચ દીવસ સુધી કીધાથી મુખનો રોગ મુખથી જશે.

બઘરાઓનો રોગ થોની (પીસાબનો જગા) ઉપર બળતા

થાયછે અને પીસાબ થોડો થોડો આવેછે તેના

ઉપર ઇલાજ.

ઉપાય ૧લો—સુરજમુખીના ઝાડના મુલ્લીઆ પાણીમાં ઘસી તેનું બે ચમચા બરાબ એટલું પાણી કરવું અને એટલુંજ પાણી દર વખત કરી દીવસમાં બે વખત (સવારે તથા સાંજે) પાવું એથી બે દીવસમાં અગન બંધ થઈ જશે ને પીસાબ સાફ થશે ને જે બે દીવસમાં ફાયદો થોડો થાય તો પાંચ સાત દીવસ સુધી કરવું.

ઉપાય ૨જો—કાત્ર અથવા પીળી માટી લઈ તેનું પાણી કરી ઉપલી તર કપડાથી ગાળી નાંખવી ને જીડું પાણી રહે તેમાં કપડું બીંબવી દીવસમાં બે તણ વખત પોતા મુકવા તેથી અગન બંધ થઈ જશે.

ઉપાય ૩જો—દેસુડીના ડુલ તોલા ૨, વાળો તોલો ૧, કમળના સુકા ડુલ તોલો ૧, બધી ચીજો એકઠી કરી તેમાં પાણી સેર ૧ નાખી ઊકાળવું ને તેમાંનું પાણી બળતાં નવટાંક રહે તયારે તે પાણીને ઊતારી નાંખવું ને કપડાંથી ગાળી તેમાં એક પદ્મસાભાર સાકર નાખી દીવસમાં બે વાર (સવાર ને સાંજ) પીવું. દરેક વખતે ઊકાળો નવો કરવો.

બઘરાંને અટકાવ સાફ નથી આવતો તેનો ઇલાજ.

લક્ષણ—કેટલાક બઘરાંને અટકાવ આવેછે તે એકજ દીવસ દેખાયછે ને તેનો રંગ કાળો આવેછે; ને અટકાવ આવતાં પહેલાં બે ચાર દીવસ અગાઉ પેટમાં તથા કમરમાં દુખારો થાયછે.

ઉપાય ૧લો—એલીઓ, કાળો બોળ, ને હીરાકસી સમ બાગે લઈ જરા પાણી નાંખી ખત્રમાં ઘુંટવી ને તેની ચણા જેટલો ગોળા કરી તે ગોળા અટકાવના પાંચ સાત દીવસ આગમજ દિવસમાં બે વખત (સવાર ને સાંજ) એકેક ખાતી. ને અટકાવ દેખાય તાર પછી પણ બે દીવસ ખાતી. પછી બંધ કરવી.

ઉપાય ૨જો—કડું તથા ઇનદરવાણીના મુલ થંડા પાણીમાં ધસી એક મોટો ચમચો સવાર સાંજ પીવું એથી અટકાવ સાફ આવશે.

ઉપાય ૩જો—જ્યારે અટકાવ દેખાયછે તેજ વખતે ખીજોરાના ખીજ નાંગ ૨૦ લઈ ઉપરની છાલ કાઢી નાંખી અંદરનો મગજ કાઢી લેવો ને તેને એક ચમચા દુધમાં વાડી પી જવું. તેથી અટકાવ સાફ આવશે. એ દવા દીવસ ૩ સુધી પીવી. અટકાવવાલી આયડીને દુધ ખાવાની રજા નથી પણ આ દવામાં એક ચમચો ખાવાની રજા છે.

ઉપાય ૪થો—જયારે અટકાવ દેખાય તયારે સીતાદ્વયના કાળા દળીઆ ૭ અથવા ૮ લઈ તેની ઉપરની હોલ કાઢી નાખી અંદરનો મગજ લઈ પાણીમાં વાટી દિવસ ૩ સુધી સવાર સાંજ પાવું. જે તેથી ઝારો ઉઘટી થાયતો દીવરામાં એકજ વખત પાવું એથી અટકાવ સાફ આવશે.

ઉપાય ૫મો—તલના ઝાડને જડમુલથી ઉખેડી તેને આણી બાળી નાંખી તેની રાખ તોલો ૧૦ પાણીમાં દીવસ ૩ સુધી પાવી. તેમાં જે પહેલેજ પડીકે અટકાવ સાફ આવે તો ખીન્નું લેવાની જરૂર નથી. જે બળીને રાખ થાય તેને કપડાંથી ચાળી સાફ કરવી.

અટકાવ પાંચ દીવસ પછી આવેછે તે બંધ કરવાના ઉપાય.

ઉપાય ૧લો—ઘાયલીના કુલ સાફ કરી તોડા ૨ લઈ તેમાં પાણી સેર ૧ નાંખી ઉકાળવું. તે પાણી બળતાં નવટાંક રહે તયારે તેમાં જરા મધ નાંખી દીવસ ૩ સુધી સવાર સાંજ પીવું એથી અટકાવ બંધ થશે.

ઉપાય ૨જો—રાજ વાટી કપડાંથી ચાળી તેમાંથી બે આની બાર લઈ જરા મધમાં મેળવી દીવસ ૩ સુધી સવાર સાંજ ચાટે તો અટકાવ બંધ થશે.

ઉપાય ૩જો—શન ઘેવડાની જડ તોડા ૩ લઈ તેમાં પાણી સેર ૧ નાંખી ઉકાળવું. તે પાણી બળતાં નવટાંક રહે તયારે તેને ગાળી સવાર સાંજ દિવસ ૩ સુધી બે વખત પાવું. દરેક વખત ઉકાળો નવો કરવો તથા નવટાંકે પાણી પી જવું.

ઉપાય ૪થો—ગજવેલ (લોદાની બજમ) સવાર સાંજ વાલ એકેક મધમાં ચાટે તો અટકાવ બંધ થાય.

ઉપાય પમો—કેસુડીની જડ, પહાડમુલ, લોધર, આ ૩ ચીજો એકેક તોલા લઈ તેમાં પાણી સેર ૧ નાંખી ઉકાળવી. તે પાણી બળતાં નવટાંક રહે તથાજે ઊતારી ગાળી તે પાણી પી જવું. ઉકાળામાં બીજુ પાણી સેર ૧ નાંખી સાંજે ઉકાળવું ને પછી તે ઉકાળો ફેંકી દેવો. બીજો દીવસે નવો સામાન નાંખી ઉકાળવું.

ઉપાય દુઠો—અગર પાણીમાં ધસી પાયતો અટકાવ અંધ થાય.

સ્તન (થાન) રોગના ઉપાય.

ઉપાય ૧લો—છનદરવાણીના મુળ, કોરકંડાના મુળ, હલદર, આંબા-હલદર, આ ચાર ચીજોને પાણીમાં ધસી, ગરમ કરી, સ્તન ઉપર લેપ કરવો. તેથી સોજો તથા તનખ મટી જશે.

ઉપાય ૨જો—ગણસુરીના મુળને પાણીમાં ધસી લેપ કરીને તેના ઉપર સેક કરેતો સોજો તથા તનખ મટી જાય.

સ્તન (થાન) પાકવા માંડે છે તેના ઉપાય.

ઉપાય ૧લો—દુધીના ઝાડના પાંદડા વાટી સ્તન ઉધર પોટીસ બાંધવી. એથી બળતરા અંધ થાય ને પાકીને ઝુટી જાય.

ઉપાય ૨જો—કોકમને વાટી લુગદી કરી સ્તન ઉપર મુકી ઉપર બીતું કપડું મુકવું. એ કપડાંને બીતું ને બીતું રાખવું. એ પરમાણુ કરે તો પાંચ કલાકમાં પાકીને ઝુટી જાય.

ઉપાય ૩જો—ગુલબાસીનો કાંદો છુદીને પોટીસ મુકે તો પાકીને ફાટી જાય.

ઉપાય ૪થો—સીવનના ઝાડનો પાલો કુમળો લઈ તેને વાટી પોટીસ કરે તો પાકીને ફાટી જાય.

ઉપલા ઉપાયથી ફાટી ગયા પછી એના ઉપર રૂબ લાવવા સાર વડના ખરી ગએલાં પાંદડાં બાળી તેની રાખ ને ધીમાં મેળવી ચોપડવી.

પ્રદર (બધરાંને સફેદ પાણી જાયછે તે) ના ઉપાય.

લક્ષણુ—જે બાયડીને એ દરદ થતું હોય તેનું પેટ કુલેછે, બધા સાંધા દુખેછે, માથું દુખેછે, ખાંસી થાયછે, નબળાઇ વધારે જણાયછે. કેટલાંકોને એ રોગ વધારે હોયછે તેને વખતે ગરબ પણ રહેતો નથી.

ઉપાય ૧લો—સેરણીના (એ નામે ઝાડ નદીમાં થાયછે, તે એક હાથ લાંબું થાયછે, ને તેનાં પાંદડાં બહુ ઝીણાં થાયછે) પાલાને ખાંડી છોકો કરી દીવસમાં સવાર સાંજ બે વખત દીન ૭ સુધી એક પાવલી ભાર છોકો, પાવલી ભાર ધી, ને પાવલી ભાર સાકર મેળવી ચાટવું.

ઉપાય ૨જો—સફેદ જાસવંતીની જડ દુધમાં ધસી સવાર સાંજ બે વખત એકેક ચમચો પીએ તો પ્રદર બંધ થાયછે.

ઉપાય ૩જો—આંગળી જેટલું ઝીણું કેળું થાયછે તેની હાલ પાતળી થાયછે તે કેળું તથા ધી સવાર સાંજ એકેક ખાય તો દીવસ પાંચમાં ફાયદો થાયછે. પણ જો બધે તણતણ ખાયતો ફાયદો થતો નથી.

ઉપાય ૪થો—નાના જાંદરની લાંડી લઈ ખાંડી કપડછણ કરી તેમાંથી બેઆનીભાર દુધમાં લેવી. તેથી એકજ પડીકામાં અડધું પ્રદર બંધ થશે. આ એસડ સવાર સાંજ બે વખત દુધ તોલા ૨માં લેવું ને ઉપરથી જેટલું મજે તેટલું દુધ પીવું. આ એસડ દીવસ ૫ સુધી કરેતો ફાયદો કરશે.

ગરબવાળી બાયડીને પ્રદર હોયછે તેની દવા.

ઉપાય ૧લો—કાચુ જામરફળ લઈ, તેને ખાંડી બારીક છોકો કરી, તેમાંથી એક પાવલીભાર લઈ, તેમાં ધી સાકર મેળવી, દીવસ ૭ સુધી સવાર સાંજ ચાટે તો ફાયદો થશે.

ઉપાય રજો—સાબરસીંગાને ખાળી, રાખ કરી, તેમાંથી એક પાવત્રીમાર લઇ, તેને નવટાંક દુધમાં મેળવી, દીવસ ૭ સુધી સવાર સાંજ પીએ તો પ્રદર બંધ થશે.

ઉપાય ઝો—સુકા સીંગોડાને ખાંડી બારીક ભુકો કરી, તેને દુધ સેર ૦ માં નાખી, કાંજ કરવી, અને તેમાં જરા સાકર નાંખી, દીવસ ૭ સુધી સવાર સાંજ પીએ તો પ્રદર બંધ થાય.

ઉપાય ઝથો—વાળો તોડા ૨, ને રતાંજળી તોડા ૨, લઇ, તેમાં જરા પાણી નાખી, તે ખાંડવા. એતું પાણી કરી કપડછણ કરવું, ને તે પાણીમાં કપડું ભીંજવી, પીસાબની જગા ઉપર રાખે તો પ્રદર બંધ થાય.

ઉપાય પમો—આ ઉપત્તી દવાથી પ્રદર બંધ ન થાય, તો ઘાપ-ણનો પથરો જે અખરખ જેવો થાયછે તેને ચુનામાં ખાળી સફેદ ચુના જેવો કરવો. પછી તેનો ભુકો કરી કપડછણ કરી તેમાંથી છ આની માર લઈ તેમાં ધી તથા સાકર મેળવી સવાર સાંજ બે વખત ચાટે તો પ્રદર બંધ થશે.

ઉપાય ફડો—સુકાં સીંગોડાનો લોટ ને હલદર સમ ભાગે લઈ દુધમાં ખાય તો પ્રદર બંધ થાય.

ઉપાય ડમો—જીણા કાંટા ગોખર લઈ તેનો બારીક ભુકો કરવો. તે ભુકામાંથી બેઆનીમાર લઈ દુધ સેર ૦ માં નાંખી ઊકાળવું. તે દુધ દીવસ ૭ સુધી સવાર સાંજ બે વખત પીએ તો પ્રદર બંધ થઈ જશે.

છોકરું જનમતી વખતે ખાયડી હેરાન થાયછે તેના ઇલાજ.

ઉપાય ૧લો—અડુસાના મુળીઆને થંડા પાણીમાં તોડા ૨ ને આસરે ધસવા તે ધસારામાંથી તોડા ૦ા ને આસરે ફૂંડી ઉપર ચોપડવું. તોડો ૧ા થોની (પીસાબની જગા) ઉપર ચોપડે તો તરતજ છુટા છેડા થાય.

ઉપાય રજો—ઘેરોસા (ચુકા ઉપરની ભીંત સાથે જે કાળાં જાળાં પાયછે તે) બેઆનીભાર નવટાંક પાણીમાં નાંખી તે પાણી ગાળીને પાય તો તરત છુટા છેડા થાય.

ઉપાય ડાંગે—કેળના ઝાડનો કંદ છુંદીને કમરે બાંધે તો તરત છુટા છેડા થાય.

ઉપાય ઠથો—દીવેલીના મુળીઆને ધીમાં ઘસી ચોની (પીસાબની જગા) માં લેપ કરે તો તરત છુટા છેડા થાય.

ઉપાય પમો—પાંદરીના ઝાડના મુળીઆ કમરમાં બાંધે તો તરત છુટા છેડા થાય. (પાંદરીની લાકડી હાથમાં હોયતો ભુત વળગે નહીં એવી કહેવતછે એ પાંદરીનાં ઝાડ મહાબલેશ્વરમા ઘણાંછે.)

ઉપાય ફડો—બે ચાર વખત વીઆયલી ગાયનું છાણુ લઈ કપડામાં નીચોવવું. તેનો રસ નવટાંકને આશરે કાઢી તેમાં ગાયનું દુધ નવટાંક મેળવી પાય તો તરત છુટા છેડા થાય.

માથાના રોગના ઉપાય.

લક્ષણ—માથું દુઃખેછે ત્યારે કંઈ સુજ પડતી નથી. માથાના દુખાવાથી આંખ જાયછે માટે માથાના દરદ ઉપર નીચે લખેલી દવા બહુજ અનુભવેલીછે તે વાપરવાથી માથાનું દરદ જાયછે.

ઉપાય ૧લો—ચંદુ મીઠું તેડ લઈ કાનમાં બે ટીપાં મુકવા ને તે બે મીનીટ રહેવા દઈ કાઢી નાંખવા. પછી ચાર ટીપાં મુકવા. તે ટીપાં અડધો કલાક સુધી રહેવાં દેવાં. એમ રાતમાં બે ચાર વખત કરેતો માથું દુઃખનું બંધ થાયછે.

ઉપર કાપ્યા પરમાણુ વગર માથું દુઃખનાર પણ કાનમાં તેલ અઠ-
વાડીઆમાં એકેકવાર નાંખે તો તેને છાંદગી સુધી ચસમા આવતા નથી.
ને આંખને કોઇપણ બતતું દરદ થતું નથી.

ઉપાય રજો—હલદર તોલા ૨, ઘઉંનો લોટ તોલા ૨, મજીઠ તોલા
૨, ગોળ તોલા ૨, મીઠું તેલ તોલા ૨, એ બધી ચીજોને એકઠી કરી માંહે
પાણી નાંખી ચુલા ઉપર ઉત્ત કરવું, અને સીજ રહે ત્યારે કપડાં ઉપર
મુકી જેમ પોટીસ કરીએ છીએ એમ કરી માથા ઉપર મુકવું. એથી
દીવસ ૫ માં માથાનું દરદ જાયછે. એ દવા એવાર કરવી.

ઉપાય ૩જો—કેસરીના ફુલ શેર ૧૦ લાવી તેને પાણીમાં બાફવા,
પછી તેને ખુબ નીચોવવાં, પછી તે ફુલ માથા ઉપર મુકી ઉપર કપડું
બાંધવું. એમ દીવસ ૫ સુધી કરેતો માથાનું દરદ જાય.

ઉપાય ૪થો—ફટકડી વાલ ૨, નીમક (મીઠું) વાલ ૪, એ બેને
એકઠાં કરી ખળમાં પાણી તોલા ૧૦ નાંખી ઘુટવું પછી કપડાથી ગાળી
તે પાણી રાખી તેમાંથી નીતરું પાણી લઇ પાંચ સાત દીપાં નાકમાં નાંખી
બેસવું. એથી નાકમાંથી તથા આંખમાંથી પાણી નીકળશે એટલે માથું
દુઃખતું બંધ થશે. જે બાળુએ દુઃખતું હોય તે નસકોરામાં નાંખવું એથી
આદાસીસી દુઃખતી બંધ થશે. એ દવા દિવસ ૩ સુધી કરવી.

ઉપાય ૫મો—ચોખ્ખું કોપરાનું તેલ ૩માં ભીંજવી માથા ઉપર
મુકે તો માથું દુઃખતું બંધ થશે.

ઉપાય ૬ઠો—કોલીનજન, દીવેલીના મુળ, સુંઠ, આ ત્રણ ચીજોને
છાશમાં ઘસી ગરમ કરી માથા ઉપર લેપ કરવો. આ દવા દીવસ ૫ સુધી
કરેતો માથું દુઃખતું બંધ થશે.

ઉપાય ૭મો—સુકું જમરખ પાણીમાં ઘસી માથા ઉપર લેપ કરે તો માથું દુઃખતું બંધ થઇ જશે.

ઉપાય ૮મો—ચીનાઇ સાકર સેર ૦૧ ખાંડી લુકો ફરી કપડછણ કરવી. તેમાં ગાયતું દુધ સેર ૦૧ ને પાણી સેર ૦૧ માં મેળવી માથા ઉપર છાલકો મારવી. તેથી માથું દુઃખતું તરત બંધ થાય.

ઉપાય ૯મો—સસુરની દાળનો લોટ કરી તેને કપડછણ કરી તેમાં જરા પાણી નાંખી જાડું લાઇ જેવું કરી માથા ઉપર લેપ કરે તો માથું દુઃખતું બંધ થાય.

નાસા રોગ, (પીનસ) નાકના રોગનો ઉપાય.

લક્ષણ—નાકમાંથી ૫૩ નીકળેછે, નાકની ઉપરનો ભાગ ખેસી જાય છે, નાકમાંથી છોડ પડેછે, નાકમાંથી નદારી વાસ ઊડેછે.

ઉપાય ૧લો—સફેદ મરીને ખાંડી ખારીક લુકો કરી તેને કપડછણ કરવું. તેમાંથી એક પાવલીભાર લુકો એ ત્રણ તોલાને આશરે મોળાં દહીંમાં નાંખી દીવસ ૧૫ સુધી સવાર સાંજ ખાયતો પીનસ મટે.

ઉપાય ૨જો—ગત્રાસમાં પાણી સેર ૦૧ લઇ તેની ઉપર કલઇનો અથવા ચાંદીનો વાડકો ઢાંકવો. (ખીન્તું વાસણ ઢાંકવું નહીં.) તે સવારમાં કલાક છ ને આસરે ઢાંકવું ને ખીજે દીવસે સવારના દાતણ પાણી કરીને તે પાણી પી જવું. ને પાછું ખીન્તું પાણી તેજ વખતે ખીજ દીવસ સાંજ ઢાંકવું. એ પરમાણે દીવસ ૧૫ સુધી કરે તો પીનસ મટે. વાસણમાંતો ગલાસજ જેઇએ, સીસો ચાકે નહીં, કારણ કે સીસાનું મોઢું સાંકડું છે તેથી તે પાણી રાખવા સાંજ કાચવું. ચાંદીનું. અથવા કલઇનું, વાસણ જેઇએ.

ઉપાય ૩જો—ધાપણને ચુલામાં બાળી તેની રાખ કરવી. તે રાખમાંથી એક પાવલીમાર લઈ તેમાં એક પાવલીમાર ધી ને એક પાવલીમાર સાકર મેળવી તે દીવસમાં બે વખત. સવાર સાંજ, ચાટે તો પીનસ મટે.

ઉપાય ૪થો—દરબ નામનું ઘાસ થાય છે (જેને બામણ લોકો પુત્રમાં ચઢાવે છે તે) લઈ તેમાં થોડું પાણી નાંખી, ઘૂંટીને તેનો રસ કાઢવો. તે રસ સેર ૧ હોયતો તેમાં નવગ્રાંક ગાયનું ધી નાંખી ઉકાળવો. અંદરનો રસ બાળી નાંખી ને અંદર ધી રહે તેને કપડાથી ગાળી નાંખી તે ધી નાકમાં થોડું થોડું મુકવું.

કાનના રોગનો ઉપાય.

લક્ષણ—કાન પછાડી ગાંઠ થાય છે, તાવ બહુ આવે છે, માણસ બે બાન થાય છે, કાનમાં સણકા મારે છે. તે કઈ જગા ઉપર મારે છે તે સમજણ પડતી નથી. એ રોગ બહુ દુઃખ આપે છે. આ રોગ ઉપર જલદી દવા લાગુ પડતી નથી. આ રોગ ઉપર ખાતરીથી ચુણ કરનારી નીચે લખેલી દવાઓ છે.

ઉપાય ૧જો—આદુના રસની ઉપલી તર તોલો ૧, મધ તોલો ૧, સીંધવ તોલો ૧, રીરસીનું તેલ તોલો ૧, આ ચારે દવા એકઠી કરી ચુલા ઉપર બિકાવવી. બધું બાળી નાંખી ફક્ત તેલ રહે તે તેલના ટીપાં કાનમાં બખે, દીવસમાં ત્રણ વખત, દીવસ સાત સુધી નાંખવા એથી એ રોગને આરામ થાય.

ઉપાય ૨જો—દીનદાના (મુંબઈની આસપાસના પરગણામાં તથા ટ્રાંકણ હલ્લામાં થાય છે. ઘાટ ઉપર થતાં નથી. ઘાટની નીચે થાય છે. શીવમારગી લોકો આ દીનદાના પાંદડાં ઉપર શાવણ માસના

સોમવારને દીવસે જમે છે.) જાના મુળીઆનો રસ કાઢી જેટલો રસ હોય તેટલું તેલ નાંખી ચુસ્તે ઊકાળવા મુકવું. ને રસ બળી બધ ને તેલ રહે ત્યારે ઊતારી તે તેલ કાનમાં દીવસમાં બે વખત મુકવું એથી રોગ મટે.

કાનમાં કંઈ અવાજ થાય છે ને માથું ભરે છે તેનો ઉપાય.

ઉપાય ઝજે—અગાડાના ઝાડને જડ મુળથી ઊખેડી તેને બાળી રાખ કરવી. ને તે રાખમાંથી તોલા ૨ લઈ તેમાં મીઠું તેલ શેર ૧ નાંખી ઊકાળવું. તેને ઊતારી તેલ થંડુ થાય પછી તેને કપડાથી ગાળી નાંખી તે તેલમાંથી બન્ને ટીપાં સવાર સાંજ મુકે તો કાનનો અવાજ મટે.

કાનમાં સંભળાતું નથી તેનો ઉપાય.

ઉપાય ઠથો—ગાયનું મુતર, બકરીનું દુધ, મીઠું તેલ, પાણી દરેકનું પા પા સેર લઈ બધું એકઠું કરી બીલીના કાચા ને કુમળા ફળ તોલા ૪ ને આસરે લઈ તેના ગ્રીણા કટકા કરી ઉપલી ચીજોમાં મેળવી દઈ તેને ખુબ ઊકાળી બધું બળી બધ ને ફક્ત તેલ રહે ત્યારે ઊતારી નાંખી તેને કપડેથી ગાળી બન્ને ટીપાં કાનમાં મુકે તો સંભળાય.

કાન પાકેછે તેનો ઉપાય.

ઉપાય પમે—બોજેરાના ફળની ઉપલી છાલ ને છેક અંદરનો ભાગ કાઢી નાંખી વચ્ચે ભાગ લઈ તેને ખાંડી રસ કાઢવો ને તે રસમાં સાજી ખાર વાલ ૨ મેળવી કાનમાં નાંખવો તેથી ૫૩ બંધ થઈ જશે.

ઉપાય ફોડો—દરે નામનું ઘાસ થાયછે તે ઘાસ લઈ તેમાં થોડું પાણી નાંખી તેને છુંદી રસ કાઢવો ને તે રસમાં મીઠું તેલ સમ ભાગે

નાંખી ઉકાળતું તે રસ યજી જન્ય તયારે જિતારી તે તેલને ગાળી નાંખી કાનમાં મુકે તો પણ બંધ થાય.

ઉપાય ૭મો—સમુદરશીશુનો ભુકો કરી કપડાથી ચાળી તે બારીક ભુકો ચપટીમાં લઈ કાનમાં ભભરાવવો. પછી કાનમાં લીંબુના રસના ટીપાં મુકવા તેથી જિભરો આવશે તે જરા વાર રહેવા દઈ અંદર નાંખેલી દવા ઘોઘને સાફ કરવી એટલે પણ બંધ થઈ જશે.

ઉપાય ૮મો—રસાનજન ધાતુમાં ઘસી ત્રણ ચાર ટીપાં દીવસમાં બે વખત પાંચ દીવસ સુધી કાનમાં મુકે તો પણ બંધ થાય.

ઉપાય ૯મો—સંકટાના ટુલ લઈ તેને મુકવવા. પછી તેને ખાંડી ભુકો કરી તેની ચીપટી ભભરાવે તો પણ બંધ થાય, ને જો કોઈને વધારે પણ નીકળતું હોયતો ઉપર બતાવ્યા પરમાણે સમુદરશીશુવાળી દવા કરવી. પછી કાન ઘોઘ નાંખી આ ટુલની ભુકી ભભરાવે તો પણ બંધ થાય. જો એથી નહીં સાફ થાયતો એ ટુલમાં તેલ મેળવી કાનમાં મુકે તો પણ બંધ થાય.

કાનમાં જીવડા પડે છે તેનો ઉપાય.

ઉપાય ૧૦મો—ભોંયરીગણીના ફળ લઈ તેનો ભુકો કરવો. પછી સુડી જેવું પાતળું લોટું તપાતી લાવચોળ થાય તયારે તેને બહાર કાઢી તે લોટા ઉપર પેટા ભુકામાં જરા ધી મેળવી તે ભુકો તે લોટા ઉપર ભભરાવવો. તેથી ધુમાડો નીકળશે તે ધુમાડો કાનમાં જવા દેવો એ ધુમાડો કાનમાં જવાથી અંદરના બધા જીવડા ખરી પડશે ને પછી જીવડા પડશે નહીં. એ પરમાણે દીવસ ૫ સુધી કરવું.

દાંતના દરદો ઉપર ઉપાય.

લક્ષણુ—દાંત હાલે છે, દાંતમાં પાણી લાગે તો કળતર થાય છે, અવાળુ કુસે છે, દાંતમાંથી પડ નીકળે છે, દાંતના નીચલા ભાગ ઉપર ચાંદી પડે છે, ઈત્યાદી.

ઉપાય ૧લો—હરડા, બેડા, ને આમળા, દરેકના તોલા ૩, લઘ તેને ખાંડી લુટ્ટા કરી પાણી શેર ૧ માં નાંખી ઊકાળવું ને તે પાણી સેર ૧૧ રહે ત્યારે ઊતારી તેના સવાર સાંજ કોગળા કરે તો ચાંદી મટે.

દાંત હાલે છે તેના ઉપાય.

ઉપાય ૨જો—જરૂ, નીમક, સાવરીના કાંટા, ઈમજી હરડે, દરેકનો તોલો અઢેકો લઘ ને તેને ખાંડી કપડછણુ કરી તેમાંથી તોલો ૧, લઘ તેને જરા ઘુટી દાંત ઉપર ઘસે તો દાંત હાલતા અંધ થાયછે. દાંત કોહી ગયા હોય તેને પણ સાફ કરી મજાનુત કરેછે. આ દવા દીવસ ૮ સુધી કરે તો ફાયદો થાય.

ઉપાય ૩જો—ઝીણી પીપર તોલો ૧, સીંધવ તોલો ૧, જરૂ તોલો ૧, આ બધી ચીજોને એકઠી કરી ખાંડી લુટ્ટા કરી કપડછણુ કરી દીવસમાં બે વખત મંજન કરે તો દાંત હાલતા અને કળતર થતું અંધ થાય.

દાંતમાં જીવડા પડેછે તેના ઉપાય.

ઉપાય ૪થો—ભોયરીંગણી, ગોરખમુંડી, સફેદ દીવેલીના મુળ, આ ત્રણે ચીજ બધે તોલા લઘ એક સેર પાણીમાં નાંખી ઊકાળતી. જ્યારે તે પાણી સેર ૧૧ રહે ત્યારે ઊતારી નાંખી તે પાણીમાં નવટાંક મીઠું તેલ મેળવી તેના કોગળા કરવા તેથી જીવડા મટી જશે.

ઉપાય ૫મો—સફેદ ઉપવસરીના પાંદડા વાટી લુગદી કરી દીન ૭ સુધી દાંત ઉપર મુકે તો અંદરના જીવડા નીકળી જાયછે.

ઉપાય ૬ઠો—હીરાકસી, હીંગ, તેલીઓ દેવદાર, ફટકડી આ ચારે ચીજો દરેકનો તોલો ૧૦ લાઇ બારીક ભુકો કરી કપડછણ કરવી. ને તેની પાણીમાં ગોળી કરવી. તે ગોળી જ્યાં કળતર થતું હોય અથવા જીવડા હોય ત્યાં મુકવી એથી કળતર અને જીવડા બંને જતાં રહેશે. એ પરમાણુ દીવસ ૭ સુધી કરવી.

ઉપાય ૭મો—બીજામાને ચુલામાં બાળી રાખ કરી જેટલી રાખ હોય તેટલોજ સફેદ કાથો લઈ બહુ ઝીણો વાટવો. અને બંનેને ભેગા કરી દાંત ઉપર ઘસે તો દાંત બહુજ મજબુત થાયછે ને દાંતમાં કંઈ પણ રોગ થતો નથી.

ઉપાય ૮મો—બકોલીના ઝાડની અંદરની છાલ તોલા ૨ લાઇ તેની અંદર તોલો ૧૦ એકથી ને તોલો ૧૦ કાથો નાંખી બધી ચીજોને ધુંટી તેનું રોજ મંજન કરે તો દાંત બહુ મજબુત થાયછે.

ઉપાય ૯મો—મોગલીએરણ નામનું ઝાડ થાયછે એને ઘણા લોકો નેપાલાનું ઝાડ કહેછે. એ ઝાડ વાડમાં ઘણા થાયછે ને આસરે બે હાથ ઊંચુ થાયછે. એના પાંદડાં કાતરેલા જેવા હોયછે. એ ઝાડનું રોજ દાંતણુ કરે તો દાંત ઘણા મજબુત થાયછે, દાંત હાલતા બંધ થાયછે, દાંત સહેલા હોય તે સારા થાયછે. આ ઝાડનું દાંતણુ દીવસ ૧૫ સુધી કરે તો ઘણોજ ફાયદો થાય.

મરડાનો ઉપાય.

લક્ષણ—તાવ આવેછે, ઘડી ઘડી ઝાડે ફરવા જવું પડેછે, પેટમાં આંકડી આવીને એક બે ટીપાં શીણુ જેવું નીકળેછે, ગાડમાં બળતાં બળે

છે, કમરમાં દુખાવો થાયછે. નખળાઈ વધેછે, ખીલકુલ ખવાતું નથી, ઇત્યાદી.

ઉપાય ૧લો—પાકું પપ્પણું લઈ તેની ઊપલી છોલ છોલી નાંખી તેની ચાર ચીરી કરી અંદરના ખીઆં કાઢી નાંખવા. પછી એથી ચાર વાલ ટંકણુખાર લાવી તેનો ખુગ ખારીક ભુકો કરી નીમકની પેટે પપ્પણું આની એક ચીરી ઉપર ભભરાવવું. ને તે ચીરી ખાઈ જવી. એવી રીતે સવાર સાંજ બે ચીરી ખાવી એથી મરડો બંધ થઈ જશે.

ઉપાય ૨જો—વરીઆળી તોલા ૨, તેમાં અડધી સેકેલી ને અડધી કાચી એ બંનેનો ખારીક ભુકો કરી તેમાં સાકર તોલા ૨, મેળવી દીવસ ૩ સુધી સવાર બપોર ને સાંજ અડધો અડધો તોલો લઈ ફાકી મારવી એથી મરડો મટશે.

ઉપાય ૩જો—સોનામુખી તોલો ૦૧, વરીઆળી તોલો ૦૧, લઈ બંને ચીજોને ઘણીજ ખારીકથી સાફ કરવી. અંદર જરાપણુ ડાંખળી કે કંઈ કચરો રહે નહી. સોનામુખીના પાંતરા સાથે જે ડાંખલી આવેછે તેપણુ કાઢી નાંખવી ને ફક્ત પાંતરા રાખવા ને વરીઆળીની ડાંખળી પણ સાફ કરી ફક્ત વરીઆળી રહે એવી કરવી. આ બંનેને જેમ ભાંગ વાટેછે તેમ પાણી નાંખી અંદર જરાપણુ કરગર રહે નહીં એવી ખારીક વાટી તેને જેમ કપડામાં ભાંગ ગાળેછે તેમ એ બંને ચીજોને કપડાથી ગાળી તેવું પાણી સેર ૦૧ કરવું. તેમાં સાકર તોલા ૧, ને આસરે નાંખી દીવસમાં ત્રણ વખત નાનાં છોકરાંને પાવું. આદમી મોટો હોય તો દરેક વખત પાપા સેર ત્રણ વખત પાવું. એથી મરડો તરત બંધ થઈ જશે ને દીવસમાં ફક્ત એક ઝાડો સાફ આવશે. ખીજા લોકો એમ કહેશેકે સોનામુખી તો ઝાડો કરેછે પણ ખીજી દવા સાથેજ તેથી ઝાડો કરતી નથી પણ ઉલટી ઝાડો બંધ કરેછે.

ઉપાય ૪થો—મંબુના ઝાડની છાલ દુધમાં ધસી તે ધસારે આસરે તોલો ૧ કરવો. એ રસ સવાર સાંજ દીવસ ૨ સુધી પીએ તો મરડો મટે. નાના બાળકને પાપા તોલો પાવું.

ઉપાય પમેા—મેથી સાફ કરી તોલા ૨, લઈ તેમાં જરા ધી મેળવી તેને લોઢી ઉપર સોતળવી. તે મેથી લાલ થાય એટલે ઉતારી નાખી તેમાં સાકર તોલા ૧ ને આસરે નાંખી જાની ને જાની એજ તાવી ઉપર વાટવી. તેનો બારીક ભુકો કરી દીવસમાં ત્રણ વખત ફાકે તો દીવસ ૩માં મરડો મટી જાય.

ઉપાય ૬થો—એક ખીનીનો મુરખ્ખો લાવી તેના ચાર ભાગ કરવા. તેમાંનો અડધો ભાગ સવાર બપોર ને સાંજ ત્રણ વખત ખાય તો દીવસ ૫ માં મરડો મટી જાય.

ઉપાય ૭મેા—કોકમનું તેલ તોલા ૧ ને આસરે લઈ તેને જાનુ કરવું. તે તેલ સવાર સાંજ એકેક તોલો પીવું એથી મરડો દિવસ ૫માં મટી જાય.

ઉપાય ૮મેા—જે દેશમાં સોપારી થાયછે તે દેશમાં ઝાડ ઉપરથી સોપારી જતારી તેના ઉપરના છોતરા જતારીને પાણીમાં રાંધેછે. તે પાણી લાલ રંગનું થાયછે, બેચાર દીવસ રહેછે તો સુકાઈ જાયછે, અને ગોળા જેવું થાયછે. પછી તેનો જે ભુકો કરાયછે તેને સોપારીનો કાટ કહે. તે કાટ બેઆનીબાર પાણીમાં નાંખી બે વખત સવાર સાંજ ખાયતો મરડો મટે.

ઉપાય ૯મેા—દીવેલીના કાચા ફળ વાટીને દહીંમાં ખાયતો મરડો મટે. આસરે તોલા ૧ થી ૨ સુધી ખાવું.

સીતળા આવેછે ને બીમારી થાયછે તે બીમારી ઓછી

કરવાના ઉપાય.

લક્ષણુ—માણસ ઘણું હેરાન થાયછે. તાવ આવેછે. સીતળા જરા જણાય કે તરત ઉપાય કરવો.

ઉપાય ૧લો—આમીનો પાણી લઈ તેનો રસ તોડા ૧ ને આસરે કાઢી પાવો. એથી સીતળાવાલા માણસને ઇન્ન થતી બંધ થશે.

ઉપાય ૨જો—લીલા વાંસની છાત્રને દેવતા ઉપર નાંખી ધુમાડો લે તો સીતળાની વેદના મટે. જો કદાચ લીલો વાંસ ન મળે તો સુકા વાંસની છાલ કાઢી તેનો ભુકો કરી તેના ધુમાડો લે તોએ આરામ થાય.

ઉપાય ૩જો—કપાસીઆને ખાંડી ભુકો કરી તેને દેવતા ઉપર નાંખી તેનો ધુમાડો લેતો સીતળાની વેદના મટે. એથી ફાયદો ન થાય તો કપાસીઆના બીજનો મગજ કાઢી તેને દેવતા ઉપર નાંખી તેનો ધુમાડો લેવો, તેથી ફાયદો તરત થશે.

ઉપાય ૪થો—ચીચોડને ખાંડી ભુકો કરી તેમાં ખાંડેલી હલદર લેવી ને તે દરેકમાંથી બેએઆનીભાર લઈ પાણીમાં ફાંકે તો સીતળા તદન નરમ પડી જાય. આ દવા દીવસમાં બે વાર લેવી.

આમલપીત (જમીને ઉલટી થાય તે) ઉપર ઉપાય.

લક્ષણુ—જમીને તરત પાછું ઓછી કાઢે, ચકરી આવે. ગળામાં બળતરા થાય, છાતીમાં બળતરા બળે; એને આમલપીત કહેછે.

ઉપાય ૧લો—મોટી હરડેમાંથી હલીઓ કાઢી નાંખી. જે રહે તે તોલો ૧, પીપર તોલો ૧, એ બંનેને ખાંડી ભુકો કરી તેમાં ગોળ તોલો

૨, નાંખી તેની ચણીબોર જેટલી ગોળી કરવી. એ ગોળી એકેક સવાર સાંજ ખાયતો આમલપીત દીવસ ૭માં જાય. (પરેજમાં દુધ, ભાત, દુધી, ગીલોડાનું શાક એટલી ચીજ દીવસ ૭ સુધી ખાવી. તેલ, મરચું, આમલી ખીલકુલ ખાવું નહીં.)

ઉપાય ૨જો—આમલીની સઉથી ઉપરની પાતળી સુકી છાલને ખાળી નાંખી તેની રાખ કરી તે રાખ બે વાલથી ચાર વાલ સુધી આદ-મીની શક્તી જોઈ દુધ તોલા ૨ માં દીવસ ૭ સુધી સવાર સાંજ પાય તો આમલપીત જાય. (આમલીના ઝાડની છાલ નહિ.)

ઉપાય ૩જો—કાળી દરાખના અંદરના ઠંણીઆ કાઢી નાંખી દરાખ નવટાંક લઈ અને તેમાં સાકર નવટાંક મેળવી બંનેને ખુબ ઘુંટી તેની નાની સોપારી જેટલી ગોળી બનાવવી. તે ગોળી દીવસ ૭ સુધી સવાર સાંજ એકેક ખાયતો આમલપીત જાય.

ઉપાય ૪થો—ઈડ લીંબુ નામતું લીંબુ થાયછે, તે લીંબુનો રસ તોલો ૧ કાઢી તેમાં પીપરની ભુકી વાલ ૨ નાંખી પીએ તો આમલપીત જાય. આ દવા ઉપર બતાવ્યા પરમાણે સવાર સાંજ પીવી.

ઉપાય ૫મો—જેઠામાંગસી, મોટી રીંગણી, અતીવીસની કળી, ગજો, આ દરેકનો અડધો અડધો તોલો લઈ તેનો બારીક ભુકા કરી પાણી શેર ૧, માં નાંખી ઊકાલવું. પાણી નવટાંક રહે ત્યારે ઊતારી તે પાણી એકી વખતે પી જવું અને અંદર જે ભુકા રહે તેમાં પાણી શેર ૧, પાછું નાંખી સાંજે ઊકાળી ને નવટાંક પાણી રહે ત્યારે પીવું. પછી પેલો ઊકાળો કાઢી નાંખવો. એ પરમાણે દીવસ ૭. સુધી કરે તો આમલ પીત જાય.

ઉપાય ૬૭૦—ભોંયરીંગણી, ગળો, અડુસો, ધાણા, એકેક તોલો લઈ ખાંડી ભુકો કરી પાણી સેર ૧ માં નાંખી ઊકાળવું. પાણી નવટાંક રહે તયારે ઊતારી નાંખી તે એકા વખતે પી જવું ને અંદર જે ભુકો રહે તેમાં પાણી સેર ૧ નાંખી સાંજે ઊકાળી તે પાણી નવટાંક રહે તયારે ઊતારી પી જવું. જે ઊકાળો રહે તેને ફેંકી દેવો ને બીજે દીવસે ઊકાળો નવો કરવો. એવી રીતે દીવસ ૭ સુધી કરે તો આમલપીત જાય.

ઉપાય ૭૭૦—બીજોરાની જડ તોલા ૨, મગ એક મુઠી, તે બંને લઈને જરા ખાંડી પાણી સેર ૧ માં નાંખી ઊકાળવું. તે પાણી નવટાંક રહે તયારે ઊતારી ગાળીને પી જવું. એજ દવામાં પાણી સેર ૧ નાંખી સાંજે ઊકાળવી, પાણી નવટાંક રહે તયારે પી જવું. એ પરમાણે દીવસ ૭ સુધી સવાર સાંજ કરવું.

ઉપાય ૮૭૦—અતીવીસની કળી, અને મોથ. એ બંનેનો તોલો એકેક લઈ ખાંડી કપડછિણુ કરી બંનેમાંથી એકેક વાલ લઈ મધમાં ચાટે તો આમલપીત મટે.

ઉપદેશ (ઘનદરી ઉપર ચાંદી પડે છે તે) ઉપર ઉપાય.

લક્ષણ—ઘનદરી ઉપર સોજો આવે છે. તનખ મારે છે, બીલકુલ ચલાતું નથી, કુલ ઉઘડતું નથી. ઊઘાડું કુલ હોય તો ચામડી સોજીને લીધે પાછી આવતી નથી, પીસાખ અડધી ઘનદરીમાં કાણું પડી તેમાંથી આવે છે, ને બહુ હેરાન થવાય છે. એનો બરોબર ઇલાજ નહીં મળે તો ઘનદરી ખરી જાય છે. એ રોગ સમાગમથી અથવાતો ખજવાળવાથી થાય છે, ધસારાથી પણ થાય છે.

ઉપાય ૧૧૦—કેસુડીના કુલ સેર ૦૧ પાણીમાં બારીને પાણી કાઢી નાંખવું. અને કુલને જ્યાં સોજો હોય એટલે ઘનદરીના સોજા ઉપર પાટો

ખાંધવો. એ પરમાણુ દીવસ ૨ સુધી ખાંધે તો સોજો ઊતરી જાય, દીવ-
સમાં બે વખત પાટા ખાંધવો. બાકેલા કુલને ખુબ નીચેવી પાણી
કાઢી નાંખવું.

ઉપાય ૨જો—ગણસુરીના મુળીઆને પાણીમાં ઘસી સોજા ઉપર
ચોપડી ઉપર દેવતાનો શેક કરે તો સોજો નરમ પડી જાય.

ઉપાય ૩જો—રાજા તોલો ૧ લઘ તેને ખજમાં ઘુંટી તેમાં જાડીનું
તેલ મેળવી ફરીથી ઘુંટવું, એટલે મલમ જેવું થઈ જશે, તેની પટ્ટી કરી
જ્યાં ચાંદી હોય તેનાપર બે વખત લગાડવાથી રજા આવશે.

ઉપાય ૪થો—સપેતી (જે ગાંધીને તયાં મળેછે) જે જગા ઉપર
ચાંદી પડી હોય તયાં ચપડી લગાડવી. તેથી રજા આવી જશે ને બે કદાચ
એનાથી રજા નહીં આવે તો મીણુ અથવા “ સીમપલ ઓઈલ ” માં એ
સપેતી નાંખી મલમ બનાવવો. એ મલમની પટ્ટી કરી ચાંદી ઉપર લગાડે
તો ચાંદી સાફ થઈ જશે.

ઉપાય ૫મો—બોદારસીંગ પાણીમાં ઘસી ચાંદી પર લગાડે તો
ચાંદી સાફ થઈ જાય.

ઉપાય ૬ઠો—માઉ સરસને ઊકાળીને અંદરથી જે ધુમાડો નીકળે
છે તેનો ચાંદી ઉપર ધુપ લેતો ચાંદા સુકક જાય.

ઉપાય ૭મો—હરડા, બેડા, ને આમળા, એ ત્રણે ચીજોના ઠળીઆ
કાઢી સમ ભાગે લઈ ખાંડી ભુકો કરી બાળવો ને એની રાખને મધમાં
નાંખી ખુબ ઘુંટી મલમ જેવું બનાવવું. તેની પટ્ટી મારવી તેથી ચાંદી
સાફ થાય.

ઉપાય ૮મે—ખોરડીના કુમળા પાંતરા લઘ તેને સુકવી તેને ખાંડીને બારીક ભુકો કરી ચાંદી ઉપર લગાડે તો ચાંદી સાફ થશે.

ઉપાય ૯મે—સંખજીરાને ખાંડી બારીક ભુકો કરી ચાંદી ઉપર લગાડે તો ચાંદી મટે.

ઉપાય ૧૦મે—સાગના ફળ વટાણા જેવાં આવેછે તેને પાણીમાં ધસી ચાંદી ઉપર લગાડે તો ચાંદી સાફ થશે.

ઉપાય ૧૧મે—આમલીના પાણીથી કાથો ધસી ચાંદી ઉપર લગાડે તો દીવસ ૩ માં આરામ થાય. (આમલીને પલાળી તેને ખુબ મસળી પાણી ગાળી લેવું ને તે પાણીમાં કાથો ધસવો.)

ઉપાય ૧૨મે—સેકટાના કુલને સુકવી ખાંડી બારીક ભુકો કરી ચાંદી ઉપર લગાડે તો ચાંદી સાફ થાય.

ઉપાય ૧૩મે—ખેરના લાકડામાંથી જે ચોખી ખેરસાલ નીકળેછે તેને ઘુટી બારીક કરી ચાંદી ઉપર લગાડે તો ચાંદી મટે.

ઉપાય ૧૪મે—ઝેરકચોરાની જડને થંડ પાણીમાં ધસી ચાંદી ઉપર ચોપડે તો તરફ આરામ થાય.

ઉપાય ૧૫મે—વડના તથા નગોડના પાંતરાં બાળી તેની રાખને ચાંદી ઉપર ચોટાડે તો આરામ થાય.

ઉપાય ૧૬મે—કોડીને દેવતામાં બાળી તેની રાખને ધીમાં મેળવી ચોપડે તો આરામ થાય.

ચાંદી તથા પરમીઆ બંનેની ભેગી દવા.

ઉપાય ૧લો—ફટકડી ઝીણી મેદા જેવી વાટી માણસની ઉમર તથા શક્તી પરમાણે બેઆનીથી ચાર આનીમાર તોલા ૨ ઠંડા પાણીમાં નાંખી પી જવું. પછી તરત ઉપર કાંઈપણ ખાવાનું ખાવું, નહિ તો ના શેર દુધ પીવું. એથી ઉઝડી થાયતો હરકત નહિ. આથી ગમે એવી ચાંદી તથા પરમીઆ તથા અંગ ઉપર થએલું વિસ્ફુટક દિવસ સાતની અંદર મટી જાય.

દાઝેલા ઉપર ઉપાય.

ઉપાય ૧લો—જુના ચુનાને વાટી દહીંના પાણીમાં ઘુંટી જે જગા ઉપર દાઝેલો હોય તે જગા ઉપર ચોપડે તો આરામ થાય.

ઉપાય ૨જો—દાઝે તે વખતે થુવેરના ઝાડનું દુધ ચોપડે તો ફેલા દાઝે નહીં તે સાર થઈ જાય.

ઉપાય ૩જો—સાવરીના રત્ને બાળી રાખ કરી તેને દાઝેલી જગા ઉપર ચોંટાડે તો આરામ થાય.

ઉપાય ૪થો—કરમદાના મુળીઆ ઘસી ચોપડે તો દાઝેલી જગા સારી થાય.

લોહાના ધા લાગનાથી જ મમ થાયછે તેમા ઇલાજ.

ઉપાય ૧લો—ઘોડાવજ, નધોડનો પાલો, મરી, આ ત્રણે ચીજો જુદી જુદી લઈ પહેલી ઘોડાવજને ચુકા ઉપર લોહીમાં નાંખી બાળવી. બાળી રહે કે તરત એ ઉતારી બળમાં ઘુંટી છેક બારીક કરી કપડેથી ચાળી નાંખી તેને જુદી રાખવી. એ પરમાણે નધોડના પાલાને તથા મરીને જુદા જુદા બાળી બળમાં ઘુંટી બારીક રાખ કરી દરેકમાંથી પાવલી

પાવલી બાર લઈ તેને એકડું કરી તેમાં નરમ મીણુ તોલો ૧૫ નાંખી ઘુટવું. એટલે મલમ જેવું થશે તે મલમની જ્યાં ઘા લાગ્યો હોય તેના ઉપર પટી મારવી. એથી ચાર પાંચ દીવસમાં સાફ થશે.

હાથ પગમાં રસ ઉતરેછે તેના ઉપાય.

ઉપાય ૧લો—તુલસીના સુકા લાકડા, વરધારા, જાંને ચીજોને સમ ભાગે લેઈ ખાંડી ભુકો કરવો. તેમાંથી અડધો તોલો મધમાં મેળવી દીવસ ૧, સુધી સવાર સાંજ ચાટે તો આરામ થાય.

હાથ પગ ઉપર લગાડવાની દવા.

ઉપાય ૨જો—કોથમીનો રસ કાઢી તેમાં આંખા હલદરને ફટકડી મસી દીવસ ૧, સુધી સવાર સાંજ ચોપડે તો આરામ થાય.

ઉપાય ૩જો—ગણસુરીની જડ, અયકુસાની જડ, થંડા પાણીમાં મસી દીવસ ૧, સુધી સવાર સાંજ ચોપડે તો આરામ થશે.

ઉપાય ૪થો—સુગડેટ તોલો ૧, લઘ પાણી સેર ૧૫ માં નાંખી આંગળીથી હલાવી તેમાં કપડું ભીંજવી પોતા મુકવા. તે પોતા હંમેસા લીલા ને લીલા રાખવા. એવી રીતે કરે તો દીવસ ૧, માં સોજો નરમ પડી જાય.

ઉપાય ૫મો—ફટકડી તથા સુકો સુગડેટ જાંને સમભાગે લેઈ ખળમાં ખુબ ઘુટવા. તેથી પાંચેક મિનિટમાં મલમ જેવું પાતલું, પાણી લીધા વગરજ થઈ જશે. તેનો સુજેલા ભાગ ઉપર કુચડાથી લેપ જલદીથી કરવો. તે લેપ પાંચ સાત મિનિટમાં સુકાઈ જશે. તે આખો દિવસ રાખવો. એ રીતે દિવસ ૧૫-૨૦ કરવાથી મટી જશે. એક દહાડાનો લેપ ખીજે દહાડે મોઈ નવો લગાડવો.

કોથળીમાં રસ ઉતરે છે તેના ઉપાય.

ઉપાય ૧લો.—સુંઠ તોલો ૧૦, દીવેલીના મુળીઆ તોલો ૧૦, મોટા હરડા તોલો ૧૦, આ ત્રણે ચીજો એકઠી કરી પાણી સેર ૧ માં નાંખી ઊકાળવી, ને પાણી નવટાંક રહે તયારે ઊતારી તેને કપડાથી ગાળી તેમાં દીવેલ તોલો ૧૦ થી ૨ સુધી નાંખી તે પાણી પી જવું. આ ઓસડ દીવસ ૭ સુધી દીવસમાં એકજ વાર પીવું.

કોથળી ઉપર લેપ કરવાના ઉપાય.

ઉપાય ૨જો.—સુંઠ, વચનાગ, રેવંચીનો શીરો, ધસેસ, યુજર, કાળા મરી, દરેકનો તોલો ૧૦ લઈ ખાંડી બારીક ભુકો કરી સરેસ (જે લાકડા ચોંટાડવાના કામમાં આવેછે તે) તોલો ૨ લઈ બધી ચીજ એકઠી કરી તેમાં જરા પાણી નાંખી ઊકાળવું. તે જયારે લેપ જેવું થઈ જાય તયારે ઊતારી નાંખી તે લેપ કોથળી ઉપર મારવો. ને તેના ઉપર ૩ ચોંટાડી, ઉપર લગોટ બાંધવો. એ પરમાણે દીવસ ૭ સુધી કરે તો આરામ થાય.

ઉપાય ૩જો.—ગાયતું મુતર વીસ વખત ગાળી સવારમાં નવટાંક પીએ તો દીવસ ૧૫ માં આરામ થાય. ને કોઈ દીવસ ગોળીએ રસ ચઢે નહીં.

ઉપાય ૪થો.—ઘોડાવજ ગાયના મુતરમાં ધસી લેપ કરે તો દીવસ ૭ માં કોથળીનો રસ જાય.

ઉપાય ૫મો.—દાર, હલદરનો ભુકો તોલો ૧૦, ગાયતું મુતર તોલો ૨૦, બને ચીજને એકઠી કરી સવારમાં દીવસ ૧૫ સુધી પીએ તો કોથળીએ આરામ થાય.

ઉપાય ૬૬૦—તંબાકુના પાંતરા ઉપર સેલારસ ચોપડી કોથળી ઉપર આંધવો. તેથી એક બે ઊલટી થાયતો એની કંઈ શીકર નહીં. આ પાંતરા દીવસ ૩ સુધી આંધે તો કોથળીનો રસ નરમ પડે.

ઉપાય ૬૬૧—ચીકણા મુળ તોલા ૨ લઘ પાણી સેર ૧માં નાંખી ઊકાળવાં. તે પાણી નવટાંક રહે તયારે ઊતારી ગાળી નાંખવું ને તેમાં દીવેલ તોલા ૨ નાંખી સવારમાં પી જવું. એ પરમાણુ દીવસ ૧૪ સુધી કરે તો કોથળીનો રસ મટે.

ઉપાય ૬૬૨—સીધવ તોલા ૪ લઘ તેમાં જરા ઘી નાંખી ખળમાં ઘુટવો. તેને ગરમ કરી કોથળી ઉપર લગાડવો. એમ દીવસ ૧૪ સુધી લગાડે તો કોથળીનો રસ મટે.

ઉપાય ૬૬૩—ભારંગમુળ ચોખાના ધોવણુમાં ઘસી જરા ઊતું કરી કોથળી ઉપર લગાડે તો કોથળીનો રસ મટે.

અંગ (શરીર) મુજબ જાયછે તેના ઉપાય.

ઉપાય ૧૯૦—ગણસુરીના મુળ પાણીમાં ઘસી જ્યાં સોજે હોય ત્યાં ચોપડવાં. તેના ઉપર છાણના દેવતાનો ધુપ કરવો એથી સોજે નરમ પડી જશે.

ઉપાય ૨૦૦—ખીજેરાના મુળ, જેઠા માંડીસી, નરવેલ, તેલીઓ દેવદાર, સુંદ, રાસના, કરમદાનાં મુળ, આ બધી ચીજો ધંતુરાના પાકાનેા રસ કાઢી તેમાં ઘસી ગરમ કરી સોજા ઉપર લેપ કરવો. એથી સોજે નરમ પડશે.

ઉપાય ૩૦૦—કડુંપટોળ, હરડા, બેડા, આમળા, તેલીઓ દેવદાર, સાંઠોડીના મુળ, બધી ચીજ એકેક તોલો લઘ પાણી સેર ૧ માં નાંખી

ઊકાળવી. તે પાણી નવટાંક રહે તયારે ઊતારી ગાળી નાંખી રોજ સવારમાં પી જવું ને અંદર દવા રહે તેમાં પાછું પાણી સેર ૧ નાંખી ઊકાળવું ને નવટાંક પાણી રહે તયારે કાઢી લઈ તે સાંજે પીવું. ઉકાળો ફેંકી દેવો ને ખીજે દીવસે નવો ઊકાળો ઊકાળવો. આ દવા દીવસ ૧૪ સુધી કરવી.

ઉપાય ૪થો—નગોડના ખીજ, ચીત્રક, સુંકે, મોથ, જીરું, ભોંય-રીંગણી, પહાડમુળ, હલદર, પીપર, ગજપીપર, આ બધી ચીજ એકઠી કરીને સમ ભાગે લેવી. એને ખાંડી બારીક ભુકા કરી કપડછિણ કરવી. એ દવા સવારે સાંજે પાવલી પાવલી ભાર લઈ ફાકી મારવી ને ઉપર પાણી પીવું એથી સોજો નરમ પડશે.

ઉપાય ૫મો—ઝેરકચોરાના મુળીઆ પાણીમાં ધસી ગરમ કરી લેપ કરે તો દીવસ ૮ માં સોજો નરમ પડશે.

ઉપાય ૬ઠો—હલદર, ઝેરકચોરાના ખીજ, રેવંચીનો શીરો, ફટકડી, વચનાગ, ગાયના મુતરમાં ધસી ગરમ કરી લેપ કરે તો સોજો મટે. આ દવા દીવસ ૭ સુધી કરવી.

ઉપાય ૭મો—અડુસો, ભોંયરીંગણી, ગજો, ડોરલી, આ બધી ચીજ એકઠક તોલો લઘ પાણી સેર ૧ માં નાંખી ઊકાળવી. ને પાણી નવટાંક રહે તયારે ઊતારી તે પાણી સવારે પી જવું ને અંદરની દવા રહેવા દષ્ટ પાણી સેર ૧ નાંખી સાંજે પાછું ઊકાળવું ને તે પાણી નવટાંક રહે તયારે કાઢી પી જવું. અંદરની દવા ફેંકી દેવી ને ખીજે દીવસે નવી દવા નાંખી ઊકાળો કરવો. એ પરમાણે દીવસ ૭ સુધી કરે તો સોજા નરમ પડી જાય.

ઉપાય ૮મો—વડની છાલ ને ઊમરાની છાલ બંનેને ધીમાં ધસી ચોપડે તો આરામ થાય. ધીમાં નહીં ધસાય તો આ બંને છાલને છુંદી

અંદર ધી મેળવી દીવસ ૪ સુધી લેપ કરે તો સોળે નરમ પડી જાય.

ઉપાય દ્વિતીય—વડ, ઊમરા, પીપલા, પાયરી, નેતર, બાંયુ, આ બધી ચીજોની છાલ સમ ભાગે લઈ છુંદી તેમાં ધી મેળવી ચોપડે તો ગમે તેવો સોળે હોય તે દીવસ ૫ માં સારો થઈ જશે.

પેટમાં જલંદર થાયછે તેના ઉપાય.

ઉપાય ૧લો—ગણસુરીના મુળ તોલા ૨ લઈ તેને પાણીમાં ધસી પાચ તો જલંદર દીવસ ૧૪ માં મટી જાય.

ઉપાય ૨જો—આરીનતરાની છોલ તોલા ૪ લઈ, જરા ખાંડી, તેમાં પાણી સેર ૧ નાંખી, ઊકાળી, તે પાણી નવટાંક રહે તયારે ઊતારી, ગાળી, તેમાં જરા મધ નાંખી પાવું. એથી જલંદર મટશે. આ દવા દીવસ ૧૪ સુધી કરવી. આ છોલ એકજ વખત ઊકાળવી, સવારે ઊકા-
જો તો તેમાંથી પાણી કાઢી લઈ તે છોલ ફેંકી દેવી. ને સાંજે બીજી નવી છોલ નાંખી ઊકાળવી. એ પરમાણે દીવસમાં એ વખત કરીને પાવી.

ઉપાય ૩જો—સાંખવેલીનો રસ તોલા ૫ લઈ તેમાં ધી તોલા ૫ નાંખી ચુલા ઉપર ચઢાવી તેમાંનો રસ બાળી નાંખવો. જ્યારે ફક્ત ધી રહે તયારે ઊતારી તે ધીને ગાળી લેવું, ને તે ધી સવાર સાંજ અડધો અડધો તોલો ખાવું એથી જીવલેખ થાયછે ને જલંદર દીવસ ૧૪ માં મટેછે.

ઉપાય ૪થો—દાંતીના મુળીઆનો રસ કાઢી તેમાં તેટલુંજ ધી નાંખી ચુલા ઉપર ઊકાળવાં. રસ બાળી જાય તયારે ઊતારી ધી ગાળી નાંખવું ને તે ધી સવાર સાંજ અડધો અડધો તોલો દીવસ ૧૪, સુધી ખાયતો જલંદર મટે.

ઉપાય પમેા—સેકરાના ઝાડની છાલ તોલો ૨, મરી તોલો ૧, પીપર તોલો ૧, આમલવેનસ તોલો ૧, આ બધી ચીજોને પાણી સેર ૧ માં નાંખી ઊકાળવી. તે પાણી નવટાંક રહે તયારે કાઢી લઇ ગાળી નાંખવું, ને જરા મધ નાંખી સવારે તથા સાંજે પીવી. તેમાં સવારે જે પાણી ઊકાળે તે કાઢી લઈ તેમાંજ પાણી સેર ૧ નાંખી બીજીવાર સાંજે ઊકાળી પીવી, ને એ દવા કાઢી નાંખવી. આ દવા દીવસ ૧૪ સુધી કરવી.

ઉપાય ફોડો—છીપ (જે દરીઆમાં પાકેછે) પાંચ અથવા છ લઈ તેને બાળીને બાખ કરવી ને તે બાખને પાણી મણુ ૧ માં નાંખી ખુબ હલાવવું ને પાણી જ્યારે એકરસ થઇ જાય તયાર પછી એ પાણીને રહેવાં દેવું પછી ઉપલું નીતરું પાણી નીતારી લઇ તે પાણીને ચુલા ઉપર બાળવું તે પાણી બધું બળી જાય તયારે અંદરના ભાગમાં થોડો સફેદ ખાર રહેછે તે ખાર કાઢી લઈ તેમાંથી વાલ ૨ લઈ ફૂધમાં મેળવી પી જવું એથી જલંદર બીલકુલ રહેતું નથી. આ દવા દીવસ ૧૪ સુધી ખાવી.

ઉપાય ઉમેા—પીપલીમુળનો છુકો તોલો ૧, મોટા હરડાનો છુકો તોલો ૧, છોલેલું લસણ તોલો ૧, એટલી ચીજો લેવી. લસણ પહેલું ઘુંટવું તે પછી ઉપલી બે દવા નાંખી જરા ઘુંટવી. પછી એની નાની સોપારી જેટલી ગોળા બનાવવી, તે ગોળા સવાર સાંજ બંને વખત એકેક ખાવી ને ઉપર ઉતું પાણી પીવું. એથી જલંદર તરત મટી જશે. આ દવા દીવસ ૧૪ સુધી કરવી.

માણસને પરમીઓ થાયછે તેના ઉપાય.

લક્ષણ—પીસાબમાં બળતા બળેછે, પર વહેછે, તનખા મારેછે, તાવ આવેછે, શકતી ઘણીજ ઓછી થાયછે, શરીરમાં દુખારો થાયછે, શરીર ઉપરના વાળ ઊભા દેખાયછે.

ઉપાય ૧લો—મોરચુથુ વાલ ૫ લઈ તેનો બારીક ભુકો કરી તેમાં પાણી સેર ૧૧ નાંખી તે પાણી હલાવી ગાળી લેવું અને બાટલીમાં ભરી રાખવું. તેમાંથી નીતરૂં પાણી લઈ દીવસ ૫ સુધી દીવસમાં એક પીચકારી મારવી એથી એ દરદનો નાશ થાય.

ઉપાય ૨જો—પાણી તોલા ૫ માં અફીણુ તોલો ૧, નાંખી તેને ખુબ મસળવું પછી એને ગાળી લેવું. ને જો પાણી જડું થાય તો એ ચમચા ખીજું પાણી નાંખી ગાળી લઈ તેની પીચકારી દીવસ ૪, સુધી દીવસમાં એ વખત મારવી એથી પરમીઓ મટશે.

ઉપાય ૩જો—હરડા, બેડા, આમળા, હલદર, દરેકનો એકેક તોલો લઈ પાણી સેર ૧, માં નાંખી ઊકાળવું, તે પાણી નવટાંક રહે ત્યારે કાઢી લઈ પી જવું એવી રીતે સાંજે પણ કરવું ને ઊકાળો વખતો વખત નવો નાંખવો. આ દવા દીવસ ૫, સુધી કરે તો પરમીઓ જડ મુળથી જાય.

ઉપાય ૪થો—ખજૂરની પેશી ૩, પાણી સેર ૧૧ માં મસળી તે પાણી ગાળી તેમાં સીલાજીતનો ભુકો વાલ ૨, નાંખી પી જવું. એવી રીતે દીવસ ૫, સુધી બધે વખત કરે તો પરમીઓ જડ મુળથી જાય.

ઉપાય ૫મો—સફેદ કાથો તોલા ૨, લઈ પાણી સેર ૧, માં નાંખી ઊકાળવો ને પાણી નવટાંક રહે ત્યારે ઊતારી ગાળી લેવું તે પાણી દીવસ ૭, સુધી બધે વખત પીએ તો પરમીઓ જાય.

ઉપાય ૬ઠો—દરોના ઝાડનો રસ તોલા ૪, કાઠી, તેમાં દુધ તોલા ૨, સાકર તોલા ૨, નાંખી દીવસ ૭, સુધી દીવસમાં એ વખત પીએ તો પરમીઓ મટે.

ઉપાય ૭મો—વાયવડંગ, હલદર, ગોખર, જેઠીમધ, દરેકનો તોલો એકેક લઈ પાણી સેર ૧, માં નાંખી ઊકાળવું ને પાણી નવટાંક રહે ત્યારે ઊતારી ગાળી લઈ દીવસ ૭, સુધી દીવસમાં બે વખત કરી પી જવું. ઊકાળો વખતો વખત નવો કરવો એથી પરમીઓ મટશે.

ઉપાય ૮મો—ઇનદર જવના ઝાડની છાલ, અસાણાની છાલ, મોથ, હરડા, બેડા, આમળા, (હલીઆ કાઢેલા,) એ બધી ચીજોનો એકેક તોલો લઈ પાણી સેર ૧, માં નાંખી ઊકાળવું ને પાણી નવટાંક રહે ત્યારે કાઢી ગાળી લઈ તે પાણી પી જવું. સવાર સાંજ બે વખત દીવસ ૭ સુધી પીવું ને ઊકાળો બે વખત (સવારે તથા સાંજે) ઊકાળી ફેંકી દેવો ને બીજે દીવસે નવો નાંખવો. એથી પરમીઓ મટી જશે.

ઉપાય ૯મો—લીલા આમળાનો રસ તોલો ૧, હલદર તોલો ૦, મધ તોલો ૦૧, બધું એકઠું કરી પી જવું. આ દવા દીવસ ૭ સુધી બે વખત (સવારે તથા સાંજે) પીવી. એથી પરમીઓ જડમુળથી જાય.

ઉપાય ૧૦મો—ભોંયઆવળી, તજ, એલચી, મરી, તમાલપત્ર, સમ ભાગે લઈને તેનું ચુરણ કરવું. તેમાંથી એક પાવલીભાર લઈ મધમાં દીવસ ૭ સુધી સવારે તથા સાંજે ચાટવું એથી પરમીઓ મટશે.

ઉપાય ૧૧મો—પાખણભેદ દગડીનો બારીક ભુકો કરી એક પાવલી ભાર લઈ મધમાં દીવસ ૭ સુધી સવાર બપોરને સાંજ ત્રણ વખત ખાવું. જો એનાથી આરામ ન થાય તો એક પાવલીભાર ભુકો ચોખાના ધોવણમાં નાંખી પીવો. એથી પરમીઆની જડ જશે.

ઉપાય ૧૨મો—મારેલો ગંધક સેર ૦, ગોળ સેર ૦, બંનેને મેળવી નાની સોપારી જેટલી ગોળીઓ બનાવવી. તેમાંથી એકેક ગોળી સવાર સાંજ લેવી એથી ગમે તેવો જુનો પરમીઓ હોય તેપણુ જતો રહે.

ગંધક મારવાની રીત.

ગંધક સેર ૦૧ લઈ તેનો બારીક ભુકો કરવો. ધી સેર ૦૧ ચુલા ઉપર ગરમ કરી તેમાં એ ગંધક નાંખી દેવો. પછી તેને હલાવવો ને જ્યારે લાલ તાર થાય ત્યારે થંડા દુધ સેર ૧ માં ગંધક તથા ધી ચુલા ઉપરથી ઊતારી નાંખવા. એ મીનીટ પછી દુધ તથા ધી કાઢી નાંખવું ને નીચે ગંધક રહે તેને ગરમ પાણીથી ઘોછ નાંખી લુગડાથી લુછી નાંખવો. આ ગંધક રહે તેને શુદ્ધ અથવા મારેલો ગંધક કહેછે.

ઉપાય ૧૩મો—સુકા સીંગોડનો ભુકો તોલા ૪, રેવંચીની લાકડીનો ભુકો તોલા ૪, આ બંનેમાંથી પા પા તોલો લઈ નવટાંક પાણીમાં નાંખી પી જવું. આ પરમાણે દીવસ ૩ સુધી સવાર બપોર ને સાંજ ત્રણ વખત ઉપર બતાવયા પરમાણે વજન લઈ પીએ તો ગમે તેવો જીનો પરમીઆ હોય તે જાય.

મુત્ર કૃન્ધ (પીસાળ થોડો થોડો થાયછે, બળતા બળેછે, અને પીસાળ અંદર રહેછે એવું લાગેછે.) ઉપર ઉપાય.

ઉપાય ૧૬મો—કપુર પાણીમાં વાટી દુંટી ઉપર લેપ કરે તો પીસાળ સાફ આવે.

ઉપાય ૨૦મો—કાકડીના બીજ પાણીમાં વાટી તેનો દુંટી ઉપર લેપ કરે તો પીસાળ સાફ આવે.

ઉપાય ૩૦મો—લીલા આમળા ખાંડી તેમાંથી રસ તોલા ૨ કાઢી તેમાં મધ તોલો ૦૧ મેળવી પાવું. આ પરમાણે દીવસ ૫ સુધી સવાર સાંજ પાવતો પીસાળ સાફ આવે.

ઉપાય ૪થો—શેરડીનો રસ નવટાંક લઈ તેમાં મધ તોલો ૧ નાંખી પીવું. આ પરમાણે દીવસ ૫ સુધી સવાર સાંજ પીએતો પીસાળ સાફ આવે.

ઉપાય ૫મો—કાળા ઇન્દરજવની છાલ તોલો ૧ લઈ તેનો બારીક ભુકો કરી અડધો તોલો સવારે ને અડધો તોલો સાંજે ગાયના દુધમાં દીવસ ૭ સુધી પીએ તો પીસાળ તદ્દન સાફ આવે.

ઉપાય ૬ઠો—રાતા નાળીએરના પાણીમાં એલચી તોલો ૦૧ મેળવી દીવસ ૩ સુધી સવારે તથા સાંજે પીએતો પીસાળ સાફ આવે.

ઉપાય ૭મો—શેરડીને ચુલામાં સેકી તેમાંથી નવટાંક રસ કાઢવો, ને તે રસમાં ઊંદરની લીંડીનો ભુકો વાલ ૨ નાંખી તેને હલાવી તે રસ પાછ દેવો. એથી તરત પીસાળ થશે. આ પરમાણે દીવસ ૨ સુધી સવાર સાંજ પાવો.

ઉપાય ૮મો—સતાવરીના મુળ તોલા ૨ ને પાણી સેર ૧ માં નાંખી ઊકાળવાં. ને તે પાણી નવટાંક રહે તયારે કાઢી લઈ તેમાં મધ તોલો ૦૧ ને ધી તોલો ૦૧ નાંખીને પીવું; એથી પીસાળ સાફ આવશે. આ પરમાણે દીવસ ૭ સુધી સવાર સાંજ કરીને પાવી.

ઉપાય ૯મો—કુરકુનું ચુરણ કરી તેમાંથી તોલો ૦૧ લઈ ગાયની છાસ સેર ૦૧ માં નાંખી પીવું. આ પરમાણે દીવસ ૭ સુધી સવાર સાંજ કરીને પીએ તો પીસાળ સાફ થાય.

ઉપાય ૧૦મો—નાળીએરના આડનાં મુળ તોલા ૨ અને તાડના આડનાં મુળ તોલા ૨ એ બંને લઈ પાણી નવટાંકમાં નાંખી છુંદવા ને તે પાણી ગાળી દીવસ ૫ સુધી સવાર સાંજ પાવું.

ઉપાય ૧૧મો—કેસુડીના ફુલ તોલા ૨ લઈ તેને પાણીમાં બાફવા, ને બફઈ રહે તયારે પાણી નીચેવી ફુલને દુટ્ટી ઉપર બાંધવા. નીચેવેલાં પાણીમાંથી તોલા ૨ ને આસરે લઈ પી જવું. એથી પીસાળ સાફ થાય તો કંઈ હરકત થતી નથી. આ પરમાણે દીવસ ૫ સુધી સવાર સાંજ કરવું.

અપરમાર વાયુ (આંકડી આવેછે તે) ઉપર ઉપાય.

લક્ષણ—છાતીમાં અમુઝાણ થાય, અંગ ધુન્ને ને લાકડાં જેવું થઈ જાય, મુકી વાળે તો ઊઘડે નહિ, શ્વાસો શ્વાસ આવે, મોઢામાં શીણ આવે, બેભાન થાય, કોઈનો એક હાથજ હાલે, કોઈનો એક પગજ હાલે, અંગરે-જમાં આ રોગને ઈસ્ત્રીઆ કહેછે. ને આપણામાં આંકડી કહેછે.

ઉપાય ૧લો—ઘોડાવજ સેર ૧ લઈ તેને ખાંડી ભુકો કરવો, અને તે ભુકો આંકડી આવે તયારે તપખીરની પેઠે સુંઘાડવો, અને સવારે ને સાંજે અડધો અડધો તોલો લઈ મધમાં અથવાતો ધીમાં ચટાડવો. જ્યારે નાકમાં સુંઘે તયારે બેચાર છીંકો આવે ને આંકડીનું દરદ મટે.

ઉપાય ૨જો—ખીરબાવટી (ગાંધીને તયાં મળેછે) ના નંગ ૭ લઈ ખાવાના પાનતું ખીડું કરી એ ખીડામાં એ સાત નંગ નાંખવા અને તે ખીડામાં જયફળ, જવંત્રી, કેસર, લવિંગ, બધું થોડું થોડું નાંખી દીવસમાં એક ખીડું જ્યારે આંકડી આવે તયારે ખવડાવવું. બેચાર દીવસ રહીને ખીજું ખીડું ખવડાવવું.

નાના બચ્ચાંને આંકડી આવેછે તેના ઉપાય.

ઉપાય ૩જો—તુલસીનો રસ ચમચો એક, ધાંગરાનો રસ ચમચો એક, એ બેમાં કસતુરી વાલ ૧૧ નાંખી મેળવી દીવસ ૨ સુધી ચટાડવું.

ઉપાય ૪થો—જામીનો પાલો તોલો ૧, મરીના દાણા ૭ પાણી સેર ૧ માં નાંખી ઊકાળવાં. પાણી નવટાંક રહે તયારે ઊતારી ગાળી લેવું ને તે પાણી દીવસમાં ત્રણ વખત બે બે ચમચા પાવું એથી આંકડી મટી જશે.

ઉપાય ૫મો—લઘુરાલા અને કઉંદલના મુળીઆનો ભુકો કરી સુધે તો આંકડી મટે.

વાયુ.

ઉત્પન્ન થવાનું કારણ—તળેસો પદારથ ખાવાથી; (પુરી, ભજ્યા વીગેરે) સીત પદારથ ખાવાથી; (દહીં, સીતાફળ) અલ્પ ભક્ષણ કરવાથી; (ભુખ છે તેટલું ખાય નહીં ને થોડું ખાય તે) હલકું અનાજ ખાવાથી; અતી મધ્યુન કરવાથી; ઊનનગરો કરવાથી; વીશમ ઉપચાર કરવાથી; કફ, પીત, અડો, પીસાખ, લોહી જવાથી; ખાડા ઉપરથી કુદકો મારી ઓળંગી જવાથી; પાણીમાં તરવાથી; વધારે ચાલવાથી; ગળા ઉપરાંત મેહેનત કરવાથી; કુદવાથી; રસ, લોહી, ધાતુ ઓછી થવાથી; ચીંતાથી; શોકથી; અડો પીસાખ રોકાવાથી; લાકડી વાગવાથી; લાકડાંનો ઘોઠો લાગવાથી; અપવાસ કરવાથી; છાતીમાં કંઈ પણ લાગવાથી; ઘોડા, હાથી, ને જાટ, ઉપર બેસી દોડાવવાથી; ઘણા આનંદથી; ઘણું અચરજ પામવાથી; ઊભે ઊભે પાણી પીવાથી; ઘણી ચા પીવાથી; અડીણ વીગેરેનું વ્યસન કરવાથી; વાયુ ઊત્પન્ન થાયછે. તે આખા અંગમાં થાયછે. ને અડધા અંગમાં પણ થાયછે.

વાયુના લક્ષણ.

સાંધા રહી જાય, હાડમાં કોઈ ઠેકાણે તનખ મારે, સ્તંભ થઈ જાય, (અકડ થાયછે.) વાયુથી હાડકાંની ઉપરનો ભાગ નીકળી જાય; અકવાટ કરે પાંસળા, પીઠ, કમર, એ ઠેકાણે જુદા જુદા દુખાવા થાય; કોઈ લંગડો થાય; કોઈ પાંગળો થાય; કોઈ ખુંધો થાય; કોઈના અંગ ઉપર વગર કારણથી સોજા આવે; ઊંધનો નાશ થાય; ગરબસ્થાન, સુકરસ્થાન, અટ-

કાવના સ્થાન, નાશ થાય; અંગ ધુન્ને; અંગ સુન્ય પડી જાયછે; આંખ તથા નાક અંદર ખેંચાઈ જાયછે; અંગમાં તનખ મારેછે; પેટ મોડું થાય છે; ધાતુનો નાશ થાયછે; આ કારણોથી શરીરમાં ૮૪ જાતના વાયુ થાયછે.

આ વાયુના રોગો ઉપર કોઈ પણ વધદે પ્રતીક્રા કરવી નહીં કે હું આટલા દીવસમાં આ વાયુ કાઢીશ.

કોઠાના વાયુનો ઉપાય.

લક્ષણ—ભુખ ઓછી લાગેછે, પગમાં કળતર થાયછે, પીઠમાં સુળ આવેછે, કોઠને પાંસળામાં પણ સુળ આવેછે, જે ખાધેલું હોયછે તે છાતીમાં રહેછે, ને છાતીમાં બળતા બળેછે, માથુ દુખેછે, અગર ભારે થાયછે, ઝાડો સાફ આવતો નથી. પેટમાં ગુડગુડ બોલેછે, કોઠ વખતે ઝીણી ચુક આવેછે.

ઝાડો સાફ કરવાના ઉપાય.

ઉપાય ૧લો—સુકા ગુલાબના ડુલ નંગ ૨ લઈ તેની ડાંખળી કાઢી નાંખી ચણાના લોટમાં મેળવી તેના ધીમાં બજાવ્યા તળીને ખાવા. એથી ઝાડો સાફ આવશે ને કોઠાનો વાયુ ઓછો થશે.

ઉપાય ૨જો—કાચકો નંગ ૧ લઈ તેને સેકી ઉપલી છોલ કાઢી નાંખી તે સવારે તથા સાંજે અડધો અડધો લઈ મધમાં ચાટવું. એથી ઝાડો સાફ આવે ને વાયુ હલકો થાય. જેને મધ નહીં ખાવું હોય તેને ગોળમાં ખાવું.

ઉપાય ૩જો—સાતવીણના ઝાડની છોલ તોલો ૦૧ લઈ તેના કટકા કરી નાંખવા, ને તે કટકાને સુકું કોપર લઈ તેના બે કટકા કરી ઉપર નીચે રાખી વચમાં પેલા કટકા મુકી દીવસમાં એકજ વખત ખાઈ જવું. એથી વાયુ જશે.

ઉપાય ૪થો—સુંદ, મરી, પીપર, પાંદેલોન, જીરું, ઝીણા હરડાં, મીઠું, ટંકણખાર, સીંધવ, ખીડલોર, સંચલ, ઉપલસરી, ભોંયરીંગણી, પહાડ મુળ, ઇનદરજવ, ચીત્રક, ચવખાર, આ બધાને સમ ભાગે લઈ ચુરણ કરવું ને તે ચુરણ એક પાવલીભાર લઈ દાડમાં, છાશની તરમાં, અથવા ગરમ પાણી સાથે, જેને જેમ ફાવે તેમ લેવું તેથી વાયુ ન્યછે.

૨૧ઠ ચરણ. (છ દવાના નામ.)

ચીત્રક, ઇનદરજવ, પહાડમુળ, કડું, અતી વીશની કળી, ઇંમજી-હરડે, એ છ વસ્તુનું નામ સઠ ચરણ. સઠ ચરણ નામ આવે તયારે એટલી વસ્તુ સમજવી. આ ઉપલી છ વસ્તુ સમ ભાગે લઈ તેને ખાંડી ભુકા કરી એક પાવલીભાર પાણી સાથે ફાકે તો મરડો અને કોદાના વાયુનો અને સંધાના વાયુનો તરત નાશ થાય.

ઉપાય પમો—નધોડનો પાલો, અજમો, સુંદ, હલદર, ચીત્રક, ઇનદર જવ આ બધી ચીજ સમ ભાગે લઈ તેને ખાંડી ભુકા કરી એકેક પાવલી ભાર સવાર સાંજ ગાયત્રી છાશમાં અથવાતો મધમાં ચાટે તો કોદાના વાયુનો નાશ થાય.

ઉપાય ૬ઠો—રાસના, દીવેલીના મુળ, ગજો, ઘોડાવજ, પીળા કોરાટા, કવચના ખીજ, ચવક, મોથ, ભારંગ મુળ, અજમો, કરમાણી અજમો, પહાડ મુળ, તેલીઓ દેવદાર, વાયવડંગ, કાકસીંગી, સુંદ, ચીકણું મુળ, મોરવેલ, કુટકી, મજીઠું, સફેદ તથા કાળુ અતીવીશ, હરડા, ખેડા, આમળા, કચોંરા પીપર. જવખાર, રતાંજળી, ગરમાળાનો ગોળ, કાયફળ, કુટજ, લાલ ઘેટોની, દસમુળ, આ બધાનો અડધો અડધો તોલો લઈ જરા ખાંડવું ને એ બધું પાણી સેર ૧ માં નાંખી ઊકાળવું ને પાણી નવટાંક રહે તયારે ઉતારી નાખી પાણી ગાળી લેવું ને તે પાણીમાં મધ તોલો ૧૦

નાંખી પી જવું. આ પરમાણે સવાર સાંજ પીવું. ઉકાળો દૂધત બેજ વખત
 બકાળવો તેમાં એક સવારે ને બીજો સાંજે, પછી એ ઉકાળો ફેંકી દેવો
 ને બીજો દીવસે નવો બકાળો નાંખવો. એવી રીતે દીવસ ૧૪ સુધી કરે
 તો કોઠા વાયુ ખીલકુલ જાયછે, ને બધા અંગનો વાયુ, લકવો, ખાંસી,
 દમ, કંપ, ખુધો થાયછે તે, સુવાવડના રોગ. જીભ તોતડી થાયછે તે,
 સોજા, તથા પગમાં સુળ મારેછે તે, આ સઘળી ચીજોનો નાશ થાયછે.

ઉપાય ૭મો—પુનાના સુરના જાડનો પાત્રો અને અજમો છુદી
 સવાર સાંજ પાવલી પાવલી બાર મધ સાથે ચાટેતો કોઠા વાયુનો નાશ થાય.

ઉપાય ૮મો—ચીત્રક, ઘોડાવજ, પહાડ મુળ, હલદર, સાજી ખાર,
 સમ ભાગ લઈ ખાંડી લુકો કરી સવાર સાંજ પાવલી પાવલી બાર મધ
 સાથે ચાટે તો કોઠા વાયુ જાય.

ઉપાય ૯મો—ચાપા નામનું જાડ થાયછે તેને હાથના જેવા પંજ
 હોયછે ને તે ઉપર કાંટા હોયછે. તે લાવી તેના ઉપલા કાંટા કાઢી નાંખી
 તેનું શાક કરી ખાયતો દીવસ ૭ માં કોઠા વાયુ જાયછે. તે શાક ખાઓ
 ત્યારે ખટાસ ને તીખાસ ખાવી નહીં.

છાતીમાં વાયુ થાયછે તેના ઉપર ઉપાય.

લક્ષણ—છાતીમાં અમુજણ થાયછે.

ઉપાય ૧લો—આસન, બેડા, ગોળ, આ ત્રણે ચીજો સમ ભાગે
 લેવી. એમાં આસન ને બેડાને ખાંડી બારીક લુકો કરી તેમાં ગોળ મેળવી
 તેની ગોળી આસરે તોલા અડધા અડધાની અનાવવી. તેમાંથી એકેક ગોળી
 સવાર સાંજ ખાયતો છાતીનો વાયુ મટે.

ઉપાય ૨જો—ગેલફળ, હવદહ, આ બંને ચીજને થંડા પાણીમાં ધસી ગરમ કરી છાતી ઉપર લેપ કરવો એથી છાતીના વાયુનો નાશ થાયછે.

શરીરમાં કોઈ પણ ઠેકાણે વાયુ તથા દુખાવો થાય તેના ઉપર ઉપાય.

ઉપાય ૧જો—તેલીઓ દેવદાર, હીંગ, સુંઠ, વરીઆલી, સીંધવ, ઘોડાવજ, દીવેલીના મુળ, સાબરસીંગુ, આ બધી ચીજ સમ ભાગે લઈ તેનું ચુરણ કરવું. ને તેને કપડાથી આળી નાંખવું. એ ચુરણ આંકડાના દુધમાં ઘુંટી જ્યાં વા આગ્યો હોય ત્યાં લેપ કરવો એથી સાફ થશે.

સાંધી વાયુ (શરીરના સાંધા દુખેછે તે) ઉપર ઉપાય.

ઉપાય ૧જો—ગુની ઇંટ નંગ ૩ ચુલામાં નાંખી લાલચોળ થઈ જાય ત્યાં સુધી રહેવા દેવી. એક પતેલું લઈ તેમાં પાણી ભરવું ને તેમાં ઘઉંના લોટનું થુલુ નાંખવું ને તે વખતે પતેલાંની ઉપર ઢાંકણું ઢંકાય એવું ઢાંકણું પાસે રાખવું. પછી પેલા ચુલામાંની એક ઇંટ લઈ તેને તપેલામાં નાંખવી ને તરત ઢાંકણું બંધ કરી દેવું પછી દરદીને જેમ ધીમે ધીમે બાફ આવે તેવી રીતે ઢાંકણું ધીમે ધીમે ઉઘાડવું ને જ્યારે બાફ બીલકુલ આવતી બંધ થાય ત્યારે પેલા ચુલામાંથી બીજી ઇંટ લઈ તેજ પતેલામાં નાંખવી ને તેને પણ ઉપરની માફક ધીમે ધીમે ઢાંકણું ઉઘાડી બાફ આપવો. એ પરમાણે તીજી ઇંટનું પણ એમ કરવું એથી સાંધાનો દુખાવો તદ્દન બંધ થઈ જશે.

ઉપાય ૨જો—ગોદંતી હડતાલ, અથવા પતરી હડતાલ, ગાયના મુતરમાં ધસી જ્યાં સાંધા દુઃખતા હોય ત્યાં લેધ કરવો, એથી દુખાવો બંધ થશે.

ઉપાય ૩જો—દીવેલમાં સીંધવને જ્વેમ સુરમો ધુંટીએછે તેમ ધુંટવો, પછી તેનો જ્યાં સાંધા દુઃખતા હોય તેના ઉપર લેપ કરવો, પછી નાળીએરના કાચલાનો ધુમાડો તથા તાપ તેના ઉપર લેવો. આ પરમાણે દીવસ ૭, સુધી કરે તો સાંધા દુઃખતા બંધ થાય.

ઉપાય ૪થો—લસણનો રસ તોલો ૧, લઈ તેમાં ધી તોલો ૧, નાંખી મેળવવું. તે સાંજ સવાર દીવસ ૭, સુધી ખાય તો દુખાવો બંધ થાય.

ઉપાય ૫મો—થુવેરીઆ લાવી તેના કટકા કરવા ને તેને પાણીમાં નાંખી બાફવા. તેનો ઉપર પરમાણે બાફ લેવો એથી દુખાવો તરત બંધ થશે.

ઉપાય ૬ઠો—હરણ, બેણ, આમળા, તોલો એકેક લઈ તેમાં પાણી સેર ૧, નાંખી બકાળવાને પાણી નવટાંક રહે તયારે ગિતારી ગાળી લેવું ને તેમાં દીવેલ તોલો ૧, નાંખી પીજવું. આ પરમાણે દીવસ ૧૪, સુધી સવાર સાંજ કરીને પીએ તો દુખાવો તદ્દન બંધ થઈ જાય. બકાળો સવાર સાંજ બકાળી કાઢી નાંખવો ને બીજે દીવસે નવો બકાળો નાંખવો.

ઉપાય ૭મો—ગણુ સુરીના મુલને થંડા પાણીમાં ઘસી ગરમ કરી જ્યાં દુખાવો થતો હોય તેના ઉપર લેપ કરવો એથી દુખાવો બંધ થશે.

ઉપાય ૮મો—સુંઠ તોલો ૧૦, ગજો તોલો ૧૦, આ બે ચીજને ખાંડી બારીક ભુકો કરી પાણી સેર ૧, માં નાંખી બકાળવું ને પાણી નવટાંક રહે તયારે ગિતારી ગાળી લઈ તે પાણી પી જવું એવી રીતે દીવસમાં બે વખત સવાર સાંજ બકાળી પીવું ને બકાળો બે વાર બકાળી ફેંકી દેવો ને બીજે દીવસે બકાળો નવો નાંખવો એમ મહીના એક સુધી કરે તો દુખાવો બંધ થાયછે.

ઉપાય ૯મો—સુંઠ, ગોખર, બંને અડધો અડધો તોલો લઈ પાણી સેર ૧, માં નાંખી ઊકાળવું ને પાણી નવટાંક રહે તયારે ઊતારી ગાળી નાંખવું ને તે પાણી પી જવું એવી રીતે માસ ૧, સુધી સવાર સાંજ બે વખત ઊકાળી પીએ તો દુખાવો બંધ થાય ઊકાળો ખીન્ને દીવસે નવો નાંખવો ને વાસી ફેંકી દેવો.

ઉપાય ૧૦મો—પીપર, પીપલી મુલ, ચીત્રક, ચવક, દીવેલીના મુલ, આ પાંચે ચીજ એકેક તોલો લઈ પાણી સેર ૧, માં નાંખી ઊકાળવીને પાણી નવટાંક રહે તયારે ઊતારી, ગાળીને, પી જવું આ પરમાણે દીવસ ૧૪, સુધી સવાર સાંજ કરી પીએ તો સાંધાનો દુખાવો બંધ થાય. ઊકાળો રોજ નવો બદલવો.

ઉપાય ૧૧મો—દીવેલીનો મગજ તોલો ૧, સુંઠ તોલો ૧, સાકર તોલો ૧, આ ત્રણે ચીજોને ખાંડી બારીક ભુકો કરી રહેવા દેવીને તેમાંથી અડધો અડધો તોલો દીવસ ૧૪, સુધી સવાર સાંજ ફાકે તો દુખાવો બંધ થાય.

ઉપાય ૧૨મો—દીવેલીના મગજના દાણા ૨૦, થી ૩૦, સુધી લઈ દુધ સેર ૦ માં જરા સાકર ને એ મગજના દાણા નાંખી ઊકાળવું. એ દુધ ઊકળે પછી ઊતારી પી જવું આ પરમાણે દીવસ ૧૪, સુધી સવાર સાંજ કરીને પીવું એથી દુખાવો બંધ થશે.

ગુલ્મ (પેટમાં લોહોનો ગાંઠ થાયછે તે) ઉપર ઉપાય.

લક્ષણ—ઝોડકાર આવેછે, મળ બંધ થઈ જાયછે, અનાજ ખીલકુલ ખાવતુ નથી, બે ખાય તો પાચન થતું નથી, આંતરડામાં ગુડ ગુડ બોલેછે, પેટ ધ્રુલે છે, પેટમાં દુખાવો થાયછે, પેટ ખેંચાય છે, અગતી માલમ પડતી નથી, એવી રીતે માલમ પડેછે તયારે ગુલ્મ થશે એવું જાણવું.

ગુદમ કદ કદ જગાએ થાયછે તે જગાએ.

કસેજમાં, દુંડીઆગળ, દાખા ને જમણા પાંસળામાં, ને પેઠુંમાં થાયછે.

ગુદમ કયા કારણથી થાયછે તેના કારણો નીચે પરમાણે.

પીશાબ ઝાટો અટકાવવાથી, જીવ્રાખ ઘણા થવાથી, વાસી અનાજ ખાવાથી, ભુખ નહીં હોય ને ખાય તેથી, આ રોગ ઊત્પન્ન થાયછે.

ઉપાય ૧લો—સરપુખાને બાળી તેની રાખ કરવી ને તે રાખ આસરે સેર ગા લેવી. એક મોટા તપેલામાં પાણી નાંખી તેમાં તે રાખ નાંખવી. પછી તે પાણી ખુબ હલાવી તેની ઉપરથી નીતરૂં પાણી કાઢી લેવું, ને તે પાણીને બધું બાળી નાંખી તપેલાના અંદરના ભાગમાં જે ખાર રહે તે લઈ લેવો. એ ખારમાંથી બે આની ભાર લછ તેમાં હીમજ નો ભુકો બે આની ભાર મેળવી, કાકી કાકવી ને ઉપર પાણી પીવું. આ પરમાણે દીવસ ૧૪. સુધી સવાર સાંજ ખાય તો ગુદમ મટી જશે.

ઉપાય ૨જો—જ્યા નામની વનસ્પતી થાયછે, તે તોલો ૧ લછ પાણી સેર ૧ માં નાંખી ઊકાળવું ને પાણી નવઝાંક રહે તયારે પાણી કાઢી લછ તે પી જવું એવી રીતે દીવસ ૭ સુધી સવાર સાંજ કરી ને પીએ તો ગુદમ સારો થાય.

ઉપાય ૩જો—અજમો તોલો ૧, સાફ કરી છાસમાં ઘુટી એક વાડકીમાં લછ લેવો. જાપરા ઉપરના નક્કીઆનો એક નાનો કટકો ચુલામાં નાંખી લાલ ચોળ કરી કાઢાડી લછ, પેલી વાડકીમાં નાંખવો. તે ઠીકરી થઈ થાય એટલે કાઢાડી લેઈ તે વાડકીમાંની દવા પી જવી એવી રીતે દીવસ ૧૪, સુધી સવાર સાંજ કરી પીવી એથી ગુદમ સારો થશે.

ઉપાય ૪થો—કોલીનજન તોલો ૧, કેવડાનો ખાર તોલો ૧, આ બંને ચીજોને જુદી જુદી ખાંડવી ને તેમાંથી વાલ બંને લઈ તમા જરા ગોળ મેળવી ખાવી. એવી રીતે દીવસ ૧૪, સુધી સવાર સાંજ ખાય તો ગુલ્મ સારો થાય.

કેવડાનો ખાર બનાવવાની રીત.

કેવડાના ઝાડને જડ મુળથી ઊખેડી બાળી નાંખવું, ને તેની રાખ કરવી. તે રાખ એક પાણીના તપેલામાં નાંખી હલાવવી પછી નીતર પાણી કાઢી લઈ તે પાણીને બધું બાળી નાંખવું. નીચે જે રહે તે ખાર સમજવો. એવી રીતે કેવડાનો ખાર કરવો.

પેટમાં દુખાવો થાયછે તેનો ઉપાય.

પેટમાં ફક્ત બે કારણથી દુઃખે છે. જો ગુલ્મ થયું હોય તો પેટમાં દુઃખે છે. ૨. જો અછરણ થયું હોય તો પેટમાં દુઃખે છે.

ઉપાય ૧લો—દીવેલ તોલા ૨ થી ૨ા, દુધ તોલા ૨ થી ૨ા, લઈ બંનેને એકઠું કરી પી જવું એથી પેટનો દુખાવો ને ગુલ્મ બંધ થાય છે. આ દવાથી બીલકુલ જીવાત લાગતો નથી પણ પેટ સાફ આવેછે તેથી આરામ થાય છે.

ઉપાય ૨જો—હરડા, બેડા, આમળા, સાતવીણની છાલ, બારંગ મુળ, આ બધી ચીજ એકેક તોલો લઈ પાણી સેર ૧, માં નાંખી ઊકાળવી ને પાણી નવઝાંક રહે તયારે કાલાડી લઈ તે પાણી પી જવું. એવી રીતે દીવસ ૧૪, સુધી સવાર સાંજ કરીને પીવું. ઊકાળો દરરોજ નવો બદલવો. એથી પેટનો દુખાવો બંધ થાયછે ને ગુલ્મ મટી જાય છે.

ઉપાય ૩જો—સુંઠ, દીવેલીના મુલ, હરડે, દરેકનો તોલો એકેક લઈ તેને પાણી સેર ૧ માં નાંખી ઊકાળવું ને પાણી નવઠાંક રહે તયારે કાઢી પી જવું. એવી રીતે દીવસ ૧૪, સુધી સવાર સાંજ પીએ તો પેટનો દુખાવો, ને ગુદમ મટી જાય. ઊકાળો દરરોજ નવો બદલવો.

ઉપાય ૪થો—હીમજ, સંયત્ર, હીંગ, ઘોડાવજ, ઇંદર જવ, આ ચીજો લઈ જુદી જુદી ખાંડી બારીક ભુકો કરી કપડાંછિણ કરવી ને તે ભુકો દરેકનો સમ ભાગે લઈ એકઠો કરવો. એમાં પાવલી પાવલી ભાર લઈ તેમાં મધ મેળવી ચાટી જવી એવી રીતે દીવસ ૧૪, સુધી સવાર સાંજ ચાટે તો કાયદો થાય.

ઉપાય ૫મો—સંકેદ દીવેલીના મુલ, શીંધવ, હીંગ, આ ચીજોને જુદી જુદી ખાંડી બારીક ભુકો કરી કપડાંછિણ કરવી ને તે ભુકો સમ ભાગે લઈ એકઠો કરવો ને તેમાંથી પાવલી પાવલી ભાર લઈ જરા મધમાં મેળવી ચાટે તો તરત કાયદો થાય. આ દવા દીવસમાં બે વખત (સવાર, સાંજ) કરીને ખાવી.

ઉપાય ૬ઠો—સંકેદ આકડાના મુળને સુકવી તેને ખાંડી બારીક ભુકો કરી તેમાંથી પાવલી ભાર લઈ ગાયના દુધમાં મેળવી ખાય તો દુખાવો મટશે. આ દવા દીવસમાં બે વખત (સવાર ને સાંજ) ખાવી.

ઉપાય ૭મો—પીપલી મુળ, વાવલાનું મુળ, આ બંને ને ખાંડી ભુકો કરી તેમાંથી પાવલી ભાર લઈ ગાયના દુધમાં સવાર સાંજ ખાય તો દુખાવો મટે.

ઉપાય ૮મો—લાલ માટીમાં જરા પાણી નાંખી ગરમ કરી પેટ ઉપર પોટીસ કરી સવાર સાંજ મુદ્રે તો દુખાવો બંધ થાય.

ઉપાય ૯મો—માણસની શક્તી પરમાણુ તાંબાનો લોટો લઈ તેમાં થંડુ પાણી ભરી જે જગોએ દુખાવો થતો હોય તે જગા ઉપર મુકવો એથી દુખાવો તરત બંધ થશે.

ઉપાય ૧૦મો—ગળો ને સફેદ મરી બંનેને ખાંડી બારીક ભુકો કરી દીવસમાં બે વાર અડધો અડધો તોલો ગોળમાં મેળવી ખાય તો દુખાવો તદત બંધ થાય.

ઉપાય ૧૧મો—હરણ, બેણ, અમળા, કડવો લીમડો, જેડી મધ, કુટીકી, કોલીનજન, દરેકનો તોલો, એકેક લઈ પાણી સેર ૧, માં નાંખી ઊકાળવું ને પાણી નવટાંક રહે ત્યારે તે પાણી કાઢી લઈ તેમાં મધ તોલો ૧૧ નાંખી પી જવું. આ પરમાણુ દીવસ ૧૪, સુધી સવાર સાંજ કરીને પીએ તો દુખાવો બંધ થાય.

ઉપાય ૧૨મો—કાયફળ, પોખરની જડ, પીપર, કાકડ સીંગી, ઇનદર જવ, દરેકને ગુદી ગુદી ખાંડી બારીક ભુકો કરી કપડાંછિણુ કરવા, ને તે ભુકો દરેકનો સમ ભાગે લઈ એકટો કરવો ને તેમાંથી એક પાવલી ભાર જરા મધમાં મેળવી ચાટી જવું. એવી રીતે દીવસ ૧૪ સુધી સવાર સાંજ કરી ચાટે તો દુખાવો બંધ થાય.

ઉપાય ૧૩મો—દારૂ, હલદર, હીમજ, કોલીનજન, સતાવરી, હીંગ, સીંધવ, સમ ભાગે લઈ છાસમાં ઘુંટી જરા ગરમ કરી પેટપર દીવસમાં એકવાર લેપ કરવો.

ઉપાય ૧૪મો—ભુરું કોળું લઈ તેને ચપુથી સમારી લોદીમાં મુકી બાળવું; ને એની રાખ કરવી. તે રાખમાંથી બેઆનીભાર લઈ તેમાં તેડલોજ સુંઠનો ભુકો મેળવી ફાકી મારવી ને ઉપર ગરમ પાણી પીવું. આ પરમાણુ દીવસ ૭ સુધી સવાર સાંજ કરીને ફાકે તો દુખાવો બંધ થાય.

ઉપાય ૧૫મેા—સતાવરીના મુળીઆનો રસ તોલો ૧, મધ તોલો ૧ લઘ, બંનેને એકઠું કરી દીવસ ૭ સુધી સવાર સાંજ કરીને પીવું એથી દુખાવો તદન બંધ થશે.

ઉપાય ૧૬મેા—ખાખરની છાત્ર, મુળા, સાદરાની છાત્ર, ધાવડાની છાત્ર, આધાડા, કેળના થંભની છાત્ર, તલ, જવંતી, ધંતુરો, દલદર, ભુરા કોળાનો વેલો, અકુસો, સુરણ, આ બધાને સમ ભાગે લઈ સુકાવી બાળીને રાખ કરવી. પાણી તોલો ૨, લઈ તેમા એ રાખ પાવલી ભાર નાંખી ગાળીને પાત્રી એવી રીતે દીવસ ૭, સુધી સવાર સાંજ પાય તો પેટનો દુખાવો જાય.

ઉપાય ૧૭મેા—હીંગ, સુંઠ, સાજખાર આ તરણે ચીન્ને ખાંડી બારીક કરી કપડાથી ચાળી તેમાંથી બેઆની ભર લઈ તેમાં પાણી નાંખી દીવસ ૭, સુધી સવાર સાંજ પીવું એથી પેટનો દુખાવો જાય.

ઉપાય ૧૮મેા—નાળીએર નંગ ૧, લઈ તેમાં કાણું પાડી અંદર મીઠું ભરવું ને તે નાળીએર છાણામાં બાળી તેની રાખ કરવી. તે રાખ વાલ ૨, અને લીલી પીંપર વાલ ૦૫ આ બંને ને મેળવી તેમાં જરા મધ નાંખી દીવસ ૧૪, સુધી સવાર સાંજ ચાટવું એથી ગમે તેવી પેટમાં સુળ મારતી હોય તે બંધ થઈ જાય. કઠાય મોટો શક્તીવાન માણસ હોય તેને એ રાખ વાલ ૪, સુધી આપવાની રજા છે ને તેમાં લીલી પીંપર વાલ ૧, નાંખી તેમાં જરા મધ નાંખી ચટાડવું.

ઉપાય ૧૯મેા—કચકાનો મગજ તોલો ૧, સુંઠ તોલો ૧, સંચલ તોલો ૦૫, સેકેલી હીંગ તોલો ૦૫, બધાને ખાંડી ભુકો કરી તેને સેકડાના મુલીઆનો રસ કાઢાડી તેમાં એ ભુકાને ઘુટવો ને તે માણસનું કદ જોઈ પાવલીથી અડધા ભાર ચટાડવો એથી ગમે તેવી સુળ મારતી હોય તે બંધ થાય છે. એવી રીતે દીવસ ૧૪ સુધી સવાર સાંજ લેવી.

ઉપાય ૨૦મો—ગેલકળ, ડુકી, બને ને જરા પાણીમાં ઘસી દુટીની અંદર તથા દુટીની આસપાસ લેપ કરવો. એવી રીતે દીવસ ૩, સુધી દીવસમાં બે વાર લેપ કરે તો પેટની સુખનો નાશ થાયછે.

ધનુરવા ઉપર ઉપાય.

ઉપાય ૧લો—દીવેલીના મુળ, મોંટા રીંગણીના મુળ, ડારલીના મુળ, સંચલ, મરી, સુંદ, પીપર, હીંગ, બીજેરાના મુળ, સીંધવ, બેલના મુળ, એ દરેક ચીજનો એકેક તોલો લઈ પાણી સેર ૧. માં નાંખી ઊકાળવો ને તે પાણી નવટાંક રહે તયારે કાઢાડી લઈ ગાળી નાંખવું; ને તેમાં મધ નાંખી દીવસ ૭, સુચી સવાર સાંજ કરીને પીવું. ઊકાળો દરરોજ બદલવો એથી ધનુરવા જાયછે.

ઉપાય ૨જો—દસ મુળના તોલા ૧૦, લઈ પાણી સેર ૧, માં નાંખી ઊકાળવું ને પાણી નવટાંક રહે તયારે કાઢાડી ગાળી નાંખવું ને તે પાણી દીવસ ૭, સુધી સવાર સાંજ પીવું. ઊકાળો દરરોજ બદલવો, એથી ધનુરવા જાય છે.

ઉપાય ૩જો—ચાંદ વેલનો રસ કાઠી નેટલો રસ હોય તેટલું જ મીઠું તેલ લઈ ચુલા ઉપર ઊકાળવું, ને રસ બળી જાય ને ફક્ત તેલ રહે તયારે ગિતારી તે તેલ જ્યાં વા આવ્યો હોય તેના ઉપર લગાડવું. દિવસમાં બે વખત લગાડવું ને ગરમ કપડા પહેરવા.

લકવા ઉપર ઉપાય.

ઉપાય ૧લો—અડદ, કુહીલી, દીવેલીના મુળ, નાના ચીકણા, પહાડ મુળ. વાયવરણા, આ બધી ચીજ એકેક તોલો લઈ પાણી સેર ૧ માં નાંખી

ઊકાળવી ને પાણી નવટાંક રહે તયારે કાલાડી લઈ ગાળી નાંખવી. એમાં એઆની ભાર સેકેલી હીંગ, ને એઆનીભાર સંચલ, નાંખી દીવસ ૭ સુધી સવાર સાંજ પીએ તો લકવો જાયછે. ઊકાળો દરરોજ નવો બદલવો.

પગના તળીઆમાં વા આવે તયારે તળીઆમાં બળતા

બળે છે તેના ઉપર ઉપાય.

ઉપાય ૧લો—ગળો, દીવેલીનો મગજ દહીંમાં વાટી પગને તળીએ લગાડે તો દીવસ ૫ માં બળતા બંધ થઈ જાય. આ દવા ફક્ત રાતે લગાડવી.

ઉપાય ૨જો—કડવા લીમડાની ઝાલ, ચીકણા મુળ, બનેને પાણીમાં વાટી પગને તળીએ લેપ કરે તો દીવસ ૫ માં આરામ થાય. આ દવા ફક્ત રાતે લગાડવી.

તુનો વાયુ (ગાંડમાં અને ધનદરીમાં તનખ મારે છે તે)

ઉપર ઉપાય.

ઉપાય ૧લો—પીપર તોલા ૧, તેડ તોલા ૪, સાકર તોલા ૪, બધાનું ચુરણ કરી તેમાંથી પાવલીભાર લઈ તેમાં મધ મેળવી ચાટવું. એવી રીતે દીવસ ૭ સુધી સવાર સાંજ ચાટે તો તનખ મારતી મટી જાય.

ઉપાય ૨જો—દેવદાર, વચ, કોલીનજન, સતાવરી, હીંગ, સીંધવ, આ બધી ચીજને આરીક ધુટી તેને લીંબુના રસમાં નાંખી બળમાં ધુટવી પછી જ્યાં તનખ મારતી હોય ત્યાં આગળ લેપ કરવો. એવી રીતે દીવસ ૭ સુધી સવાર સાંજ કરે તો તનખ બંધ થઈ જાય.

અસ્તીગત વાયુ (પેદુંમાં વાયુ રહે તેા પીસાખ થાડા

થાડા આવે ને પીસાખમાં રેતી પડતી દેખાયછે, ને

પેદુંમાં પેસાખની જગા ઉપર ગાંઠ થાયછે તે)

ઉપર ઉપાય.

ઉપાય ૧લો—ચીકણા મુળની ઝાલ લઈ તેનો ખારીક લુકો કરવો તેમાંથી લુકો તોલો ૧, સાકર તોલો ૧, લઈ આ બંને ચીજ દુધ સેર ૧૧ માં નાંખી દીવસ ૭, સુધી દીવસમાં એક વખત પીવું એથી અસ્તી-ગત વાયુ સારો થશે.

ઉપાય ૨જો—હીમજ, બેણ, આમળા, આ ચીજોનું ચુરણ સમ ભાગે કરી તેમાંથી ચુરણ વાલ ૨, લઈ તેમાં ગળવેલની ખાખ વાલ ૧, નાંખી તેમાં જરા મધ નાંખી દીવસમાં બે વખત (સવાર સાંજ) ચાટવું એથી અસ્તીગત વાયુ સારો થાય.

ઉપાય ૩જો—પવખાર વાલ ૨, સાકર વાલ ૨, લઈ લુકો કરી ફાકી મારી ઉપર પાણી પીવું. એવી રીતે દીવસ ૭, સુધી સવાર સાંજ પીવું એથી અસ્તીગત વાયુનો નાશ થાય.

ઉપાય ૪થો—ભુરા કોળાના ખીજ, કાકડોના ખીજ, કલીંગડાના ખીજ, દુધીના ખીજ, ચારે ચીજોને પાણીમાં વાટી પેદું ઉપર લેપ કરવો.

વાતજવર.

વાતજવરનાં લક્ષણ—વાતજવર થાય છે ત્યારે શરીરમાં બહુતાવ આવે છે તથા કંપ થાય છે, મોંઢ, હોઠ, તથા ગદામાં શોશ પડેછે; છીંક આવતી નથી; બિંધ આવતી નથી; શરીર સુકાઈ જાય છે; માંથામાં સુલ

ધાયછે; છાતી તથા આખું શરીર કળેછે; મોઢોડું બેસ્વાદ થાયછે; ઝાડો કમળ રહેછે; પેટ ચઢેછે; ગડગડાટ થાયછે; પેટમાં દુખાવો થાયછે; બગાસાં આવે છે; તેના ઉપર ઓશડ. કરીઆતુ તોલો ગા, નાગરમોથ તોલો ગા, ગોખર તોલો ગા, વાવડીંગ તોલો ગા, લીંડીખીપર તોલો ગા, સુગંધીનાજો તોલો ગા, ભેંચરીંગણી તોલો ગા, સુંઠ તોલો ગા, કોશ્ટ તોલો ગા, ભારંગમુળ તોલો ગા, મોતરીંગણી તોલો ગા, ગજો તોલો ગા, પોદરમુળ તોલો ગા, નગોડનાં મુળ તોલો ગા, અરડુસો તોલો ગા, એ શરવે ઓસડ તોલો અડધો અડધો ક્ષય ભેગું કુટી એક સેર પાણીમાં નાંખી કોરી માટલીમાં બિઝાજો કરવો. તેનું પાણી નવટાંક રાખી તેને કપડાંથી ગાળી લેવું. તેમાં તોલો ૧ મધ નાંખીને પાવું. એવી રીતે દીવસ ૭ સુધી સવારે તથા સાંજે બિઝાજો કરવો. એથી વાતજવર દીવસ ૭ માં મટી જશે. ચરી નીચે પ્રમાણે. શાકી ચોખાનો ભાત અને તુવેરની દાળનું ઓશામણ, કોકમ નાંખીને ખાવું.

પીતજવર.

લક્ષણ—પીતજવર થાયછે ત્યારે તાવનું જ્વેર વધારે; ઝાડો પાતળો થાયછે; બિંધ આવતી નથી; બિઝટી થવાની શંકા પણ રહે; અને કોમળે બિઝટી થાય ધણ ખરી. ગળું, મોઢોડું, હોઠ બધું પાકી નયછે; પરશેવો વધારે આવેછે; રોગી બડબડાટ કરેછે; મોઢોડામાં તીખાશ રહેછે; સુસાતી રહેછે; શરીરે લાહ બળેછે; બિઝાળા મારેછે; તરશ વધારે લાગે; ઝાડો તથા પીસાખ પીજો થાય; તથા આંખમાં પીળાશ લાગે.

ઉપાય ૧લો—ગજો તોલો ગા, હીમજ તોલો ગા, કાળી દરાખ તોલો ગા, કરીઆતુ તોલો ગા, સફેદ કમળનું કુલ તોલો ગા, લીંમડાની શળીઓ તોલો ગા, કડું તોલો ગા. પીતપાષડો તોલો ગા, અચડુસો તોલો ગા, કડવાં પીંડાળાં તોલો ગા, ઘાણુ તોલો ગા, સુંઠ તોલો ગા, ધમાસો તોલો ગા, સુગંધીનાજો તોલો ગા. એવી રીતે સરવે ઓશડ અડધો અડધો

તોલો લઈ, જોખર કરી, એક સેર પાણી નાંખી, કોરાં માટલામાં નાંખી, ચુલા ઉપર ઊકાળવું. તે નવટાંકરહે એટલે ઊતારી લુગડે ગાળી લઈ, તેમાં ખડી શાકર વા રૂપીઆભાર નાંખી અને પાવું; તે સવારે પાવું અને તેના કુચા સાંજરે ઉકાળી તેજ મુજબ પાવા. એ રીતે દીવસ ૭ સુધી પાવું; ને ખાવાનું ચોખાની તથા સાયુચોખાની કાંછ, દુધ શાકર સાથે કરી, ખવરાવવી. અને બે દીવસ પછી રૂચી થએથી ચોખા ખવરાવવા.

ઉપાય ૩જો—કડવાં પીંડોળાં તોલો ૧, જવ તોલો ૧, જેઠીમઢ તોલો ૧, પીતપાપડો તોલો ૧, એ બધું એકેક તોલો લઈ, જોખર કરી, સેર પાણી નાંખી, માટલામાં ચુલા ઉપર મુકી ઊકાળો કરવો. ને નવટાંકરહે એટલે ઊતારી લુગડેથી ગાળી, તેમાં ખડી શાકર વા રૂપીઆભાર નાંખી, સવારે પાવું. અને તેના કુચા સાંજરે ઊકાળી તેજ મુજબ દીવસ શાત સુધી પાવું. ખાવામાં ચોખાની અથવા સાયુચોખાની કાંછ દુધ શાકર સાથે. બે દીવસ થયા પછી કઠિવત આવેથી ચોખા ખવરાવવા.

ઉપાય ૪જો—ગજો તોલો ૧, સુકાં આમળાં તોલો ૧, પીતપાપડો તોલો ૧, ધાણા તોલો વા, ખડી શાકર તોલો વા, એ રીતે આશઃ એકઠું રી જોખર કરી એક સેર પાણી સાથે કોરી માટલીમાં નાંખી, ચુલા ઉપર મુકી, ઊકાળો કરવો. તેમાં નવટાંક પાણી રહે એટલે ઊતારી લુગડે ગાળી ને પાવું. તેના કુચા સાંજરે ઉકાળી પાવા. એ રીતે દીવસ શાત સુધી પાવું અને ખાવાનું ઊપરની મુજબ.

ઉપાય ૪થો—રતાંજળી તોલો ૧, કાલોવાળો તોલો ૧, નાગરમોચ તોલો ૧, મુગંધીવાળો તોલો ૧, એ રીતે શરયે આશઃ જોખરાં કરી હાંલામાં ધાલી સેર પાણી નાંખી ચુલા ઉપર મુકી ઊકાળવું, તેનું નવટાંકરહે એટલે ઊતારી લુગડેથી ગાળી લઈ મધ તોલો વા નાંખીને સવારે પાવું,

અને સાંજે તેના કુચા બિઠાળીને મધ નાંખી પાવું. એ રીતે દીવસ શાત સુધી પાવું તેમાં ખાવાની વીગત ઉપર મુજબ.

ઉપાય પમેા—સુઠ તોલો ૧, પીતપાપડો તોલો ૧, નાગરમોથ તોલો ૧, વાજો તોલો ૧, રતાંજળી તોલો ૧, એ રીતે સરવે ઓસડ ખોખરાં ફરી, હાંલામાં ધાત્રી સેર પાણી નાંખી, ચુલા ઉપર બિઠાળવું, તેવું નવટાંક પાણી રહે એટલે બિતારવું; ને લુગડાંથી ગાળી લઇ, તેમાં ૦૧ તોલો ખડી શાકર નાંખી સવારે પાવું. તેના કુચા સાંજે બિઠાળી પાવા. એ રીતે શાત દીવસ સુધી પાવું, તેમાં ખાવાનું ઉપર મુજબછે.

ઉપાય ફેઠા—બમરના બડનાં મુળને છેડીને છેદેલા ભાગ આગળ બલાશ મુકવો તે સાંજે મુકવો, ને સવાર સુધીમાં તેમાં તેવું જરણુ ભરાય તેમાંથી છોકરાંને એક તોલો અને મોઢાટા આદમીને બે તોલા એરીતે બે વખત હમેશ શાત દીવસ સુધી પાવું, પણ કદાપી કોઇને તાવનું જોર અતીશે હોયતો ૦૧ રૂખીઆભાર શાકર નાંખીને પાવું; તેમાં ખાવાનું ઉપર મુજબછે.

કફજવર.

કફજવરનું લક્ષણ—ઘડીકમાં આખા શરીરે આગ, ઘડીકમાં કમકમી આવે, ઘડીકમાં ઠંડુગાર જેવું લાગે, તાવનો જોસ ઘણો નહીં, શરીર અકડઈ જાય, મોઢાડાંગાં ગળપણુ લાગે, ઝાડો પીસાય અને આંખ સફેત રહે, ભુખ લાગે નહીં, અંન પચે નહીં, શરીર ગળી ગયા જેવું લાગે, ટાહાડ વાય અને ઉલટી થાય. એ કફજવરનું લક્ષણ તેના ઉપાય.

ઉપાય ૧લો—કફજવરમાં જોને કાંને બેહેરાશ આવી હોય તેને સાર નગોડનો પાલો તોલા ૨ લઇને, શમારીને એક સેર પાણી મુકી, બિઠાળો કરવો. તેવું નવટાંક પાણી રહે એટલે ઉતારીને ખાંડેલી લોંડીપીપર વાલ ૨ નાંખીને પાવું. એવું દીવસમાં સવાર સાંજ પાંચ દીવસ સુધી પાવું. ખાવાની ચરી તેલ અને ખટણ ખીલકુલ ખાવું નહીં.

ઉપાય ૨જો—ભારંગમુળ તોસો ૧, ખોખરામુળ તોસો ૧, ભોંય-રીંગણીનું મુળ તોસો ૧, નાગરમોથ તોસો ૧, સુઠ તોસો ૧, ખીંપર તોસો ૧, તેલીઓ દેવદાર તોસો ૧, ગજો તોસો ૧, એ બધાંને ખોખરાં કુટી, સેર પાણી નાંખી, ઊકાજો કરવો. ને તેનું નવટાંક પાણી રહે એટલે ઊતારી લુગડેથી ગાળી લેવું. તેમાં અડધા રૂપીઆભાર મધ નાંખી સવારમાં પાવું. પછી સાંજે રહેલા કુચા ઊકાળી પાવું. એ રીતે શાત દીવસ સુધી કરવું. ઉપર ભોંયરીંગણીનું મુળ લખું છે, તે ન મળે તો ભોંયરીંગણી લેવી ચરી ઉપર મુજબ.

ઉપાય ૩જો—ગજો તોસો ૧, ભોંયરીંગણી તોસો ૧, સુઠ તોસો ૧. એ રીતે બધાં ઓસડ ખોખરાં કુટી સેર પાણી નાંખી ઊકાજો કરવો ને તેનું નવટાંક પાણી રહે એટલે ઊતારી લુગડેથી ગાળી લેવું. તેમાં અડધા રૂપીઆભાર મધ નાંખી સવારમાં પાવું, તેના રહેલા કુચા સાંજે ઊકાળી પાવું. એ રીતે દીવસ શાત સુધી પાવું. તેની ચરી ઉપર પરમાણુ છે.

ઉપાય ૪થો—અરડુસો તોસો ૧, ભોંયરીંગણી તોસો ૧, એ બેને ખોખરાં કુટી સેર પાણી નાંખી ઊકાજો કરવો ને તેનું નવટાંક પાણી રહે એટલે ઊતારી લુગડેથી ગાળી લેવું તેમાં અડધા રૂપીઆભાર મધ નાંખી સવારે પાવું, તેના કુચા રહે તે સાંજે ઊકાળી પાવું. એ રીતે હમેશ સાત દીવસ સુધી પાવું. તેની ચરી ઉપર પરમાણુ છે.

ઉપાય ૫મો—ક્રોશ્ટકોલીંગના તોસો ૧, મોરવેલ તોસો ૧, ઇંદર-નવ તોસો ૧, કડવાં પીડોળાં તોસો ૧, ભારંગમુળ તોસો ૧, એ ઓશડોને ખોખરાં કુટી સેર પાણી નાંખી ઊકાજો કરવો. ને તેનું નવટાંક પાણી રહે એટલે લુગડેથી ગાળી લેવું. તેમાં અડધા રૂપીઆભાર મધ નાંખી, સવારે પાવું. તેના રહેલા કુચા સાંજે ઊકાળી પાવું; એ રીતે હમેશ સાત દીવસ સુધી પાવું. તેની ચરી ઉપર પરમાણુ છે.

ઉપાય ફોડો—શાતવીણુ જાડની છાત્ર તોલો ૧, ગજો તોલો ૧. કડવા લીંમડાની છાત્ર તોલો ૧, ટેંચુરણીનું મુળ તોલો ૧, એ ઓશડોને ખોખરાં કુટી સેર પાણી નાંખી જિકાજો કરવો. ને તેનું નવટાંક પાણી રહે એટલે લુગડેથી ગાળી લેવું. તેમાં અડધા રૂપીઆભાર મધ નાંખી સવારે પાવું. તેના રહેલા કુચા સાંજરે જિકાળી પાવા. એ રીતે હમેશ સાત દીવસ સુધી પાવું. તેની ચરી ઉપર પરમાણુ છે.

વાતપોતજવર.

વાતપોતજવરનું લક્ષણ—તરશ વધારે લાગે; મુરછા આવે તેથી વગર ધારયું પડી જવાય; યાદદાસ્ત એકથી; શરીરે દાહ થાય; માથે દુખાવો, ઊંઘ એકથી આવે; મોહોડે શોશ પડે; જલ્દી થાય; અરચી રહે; આંખે અધારા આવે; અને ચકરી ચઢે. તેનો ઉપાય નીચે મુજબ.

ઉપાય ૧લો—ભોંયરીંગણીનું મુળ ૧, ગજો ૧, ત્રાયમાંના ૧, હેમજો ૧, રાશના ૧, નાગરમોથ ૧, કીરીઆતુ ૧, મહુડાંના કુલ ૧, સીવતું મુળ ૧ સુકા આંમળા ૧, જેડીમદ ૧, રાતી મણકા દરાખ ૧. કમળના સફેત કુલ ૧, ફાલશા ૧, સુગંધીવાળો ૧, દારહલદર ૧, કડવાં પંડોળાં ૧, કડવાલીમડાની છાત્ર ૧, હરડેદદ ૧, કચેરાં ૧, અયડુસો ૧, એવી રીતે સરવે ઓશડ તોલો તોલો લઈ, ખોખરું કુટીને, એક કોરાં માટલામાં પાણી સેર ૧ નાંખી જિકાળવું. તેનું નવટાંક પાણી રહે એટલે લુગડાંથી ગાળી તેમાં શાકર તોલો ૦૧ નાંખીને સવારે પાવું. અને તેના રહેલા કુચા સાંજરે જિકાળીને પાવા. એ રીતે દીવસ સાત સુધી પાવું, ખાવાની વીગત. દાળનું ઓશામણુ, ભાત, બીંડાનું શાક, અને આદાની ચટણી એટલી વસ્તુ ખાવી.

વાતકફ્ફજવર.

વાતકફ્ફજવરનું લક્ષણ—ટાહાડ વાય છે (કે દીલ સંકોચ્ય જાય તેવી) અને ધડીકમાં બળતરા થાય; સાંધામાં દુખાવો થાય; બધું શરીર

અકડછ જાય; ઊંધ વધારે આવે; માથામાં દુખાવો થાય; ખાંસી આવે; પરમેવો આવે નહીં.

ઉપાય ૧લો—ભોંયરીંગણી ૧, અજમો ૧, લેંડીપીપર ૧, ગજો ૧, કાયફળ ૧, નાગરમોથ ૧, ઘોડાવજ ૧, ધાણા ૧, સુંઠ ૧, હીમજ ૧, કાકડાસીંગ ૧, તેલીઓ દેવદર ૧, ભારંગમુળ ૧, કરંજના ઝાડની છાલ ૧, પીપાપડો ૧, કડવાં પંડોળાં ૧, કીરીચાતુ ૧, કડું ૧, ધમાસો ૧, એ મુજબ બધાં ઓશડ એકેક તોણો લઈ, તેને ખોખરાં કુટી, કોરી માટલીમાં એક સેર પાણી સાથે નાંખી, બિઝાળવું. તેનું નવટાંક પાણી રહે એટલે લુગડાંથી ગાળી લઈ, તેમાં મધ વા રૂપીઆભાર નાંખી, સવારે પાવું; અને કુચા સાંજરે બિઝાળી પાવા. તેજ મુજબ મધ નાંખી સાત દીવસ સુધી પાવું. તેલ અને ખટાશ ખાવાં નહીં. ઉપર લખેલું ઓશડ સાત દીવસ પાવા પછી કદાપી થોડી કશર રહી હોય તો ફરીથી સાત દીવસ પાવું.

કફપીતજવર.

કફપીતજવરનું લક્ષણ—મોહોડામાં કડવાશ અને ચીકાશ રહે; આંખ ઉપર ભાર રહે કે જોથી બિઝાડી ન રહે; ઠાંશ આવે; મોહોડું ખે-સ્વાદ થાય; અને તરસ વધારે લાગે; પેટમાં વાયુ રહે; પરમેવો બીલકુલ આવે નહીં; ઘડીકમાં દાહ થાય; અને ઘડીકમાં સીતની પેટે ટાકું થઈ જાય.

ઉપાય ૧લો—સુંઠ ૧, નાગરમોથ ૧, મોચરફ ૧, કાલોવાળો ૧, ધાણા ૧, આદુ ૧, મોહોટી હરડેદલ ૧, બેહેડાંદલ ૧, સુકાં આમળાં ૧, ચીકણા મુળ ૧, કડવા લીમડાની છાલ ૧, પોખરામુળ ૧, રતાંજળી ૧, ઇદરજવ ૧, લીંડીપીપર ૧, ગરમાળાનો ગોળ ૧, રાતી મણકા દરાખ ૧, હલદર ૧, દારહલદર ૧, તેજબલ ૧, ઘેલી ભોંયરીંગણી ૧, કરમાલી અ-જમો ૧, ભારંગમુળ ૧, મોહોટી દોરલી ૧, કાંટાગોખર ૧, કુંડાની છાલ ૧, પાડમુળ ૧, મોરવેલ ૧, એ રીતે સરવે ઓશડ એકેક તોણ

મુજબ લઈ, ફારી માટલીમાં સેરે એક પાણી નાંખી ઊકાળવું. તેનું નવટાંક પાણી રહે એટલે ઊતારી લુગડેથી ગાળી લઈ, તેમાં વા રૂપીઆભાર મધ નાંખી સવારમાં પાવું. તેના કુચા રહે તે સાંજે ઊકાળી પાવા. એ રીતે સાત દીવસ સુધી પાવું.

શનીપાતજવર.

શનીપાતજવરનું લક્ષણ—તાવ ઘણા જોસાભેર આવે અને લવા-રો વધારે; બેસુધ અને અંદરથી બજો બજો થાય; ઘડી ઘડીમાં બેસુધ થાય અને ઘડી ઘડીમાં બજો બજો યુમ મારે; આંખ ઊઘાડી શકે નહીં ને મીચઘ જાય; અને એ તાવના બેઠ ઘણા છે. શખ્ય ઉપર જે જે જાતના તાવ લખ્યાછે તેમાંનાં એકેનું લક્ષણ મક્કતું આવે નહીં.

ઉપાય ૧લો—કાયફલ ૧, નાગરમોથ ૧, ઘોડાવજ ૧, પાહાડમુળ ૧, પોખરામુળ ૧, છર ૧, પીતપાપડો ૧, તેડીઓ દેવદાર ૧, હીમજ ૧, સુંઠ ૧, ભારંગમુળ ૧, કાકડાસીંગ ૧, લેંડીખીપર ૧, ફારીઆતુ ૧, ધંદ-રજવ ૧, કડું ૧, એ રીતે બધું ઓશડ એકેક તોલો લઈ, તેને ખોખર કરી એક સેર પાણી સાથે માટલામાં ઘાતી ઊકાળવું તેનું નવટાંક પાણી રહે એટલે લુગડે ગાળી લેવું. તેમાં વા તોલો મધ મેળવી, નાનો દશ વીશની અંદરની ઉમરનો છોકરો હોય તો તેને ચમચો ચમચો પાછ ધીરે ધીરે પુરું કરવું. પુખ્ત ઉમરનાને શવારે પાવું અને તેના કુચા ઊકાળી સાંજે પાવા. એ રીતે સાત દીવસ સુધી પાવું. એને ખવરાવવાનું શાકી ચોખાની અથવા સાયુચોખાની કાંછ, પાણીમા રાંધી જોળ નાંખી ખવરાવવી. બીજું કસું નહીં.

ઉપલા કરતાં ગમે તે જાતના તાવનો ઉત્તમ ઉપાય.

ઉપાય ૧લો—કોંચ તોલા ૨, લઈ એક સેર પાણી નાંખી ઊકાળો કરવો. ને નવટાંક રહે તે પાછ દેવું બચ્ચાને એકેક ચમચો પાવું ૩ દીવસ સવાર સાંજ પાવું. કોંચ વનમાં ઘાસની જાતનું કાંટા જેવું હોયછે.

અતીશારનો રોગ (એટલે પાતળો ઝાડો થાય) તેના ઉપાય.

અતીશારનું લક્ષણ—અંન પચે નહીં; હાથપગ અશક્ત રહે; બેંચોમાં ગોટલા બંધાય; પેટમાં સુળ આવે; અને આચીતો ઝાડો થાય.

ઉપાય ૧લો—ઈંદરજવના ઝાડની છાલ, ખીલીનાં કાચાં ફળની કાચલી, અતીવીશની કળી, નાગરમોથ, ધાવડીનાં ફળ, દહાડમની છાલ, લોધર, પાડમુળ, એ રીતે શરવે ઓશડ એક એક તોલો લઈ તેમાં પાણી સેર ૧ નાંખી, ઉકાળવું. તેનું નવટાંક પાણી રહે એટલે લુગડેથી ગાળી લેવું. તેમાં સાવરીનો ગુંદર વાલ ૪ નાંખીને સવારે પાવું અને સાંજે ખીજી ઉકાળી પાવું. એ રીતે પાંચ દીવસ સુધી પાવું.

ઉપાય ૨જો—ઈંદરજવના ઝાડની છાલ, લીંડીખીપર, સુંઠ, પીપલા-મુળ, ધાણા, હીમજ, એ બધાં ઓશડ એકેક તોલો લઈ, શેર પાણી નાંખી ઉકાળવું ને પાણી નવટાંક રહે એટલે ગાળી લઈને હંમેશ સાંજ સવાર પાવું. એ રીતે દીવસ ૫ સુધી પાવું.

ઉપાય ૩જો—ઈંદરજવ, નાગરમોથ, ધાવડીનાં ફળ, ખીલીના ફળનો ગળ, લોધર, સુંઠ, એવી રીતે એકેક તોલો બધાં ઓસડ જુદાં જુદાં ખાંડી, કપડેથી ચાળી, પછી શરખે ભાગે લઈ ચુરણ કરી રાખવું. પછી હમેશ ૩ ૦ ભાર શવાર બપોર અને સાંજ ૩ ૦ ભાર ગોળ સાથે મેળવી દીન ૩ સુધીમાં નવ વખત પાવું.

ઉપાય ૪થો—ભાંગ ૩ ૧ ભાર લઈ ખુબ ચોલી ચોલી ઘણી વખત ઘોલી પછી તેને સુકવી નાંખી મધ સાથે ભેળી સવાર અને સાંજ ખાવી ને ઝાડો બંધ થાય તથારે ખાવી નહીં. નાહાનાં ઊંકરાંને હોયતો આઠમે ભાગ, પછી ઊમર પરમાણે મોહોટાં ઊંકરાંને ચોથો ભાગ, એ રીતે આપવી.

ઉપાય પન્ના—કેશર જાંચુ ચોખું ૩ ના ભાર લઈ ખરલ કરવું પછી તેમાં જીનું અશીષુ ૩ ના ભાર નાખી ખરણ કરવું તારપછી જાંચુ પીણુ મિણુ ૩ ના ભાર નાંખી ખરલ કરવું એ રીતે ૩ ના ભાર ખરણ કરી તર્યાર રાખવુ તેમાંથી દર વખતે એક ચોખાભાર લઈ મધદીપાં બે સાથે દીવસમાં ત્રણ વખત ચટાડવું એ રીતે દીવસ ત્રણ સુધી ચટાડવું.

ઉપાય ફેઠા—સુંદ, બરમીનો પાલો, હાંગ, હીમજ, ઇંદરજવ, એકેક તોલો એ રીતે સરવે ઓસડને ખોખરાં કુટી પાણી સેર ૧ નાંખી ઊકાળવું તેનું નવટાંક પાણી રહે એટલે લુગડેથી ગાળી લેવું તેમાં મધ ૩ ના ભાર નાંખી પાવું એ રીતે હમેશ બે વખત સાત દીવસ સુધી ઉકાળી ઉકાળી પાવું.

ઉપાય ડમે—જેઠીમધ, કમળનો કંદ, લોધર, ખડી શાકર, એ રીતે એકેક તોલો લઈ, ચારે ચીજોને ખોખરાં કુટી, એક શેર પાણી નાંખી, ઉકાળો કરી, નવટાંક પાણી રહે એટલે ઊતારી, લુગડેથી ગાળી લેવું. એ રીતે સાંજ તથા સવાર પાંચ દીવસ સુધી પાવું.

ઉપાય ટમે—વાવડીંગ, ખીલીનાં ફળનો ગળ, ધાણા, ઘોડાવંજ, કાયફલ, એ રીતે બધાં ઓસડ એકેક તોલો લઈ, ખોખરાં કુટી, તે મધે પાણી સેર ૧ નાંખી, ઊકાળો કરવો. તેનું નવટાંક પાણી રહે એટલે ઊતારી લુગડેથી ગાળવું. તે સાંજ સવાર ૫ દીવસ સુધી પાવું.

ઉપાય હમે—કાંટાગોખર, કાંગ, ભોંયરીંગણી, એ રીતે ત્રણે વસ્તુ એકેક તોલો લઈ, ખોખર કુટી, પાણી શેર એક નાંખી, ઊકાળો કરી, નવટાંક રહે એટલે ઊતારી, લુગડાથી ગલી લેવુ. સવાર તથા સાંજે પાંચ દીવસ પાવુ.

ઉપાય ૧૦મે—આવલની છાલ પાંચ વાઘ, આવલના સુકાં પાંદડાં પાંચ ચાલ ના તોલો ૭૩, ના તોલો શાશર, એ રીતે ચારે વસ્તુ કુટી, લુગડેથી ચાલી

મેવુ. તે ચુરણ શવાર સાંજ હમેસ તાડા પાણી શાયે ફાકવુ. માટે તાંહાં સુધી ઉપર લખેલા બાવલનાં પાંદડાં સુકાં ન મલે તો લીલાં ૩ ૦ બાર મેવાં. ને ધુટી લગડી કરવી.

ઉપાય ૧૧મો—એરંડાના પાંદડાંનો રસ કાઢી તોલો એક લેવો. તે મધે સુંઠ શેકીને ૩ ૦ બાર ઘસી ને પાવું. તે દીવસમાં તરણ વખત પાવુ તે બંધ થાય તાંહાં સુધી. પણ છોકરાને તેથી અડધુ ઓશડ પાવું.

ઉપાય ૧૨મો—રાલ તોલો ૦ તથા સાકર તોલો ૦ એ બંને ભેગાં ખાંડી, ચુરણ કરી, શવાર શાંજ ૩ ૦ા અડધાબાર તાડાપાણી શાયે ફાકવું.

ઉપાય ૧૩મો—સુકાં આંમલાનાં બીઆં કાઢી નાંખી, ગલને ખાંડી, તેનું ચુરણ કરી, નાભીની પાછલ ફરતી પાલ બાંધવી. તેનાં વચમાં આદાનો રસ તોલો ચાર રેડવો. બે કલાક સુધી રાખવાથી ફાયદો થાયછે, તે પછી કાઢીને લુછી નાંખવુ. દીવસમાં એક વાર તરણ દીવસ સુધી કરવું.

ઉપાય ૧૪મો—આંબાના ઝાડની છાલ ઉપરથી ઉપરની છાલ કાઢી નાંખતાં અંદર છાલ રહે તે તોલો ૦ા મોળુ દહી તોલો ૦ા માં ધસવું. અથવા વાટીને નાંખવુ. દીવસમાં બે વાર ખાવુ. એમ દન પાંચસુધી ખાવું.

ઉપાય ૧૫મો—દાહાડમની છાલ, ઈંદરજવના ઝાડના મુલની છાલ એ રીતે બે તોલામાં પાણી શેર નાંખી બિકાલો કરવો. તેનું નવટાંક પાણી રહે એટલે બિતારી લુગડેથી ગલીને, શવાર શાંજ દીવસ તરણ સુધી પીવું.

ઉપાય ૧૬મો—બાંયુનાં પાંદડાંનો રસ ૦ા આંબાનો પાંદડાંનો રસ ૦ા આંમલાનાં પાંદડાંનો રસ ૦ા તે દોઢ તોલામાં મધ તોલો અડધો તથા ગાયનું ઘી તોલો અડધો મક્કી કુલ તોલો ૨ા માંથી તોલો શવા શવારે અને તોલો ૧ા શાંજરે પાવુ એ રીતે દીન ચાર સુધી પાવું.

ઉપાય ૧૭મો—લીલીખીલાંના ફક્તું ગરલ ૧, ગસો ૧, એ રીતે બે તોલામાં પાણી શેર એક નાંખી બિઝાલવું. તેમાં નવટાંક પાણી રેહે એટલે બિટારી લુગડેથી ગલી લેવું. તેમાંથી અધોલ શવારે અને અધોલ શાંજરે એ રીતે પાંચ દીવસ સુધી પાવું.

ઉપાય ૧૮મો—બોરડીની છાલ અડધો તોલો લેઈ નવટાંક દુધમાં ઘસીને પાવી. શવાર તથા શાંજ બે વખત દીન ૩ સુધી પાવી.

ઉપાય ૧૯મો—ગસો કલીલી તોલો ૦૫ લઘ, ચાર કકડા ફરી, રાતા સુતરે ચારે બાજુ સરખે બાગે આંધે એમ બાંધી કમરે બાંધવો ને દીવસ ચાર સુધી રાખવો.

ઉપાય ૨૦મો—સહદેવીનું મુલ તોલો ૦૫ રાતા સુતરે બાંધી કમરે બાંધવો.

અતીશારની ચરી ભાત, તુવરનીદાત્રતુ ઓશામણુ, દુધી, તાંબલજનનું શાક, શામુચોખાની તથા ચોખાની કાંજી, દુધ શાયે ખાવું. તે સીવાય કસુ ખાવું નહીં.

શંઘરણી.

શંઘરણીનું લક્ષણ—અંન પચે નહીં. ખાધું કે તરત ઝાઢાંડે જવું પડે. પેટમાં મુત્રા ઘોચા નેવી ઇજા થાય; હાથ પગમાં અશક્તી રહે; અધુ શરીર સફેદીપર આવી જાય.

ઉપાય ૧લો—ગાયની છાશ મણુ બે લઈ લુગડેથી ગલીને એક તપેલામાં ભરી તે ઉપર પાતણુ લુગડુ બાંધવું. ને તેને તડકામાં મુકી છાંડવું, તે સુકઈ ગયા પછી તેની તરી બાજેલી હોય તે લેઈ શવારે ૩ ૦ બાર તથા શાંજરે ૩ ૦ બાર એ રીતે દીન ૭ સુધી તાડા પાણી શાયે ફકાવવું.

ઉપાય ૨જો—રાંનગાંજો, ચીકણા મુલ, બેલ કાચલી, સુંદ, ધાણા, એ રીતે બધાં ઓશડ એકેક તોલો લેઈ, તેઓને ખોખરાં કુટી, તેમાં પાણી શેર એક નાંખી, બિકાલવુ; તેનું નવટાંક પાણી રેહે, એટલે લુગડેથી ગલી લેવુ. તે શવારે પાવુ, અને તેના કુચા બિકાલી શાંજરે પાવા. એ રીતે દીન ૭ સુધી પાવું.

ઉપાય ૩જો—કકુ, રશાંજન, સુંદ, ધાવડીનાં કુલ્લ, કોહનોગલ, હીમજ, ઈંદરજવ, નાગરમોચ, શકૈત અતીવીશની કલી, ઈંદરજવના ઝાડની બ્રલ, સીખડ, પદમકાસ્ટ, મોરરેલ, પાડ મુલ, ટેટુ મુળ, ગન્નો, એ રીતે બધાં ઓશડ એકેક તોલો લેઈ, તેને ખોખરાં કુટી, તેમાં પાણી શેર નાંખી, બિકાલવુ; તેનું નવટાંક રેહે. એટલે લુગડેથી ગલી શવારે પાવું, અને તેના કુચા બિકાલી શાંજરે પાવા; એ રીતે શાત દીવસ સુધી પાવુ. તેના ઉપર છાશ અને ભાત સીવાય કસું ખાવા આપવુ નહીં.

ઉપાય ૪થો—શંખ ભસમ પાંચ વાલ, શીંધવ પાંચ વાલ, એ બંનેને ભેગાં વાટી, મધ ૩ ગા ભાર લેઈ, તે શાયે મેલાવી, શવાર તથા શાંજરે દીન ૭ સુધી ચાટવું. પણ છાશ અને ભાત સીવાય ખાવુ નહીં.

મશાનું લક્ષણ—મશા ગુંદા ભાગમાં થાય છે. તેના અનેક ભેદ છે. કોઈને ઝાડા વાટે લોહી પડે છે. કોઈને બાહાલી બાબુ નીકલેલા દેખાય છે. તેને માશાંકુર કહે છે. તે ઝાડાને કળજ રાખે છે, તે ટેકણે અગન બ્રજે છે; અને અંદર શણકા મારે છે. એન પડે નહી. ઝાડાનો ગાંગડા બંધાય છે, ને જો હેવા ગાંગડા જોવો ઝાડો થાય તેને બાયડીને જણવા વખતે વેદના થાય તેવી રીતે તેને વેદના થાય છે.

ઉપાય ૧લો—નશોનર તથા મુગંધી વાલાને સમ ભાગ લેઈ, તેનું ચુરણ કરી રાખવુ તે શવાર તથા શાંજર અડધો અડધો તોલો તાડા પાણી શાયે, શાત દીવસ સુધી ટાકવું.

ઉપાય ૨જો—સુરજી પાંચ રૂપઈઆ ભાર લેછ, તેના પીતા કરી' ધીમાં તલવા, ને જેવા તલછતે નીકસે તેવાજ પાંચ રૂપઈઆ ભાર મોળા દહીમાં નાંખવા, ને તે શાયે ખાવા, એ રીતે શવાર તથા શાંજ શાત દીવસ સુધી ખાવા, મરચાં ખાવા નહીં.

ઉપાય ૩જો—પીપરના ઝાડતુ મુળ તોલો ૧, મપુરસીખા તોલો ૨, ધાણા તોલો ૧, એ રીતે બધાં ઓશડ એકઠા કરી, ખોખરાં કુટી, તેમાં પાણી શેર એક નાંખી, બિઝાલવુ; તેનું નવટાંક પાણી રેહે એટલે લુગડેથી ગલી લેવુ; તેમાં મધ તોલો અડધો નાંખી પાવું. એ રીતે શવાર તથા શાંજ મલી બે વખત દીવસ શાત સુધી પાવું.

ઉપાય ૪થો—ઈંદરનવ તોલો એક લેછ, તેમા પાણી શેર એક નાંખી, બિઝાલી, તેમાં નવટાંક પાણી રેહે એટલે ગલી લેછ, ને પીવું; એ રીતે શવાર તથા શાંજ બે વખત શાત દીવસ સુધી પીવું.

ઉપાય ૫મો—આદુ તોલો એક લેછ, તેને પાતલુ શમારી, તેમાં પાણી શેર એક નાંખી, બિઝાલો કરવો. તેનું નવટાંક રેહે એટલે જીતારી લુગડેથી ગલી લેવું એ રીતે શવાર તથા શાંજ ૭ દીવસ સુધી પાવું.

ઉપાય ૬ઠો—ઝેરકચોલાની ખીજને ધી લગાડી, દેવતા ઉપર સેકવાં. ને તેને ખાંડી, સુરજી કરવું. તેને માણુશની જેવી શકતીને ઉપર આધાર સાખી, અડધી ચણોડીથી વાલ સુધી તાડા પાણી શાયે દીવસમાં બે વાર, એ રીતે ચઞદ દીવસ સુધી ફાકવુ.

ઉપાય ૭મો—હલદર, લવીંગ, મણુસીલ, ગજપીપર, એ ચારેને અકેક તોલો પાણીમાં ઘસી, તેમાં ગજવેલ તોલો ૦ મેલવી, તે ઉપર દીવસ ચઞદ સુધી ચોપડવું.

ઉપાય ૮મો.—રાત્રને ખારીક કરી, શરસીઆ તેલમાં ખુબ ઘુંટી, મલમ જેવી થાય પછી દેવતા ઉપર નાખી, દીવસમાં બે વાર તેનો ધુમાડો લેવો. એ રીતે ચઞ્છ દીવસ સુધી મમેશ કરવું.

ઉપાય ૯મો.—ગાંમડી કપુર તોલો એક લેઇ, તેને ઘુંટી, ખુબ ઝીણું કરી, દેવતા ઉપર મુકી, ધુમાડો લેવો. એ રીતે ચઞ્છ દીવસ સુધીમાં, ચઞ્છ તોલો કપુરનો ધુમાડો લેવો.

ઉપાય ૧૦મો.—જવના લોટની પોટીશ મથા ઉપર હમેશ દીવસમાં તરણુવાર શાત દીવસ સુધી ખાંધવી.

ઉપાય ૧૧મો.—વાટેલી હલદર અને કડવા તુરીઆતું ચુરણ તોલો એકક ઘોરીઆના દુધમાં, તરણુ પોદ્દાર સુધી, પરતવું. પછી તેમાં એક તોલો સીંધવ નાંખવો. તે સુકક જાય તાંદાં સુધી ઘુંટવું. પછી તે આશડ ગાયના મુતરમાં કાલવી દીવસ ચઞ્છ સુધી બે વખત લેપ કરવો.

ઉપાય ૧૨મો.—વડનાં ઝાડનાં એની મેલે ખરી પડેલાં પાંદડાં લેઈ, તેને બાલી રાખ કરવી; રાખ મીઠા તેલમાં કાદવી, શાત દીવસ સુધી, ચોપડવી.

અજીરણુ.

અજીરણુનું લક્ષણ.—મોહોડામાં પાણી વધારે છુટે; મોહોમાં ગંધ મારે, આંખ સુજે, ઓટકાર છારોટા આવે, અને રૂચી જરાપણુ નહીં. અજીરણુ થવાના ૩ કારણુ. ૧લું વગર તરસે પાણી વધારે પીવામાં આવે, ૨જું જમવાનો વખત ગયા પછી જમે, ૩જું ઝાડો પીસાય રોકે.

ઉપાય ૧લો.—એકચી અને પાકેલાં કેળાં લઇ, તેને છોલી, તેના ઉપર ધી ચોપડી, જેનાથી ખાઈ શકાય તેટલાં એકચી માંડી ચોવીશ સુધી ખવરાવવાં. ને પછી સારી ભુખ લાગે ખાવું.

ઉપાય ૨જો—હવીંગ તોલો ૦૧, હીમજ તોલો ૦૧, એ બંનેને એક સેર પાણીમાં નાંખી ઊકાળવું. તેનું નવટાંક રહે એટલે લુગડે ગાળી લઇ, તેમાં સીધવ વાલ ૧ નાંખી, દીવશ ત્રણ સુધી એકેકે વખત પીવું.

ઉપાય ૩જો—હીમજને ધીમાં તવા ઉપર ટુલાવી, તેનું ચુરણ કરી, તેમાંથી તોલો ૦૧ લેવું; ને તેમાં સુંઠ તોલો ૦૧ મેળવી, ટાઝ પાણી સાથે સવાર સાંજ ત્રણ દીવસ ફાકવું.

ઉપાય ૪થો—હીંગ ૧, અમલવેતશ ૧, સુંઠ ૧, મરી ૧, લીંડી-પીપર ૧, જવખાર ૧, એમ છ તોલા આશડ ઝીણું ખાંડી, ચુરણ કરી, તેમાંથી ૩ ૦ બાર સવારે તથા ૩ ૦ બાર સાંજે ચઉદ દીવસ ખાવું.

ઉપાય ૫મો—સુંઠ ૧, મરી ૧, પીપર ૧, નાગરવેલના સુકાં પાન (ન મલે તો લીલાં તોલા ૨,) તજ ૧, એલચી કાગદી ૧, ઈદરજવ ૧, એ રીતે શાત તોલા આશડ અને શાતવીણુની છાલ તોલા ૭, જુમલે તોલા ૧૪, નું ચુરણ કરી રાખવું. તેમાંથી તોલો ૦૧ ચુરણ તથા તોલો ૦૧ ખડી શાકર એ રીતે તોલા ૦૧ શવારે તથા તોલા ૦૧ શાંજે ચઉદ દીવસ સુધી તાહાંઝા પાણી સાથે ફાકવું.

ઉપાય ૬ઠો—હીમજ ૧, કરંજની છાલ ૧, પીપરીમુલ ૧, લેંડી-પીપર ૧, સુંઠ ૧, શાકર ૧, મરી ૧, એ રીતે બધુ ખાંડી તેનું ચુરણ ૩ ૦ બાર શવારે તથા ૩ ૦ બાર શાંજે શાત દીવસ સુધી તાહાંઝા પાણી સાથે ફાકવું.

ઉપાય ૭મો—કોશ્ટકોલીંજનનું ચુરણ તોલો એક અને વાટેલો સીધવ તોલો ૧, જુમલે એ તોલાં કોકમના તેલ એ તોલા સાથે મેલવી ગરમ કરી શરીરે એ દીવસ સુધી ચોલવું.

પાંડુ રોગ.

પાંડુ રોગનું લક્ષણ—શરીર ઉપર શફેતી આવી જાય : અંત જરા પણ પચે નહીં : લોહીનો વધારો થાય નહીં : ને શરીરમાં નબલઈ વધારે આવે.

ઉપાય ૧લો—કુંવરનું પાકું બડશાલમાં ઘાલી, ને પછી કાડવું, તેને રશ કાઢી, શાત વખત લુગડાથી ગલવું. તેમાંનું પાણી તોલો ૦૧ તથા મધ તોલો ૦૧ ભેગા કરી, શાંતે તથા સાંજે ચઝેદ દીવશ લાગટ પીવું.

ઉપાય ૨જો—હરડેદલ ૧, બેહેડાંદલ ૧, સુકાં આંમલાં (ખીજવીનાના) ૧, ગલો ૧, અયકુસો ૧, કકુ ૧, કીરીઆતુ ૧, કડવાલી મડાના ઝાડની છાલ, ૧, એ રીતે બધા ઓશડ એક એક તોલો ખોખરા કુટી, તેમાં પાણી શેર એક નાખી, ઊકાલવું. તેનું નવટાંક રેહે એટલે ઊતારી ગલીને તે શવાર તથા સાંજ ચઝેદ દીવશ સુધી પીવું.

ખઈ રોગ (માહારાજ રોગ છે)

ખઈ રોગ—શાથી ઊતપન થાય છે. ઝાડો તથા પેશાબ રોકવાથી, અતીમૈથુન કરવાથી, અતી ભુખે રેહેવાથી, ખીજ લોકો ઉપર અદેખઈ કરવાથી, પોતા કરતાં બધી રીતે એટલે ધનથી બલથી હુકમથી ચઢીઆતા માણુશ શાયે લઈઈ કરવાથી, ખાવાનો વખત વીતીગયા બાદ અથવા વખત થવા પેહેલા ખાવાથી, તથા ખાવાના વજનનોની મન રાખવાથી, અગની મંદ થાય છે; અને તેને લીધે એ રોગ ઊતપન થાય છે.

ખઈ રોગ થઓ તેનું લક્ષણ—વગર મેહેનતે યાકી ગયા જેવું લાગે, ચાલતાં સાસ ભરાય; પગમાં ગોટલી બધાય; ખુખારો કરતાં કફના ગલફ પડે, તાલવું સુકાય; ઊઘડી થાય અથવા ઊઘડીની શંકા રેહે; શલેખમ જેવું થાય, આંખ શફેતી મારે; કમરથી ડોકા સુધી તાવ લાગે;

હાય પગના તક્કીઆ બલે, ને કેટલેક દીવશે તેને જીરણુ જવર ગણાય છે ;
પેસાબમાં ધાત જાય ; માંથુ દુખે ; પેટમાં શુલ થાય ; કોઈ વખત ઝાડો
વધારે પાતલો થાય ; અને નબલાર્થને લીધે હાથે પગે શોળા આવી જાય.

ઉપાય ૧ લો.—કાળુનાં ઝાડને ગુંદર થાયછે તે ગુંદર બધે ઠેકાણે
મલતો નથી પણ મેહેનત કરીને પેદા કરવો જોઈએ તે ગુંદર બે વાલ લઈને
ખારીક કરીને તથા ચાર વાલ ખડીસાકર લઈ તેને જીની કરીને બને
સાથે ભેગા કરીને ગાયતું દુધ નવટાંક ઠંડુ લઈ તેમાં નાખવું તે સવાર
તથા સાંજ બે વખત પીવું અને જોને ઠંડુ નં ભાવતું હોય તો તેને ગરમ
કરીને થોડીવાર પછી તે દવા મેલવીને પીવું અને તેના ઉપર ખટાશ તથા
તેલ મરચું ન ખાવું અને આજની માણસનાં કપડાં તથા લુંગડાં શાફ
રાખવા અને આ દવા આજની સુધી છાંની હતી અને હાલતો દવા
પરસીધ કરી છે અને એ દવા દીવશ ૧૪ સુધી ખાવી પણ જો તે માણસને
કાંઈ કસર જેવું રહે તો તેને વધારે દહાડા સુધી લેવી પણ આ દવા સવારમાં
ખાધા પેહેલાં લેવી અને શાંજના વાલુ કરા પછે લેવી અને આ દવા કાળુનાં
ઝાડમાંથી પેદા થાય છે પણ તે કાળુના ઝાડને ટચકો મારા પછે દીન ૧૫
પછે તે ટચકો મારેલી જગાએ પેદા થાય છે.

ઉપાય ૨ જો.—ગરમાળાનાં ઝાડના ઉપર સીંગ તથા ડુલ સાથે હોએ
તે ઝાડતું મુળ હાય ચારથી પાંચ સુધી ખોદી નાખવું પછી તે ઝાડ સુધીના
મુલીઆને શાંખરશીંગડાની ખાખ તથા શંખની ખાખ ઝાડના મુળ આગ
ળથી તે નાંહાં સુધી ખોદું હોય તાંહાં સુધી લગાડવી અને તેના મુળ ઉપર
માટી આંગળ બે નાખવી અને શેવટના ભાગને કાપીને માટીના વાશણમાં
તથા કાચના તથા કલાઈના વાશણમાં તે ઝાડતું મુક્કીઉ આંગળ ૪ વાશણની
અંદર મુકીને પછે તે વાશણતુ મોડું બંધ કરવું અને તેનાં ઉપર આગ
શલગાવવી પણ કલાક તરણ સુધી શલગાવવી અને તેનો રસ જે વાશણ

મુકુ હોએ તે વાશણમાં આવે તારે તે રસનો રગ મધ જેવો હોએ છે તે રથ લઈને ખંધ રોગવાલાને શવારના તોલા રા અને શાંજે તોલા રા એવી રીતે એ વખત પાવે અને રોગવાલાનાં કપડાં તથા ખીછાનું શપેત રાખવાં અને રોગીને ખાટુ ખાઈ તથા તેલ મરચુ ખાવા દેવું નહીં અને આ દવા અમોએ અનુભવ પરમાણે અજમાવીને ખરી ખાતરી કરીને ઘણા માણસોને આરામ કીધા છે તેથી લખી છે પણ રોગીને દીવશ ૧૪ સુધી ઉપર લખેલી દવા કરવી ને તે દવા કરતાં કાંઈ કશર જેવું માલમ પડે તો વધારે દહાડા સુધી કરવી અને આ આખરી જેટલી ખોરાકી ખાએ તેટલું સાઈ છે.

ઉપાય ૩ જે—ખેકડા એક જાતનું જીવ થાએ છે તે જીવ મીઠા પાણીમાં તથા બાગ બગીચામાં થાએ છે પણ તે લાલ રંગનું હોએ છે તે જીવના ઉપરની પુક હોએ તે લેવી અને પુક લેવાથી તે જીવ મરી જાતો નથી તે પુકને સુકાવી ખાંડી બારીક કરીને તેને પાણી શેર ૧ મધે તોલા ૨ નાખવી પછી ઉકાલવું ને જ્યારે પાણી શેર ૧ રહે તારે ઉતારી નાખવું તે મધે તોલા ૧૧ મધ નાખીને તેના બે ભાગ શરખા કરીને શાંજના તથા શવારના પાવું પણ ગાલીને તથા ઠંડુ કરીને રોગીને દીવશ ૧૪ સુધી પાવું તેમ કરતાં કાંઈ કશર જેવું માલમ પડેતો વધારે દહાડા સુધી પાવું અને તેના કપડાં તથા સુવા બેશવાની જગાએ શપેત લુગડાં રાખવાં તથા રોગીને ખાટુ ખાઈ તથા મરચાં તથા હીંગ તથા તેલની વશતુઓ ખાવા દેવી નહીં.

ઉપાય ૪ થો—સુંઠ તથા ભારંગ મુળ તથા મોથ તથા હરડાં બેહુંડાં તથા આમળાં દલીઆ કાઠીને તથા અકુશા તથા રોષશધાશ તથા પીત પાપડો ઘોલા મરી એ દરેક જણુશો તોલો ૧૧ અરધો લેવી અને કાળા માટલામાં શેર ૧ પાણી નાખી તેમાં ઉપર લખેલી જણુશો નાખવી ને ચુલાપર ઉકાલવું ને તે પાણીને બાળી નાખવું જારે ૩ ૪ ભાર રહે તારે તેને ગાલીને

કપડાંછાંણું કરવું તે મધે મધ તોલો ૦૧ નાખીને શવારના પાવું તથા તેના તેજ ઉકાલામાં શાંજના પણુ પાણી નાખીને ઉપર લખા પરમાણે કરવું અને બીજા દહાડે તે બધો ઉકાલો ફેરવીને તેજ પરમાણે કરવું તે દવા જાંઠા સુધી ચાલે તાંહાં સુધી ખાટુ ખાડ તથા મીઠું મરચુ તથા તેજ ખાવા દેવું નહીં અને તે દવા દીવશ સાત સુધી પાવી તેથી રોગ શારે થશે.

શકતી એટલે કઉવત તથા જોર આવવાના ઉપાયો.

ઉપાય ૧ લો—સુકા આંમલાં વરશ બેના શેર અઢધો લઈને ખાંડીને બારીક કરીને કપડાવતી છાંણીને તેને ખલમાં તરણ ચાર દીવશ સુધી ઘુટવું ને ખુબ બારીક થાએ તારે પછી માણુશને બરાબર જોઈને તોલો ૦૧ થી તે ૦૧ સુધી લઈને તે મધે ધી તોલો ૧ મેલવીને તેને શવારે તથા શાંજનાં ચાટવું તેથી ચાહે તેવી નબલાઈ આવી હોએ તો પુસટ થઈ શકે ધાતુ ઘણીજ મજબુત થાએ તથા લોહી વધારે કરે છે આ દવા માશ ૩ સુધી શવારના ખાવાથી વધારે મજબુત થાએ છે ઘણી મુદત સુધી ખાવાથી શરીર પથર જેવું થાએ છે.

ઉપાય ૨જો—લળમણીનું મુળ તોલો ૧ શીખાના મુળ તોલો ૧ તથા બીડાના મુળ તોલો ૨ (શાક થાય છે તે બીડાના ઝાડના મુલીઆં) ફોલીશતાના મુળ તોલો ૨ એટલે તાલીમખાનાના મુળ આ બધી ચીજો જુદી જુદી ખાંડવી અને કપડાંછાંણું કરવી પછે ઉપર લખેલા વજન પરમાણે તોલીને ભેગાં કરવા પણુ તે ખાંડાથી તથા કપડાંછાંણું કરાથી વજન હલકુ થાએ તો બધી ચીજો વધારી બરાબર વજનથી લેવી પછી તે બધીને ભેગી કરીને પા કલાક ખલમાં ઘુંટવી એટલે તાઝઆર થઈ પછી દુધ શેર ૦૧ તથા તોલો ૦૧ શાકર દુધ મધે નાખીને તેની મધે દવા તોલો ૦૧ નાખીને શવારે લેવી તથા એજ રીતે રાતના વાલુ કરા પછે લેવી એ થકી શરીરમા તાઝાત વધારે છે તથા પગ હાથ દુખતા રહી જાએ છે આ દવા કરવાથી

શરીરને ધણી મજબુતી થાએ છે તથા શરવે રોગોનો નાશ કરે છે પણ આ દવા દીવશ ૧૪ સુધી કરવી તેની કાંઇ પરેશ નથી.

ઉપાય ૩ જે—આંખલાનાં ઝાડની અંતર છાલ પણ દીવાલીમાં જે આંખલા આવે છે તે ખીજ નીશાની એ જે તુળશીના લગનમાં હીંદુ લોકો આંખલા મુકે છે તે તે ઝાડની છાલ લઇને ઉપરનો ભાગ કાઢી નાખીને જે રહે તે અંતરછાલ જાણવી તે છાલ સુકવીને તેને ખાંડીને ભુકા કરીને કપડછીણ કરીને રાખવી અને પછે તેજ ઝાડની અંતરછાલને ખાંડીને રસ કાઢવો અને ઉપર લખેલું ચુરણ કલાક એક ઘુટવું પછી છાએડામાં સુકાવવું પણ કલાઇનાં વાણણમાં તથા કાચના વાણણમાં સુકાવવું સુકાવા બાદ ફરીથી રસ કાઢાડીને સુકાવવું એવી રીતે શાતવાર રસ કાઢાડીને સુકાવવું એટલે તે દવા તઈઆર યદ્ય પછે રોજ શવારના તોલો ૦ તથા સાંજના તોલો ૦ દુધ મધે નાખીને પીવી શાકર મલેતો નાખવી અને નહી મલે તો નાખવી નહી એ દવાની પરેશ કાંઇ નથી એથી ગએલી ધાતુ ઉતપન થાએ છે અને જે ધણી તે દવા લે તે ધણી આખર સુધી તેની તાકાત મજબુત રહે છે આ દવા દીવશ ૨૧ એકવીશ સુધી કરવાથી મરદને શક્તીવાન કરે છે આ દવા ખાધાથી નપુસક પણ મરદ થાય છે. આ દવા મરદના વાશતેજ છે બાએડીઓને વાશતે નથી.

ઉપાય ૪ થી—કુંભીના ઝાડની છાલ તોલા ૪ લઇને તેના કટકા કરવા તેને સુકાવીને તેને ગાય અથવા બેશવું દુધ શેર અડધો લઇ તે મધે તોલા ૨ શાકર નાખીને ઉપર લખેલી છાલમાંથી નાખીને ઉકાલવું અને તેવા એક અથવા બે જોસ આવે એટલે નીચે ઉતારીને લુગડાવતી ગાલવું અને તદન એટલે ટાહાડું કરીને શવારના પીવું અને સાંજના પણ એજ રીતે પીવું પણ તે દવા પીધા પછે પાણી પીવું નહી આ દવા દીવશ ૧૪ સુધી પીવી પરેશ કાંઇ નથી એથી ધણી પુસટી તથા શક્તી આવે છે.

ઉપાય ૫ મો—હરણપુરી કરીને એક વનશપતી આવે છે તેનું ખીજુ નામ બહુફલી છે એ વનશપતી શેર ૧ લઇને તેને ખાંડીને કપડાંથી કરીને તેને ખલમાં ખુબ ઘુટવું તે ઘુટાપછી તઠઆર થઇ એમ જાણવું તે પછી દુધ શેર ૦૧ તથા જરાક શાકર નાખીને ઉપર લખેલી દવા તોલો ૦૧ નાખીને શવારના પીવી તથા સાંજના પીવી દીવશ ચઢે સુધી તે પીવાથી શરીરને ઘણી મજબુતી આપે છે આ દવા શક્તીની છે.

ઉપાય ૬ઠો—ચોખા વીણેલા એટલે ચોખાના કટકા કાઢાડીને સુધ ચોખા લેવા તે શેર ૧ લેવા તેને ઘોઈને સુકાવવા તે સુકાઈ રહ્યા બાદ તેને દલવા અને દલાઈ રહ્યા બાદ તેને ચાલવું તે થયા બાદ દહીં ગાએનું લઈને લુગડામાં નાખીને ખુટીએ લટકાવવું અને તે પાણીને ફેંકી દેવું પછી જે દહીંનો માવો કપડામાં રહ્યો હોય તેમા લખેલા ચોખાનો લોટ બાંધવો ને તે લોટના બજીઆ ધીમાં તલવા અને પેનીમાથી કાઢાટીને તરત શાકરની ચાશણીમાં નાંખવા પણ તે એક એક રૂપીઆ જેવડા કરવા પણ જરે આગલથી ચાશણી કરી રાખીને તેને કડાઇમાંથી નીકલતાંજ ચાશણીમાં નાખવા એનું નામ ચોખા રોટલી મોરબો એ દવા માશ ૬ સુધી બગડતી નથી એ દવા શવારના તથા સાંજના બે કટકા ખાવા એથી આંગમાં જીરણ જવર તથા ખાંશી તથા નબઘાઈ સુવાવડના રોગની કશર રહી હોય તે તથા પાંડું રોગ એ બધા જાય છે અને લોહીનો સુધારો થાય છે પાચન શક્તિ થાય છે ઘણી પુસટકારી જણુશ છે તે માશ ૧ સુધી ખાવી તેને પરેજી કાંઈ નથી.

કાશ એટલે ખાંશી તથા ઉધરશ.

ખાંસીનું લક્ષણ ગળામાહે ખરખર જેવું થાય છે અને ખુખારી ખુખારીને પાંશલામાં દુખાવો થાય છે અને અંન ભાવતુ નથી ને જે જખરી-થી ખાધું તે પચતુ નથી અને મોહોડામાં શીકાશ મારે છે તથા ચીકાશ

થાએ છે અને માથુ પણ દુખે છે અને જરા તાવપણુ આવે છે અને મોઢો ડામાંથી રસી જેવો કફ પડે છે આવી રીતે આવા ચીન ખાંશીના થાએ છે.

ઉપાય ૧ લો—જંગલી વંતાકનું નામ મોતરીંગણી કહે છે તેનું મુળ તોલો ૧ તથા ભારંગીનું મુળ તોલો ૧ તથા અડુશો તોલો ૧ તથા જેઠીમધ તોલો ૧ અને હરડા બેઠેડાં આંમલાં ઠંલીઆવીનાના તોલો ૧ એ બધી જાણુશો ખાંડીને તેને પાણી શેર ૧ મધે નાખીને તેને ઉકાલવું અને તેને બાકી નાખીને જલે શેરનું પાણી શેર ૦) રેહે તારે તેને ગાલી નાખીને તે મધે મધ તોલો ૦૫ નાખવું ને પછે પીવું એ દવા દીવસ ચઉદ સુધી કરવી તે કરવાથી રોગી સારો થાએ છે પણ દરરોજ શવારના ખાધા પેહેલાં અને શાંજના વાલું કરા પછે તેજ ઉકાલો ફરી ઉકાલીને પાવો એવી રીતે ઉપર લખેલા દીવસ સુધી કરવું તેનાથી ખાંશી મટી જાએ છે.

ઉપાય ૨ જો—ઘોલા મરી તોલો ૧ લઘ ગાયત્રી છાશમાં ભીજવીને કલાક બાર રાખવા પછે તેને બાહાર કાઢાડીને સુકાવવા અને સુકાયા બાદ તેને ખાંડીને બારીક કરીને તેને કપડાંણુ કરવા અને તેની આંદર સીંધા લુણુ તોલો ૦૧ લઈને તેમાં મેલવીને તેને ખસમાં ઘુટવું પછી તે બીમારીની શક્તી જોઈને એક વાલ લુકી લઈને તે મધે મધ વાલ ૪ તથા શાકર ખડી જાણી કરીને વાલ ૪ મેલાવીને ચાટણુ કરવું તે શાંજ સુધી તરણુ વાર ચટાડવું એજ રીતે શાંજ ફરીથી ચાટણુ તઘચાર કરવું અને તરણુ વાર રાતના ચટાડવું એવી રીતે દીવસ શાત આડવી એથી ખાંશી મટી જશે એમાં શંશય જાણુવો નહી એ રોગવાલાને આમલી તેલ અને જે વસ્તુમાંથી તેલ નીકલે છે તે વસ્તુ એટલે રાષ્ટ્ર કોપર વીગરે ખવડાવી નહી.

ઉપાય ૩ જો—લીલી હલદર તોલો ૨ લઈ કટકા કરીને તેને પાણી શેર ૧ મધે ઉકાલવું ને તે પાણીને બાકી નાખવું પછે તે પાણી જલે શેર ૦૧ રેહે તારે તેને કપડાવતી ગાલી નાખવું તે મધે મધ તોલો ૦૫ નાખવું ને પછી

તે પાણીમાંથી બે ભાગ કરવા શવારના ૬ વાગતે પીવું તથા બપોરના બાર વાગતે પીવું અને શાંખના નવી હલદરનું તેવી રીતે બનાવીને રાતના શાતથી તે ૧૦ વાગતા સુધી બે વખત પીવું એવી રીતે દીવશ ૭ સુધી કરવાથી ખાંશી મટી જાય છે અને રોગી શાંશે થાય છે.

ઉપાય ૪ થો—અધાડીનો ખાર એક ચોખાભાર વજનમાં લઈને તે મધે મધ તોલો ૦૧ મેલાવીને આજીર માણુશને ચટાડવું પણ દીવ સમાં એકજ વખતે ચટાડવું પણ આ દવા દીવશ પાંચ સુધી ચટાડવાથી ખાંશી મટી જશે.

અધાડીનો ખાર કેવી રીતે થાય છે તે રીત પણ અધાડી શેને કહે છે તે જાણવું કે હીંદુ લોકો રશીપંચમીના દીવશે દાતણ કરે છે તેનું નામ અધાડી અધાડીના જાડ મુળથી ઊખેડીને પાંદડા તથા ખીજ સાથે દશ ખાર જાડ લાવીને સુકાવી નાખવા ને તેને બાલીને ખાખ કરવી પછી તે ખાખ શેર ૮૧ પાણી મણુ અડધામાં નાખવી ને તેને હલાવીને કપડાણુ કરવી અને તેની તર કાડવી અને તે તરને બાલી નાખવી અને તે મધેથી જે તલે વાશણુમાં ચોટશે તેને ખાર જાણવો અને તેમ ના બને તો અધાડીના જાડને મુલથી ઊખેડીને પાંદડાં તથા ખીજ સહીત દશ ખાર જાડ લાવીને તેને બાલીને તેની ખાખ કપડાણુ કરવી અને અડધા ચોખા ભાર મધ તોલો ૦૧ મધે ચટાડવી તેથી રોગી શાંશે થશે.

ઉપાય ૫ મો—રાનીવંતાક એટલે મોતરીંગણીની જડ તોલો ૦૧૧ તથા ખેરની છાલ તોલો ૦૧૧ કુવારપાકાના મુલ તોલો ૦૧૧ જેને દખશણી લોકો કોરકંડ કહે છે અને કેટલાક કુવારકાંડે કહે છે એ તરણુ એકઠા કરીને ખાંડીને કપડાણુ કરીને બેઆની ભાર લઈને તોલો ૦૧ મધમાં ચટાડવું દીવશ શાત સુધી તેથી રોગી શાંશે થશે.

ઉપાય ૬ ઠો—લવંગનુ ચુરણુ તોલો ૧ તથા શફેદ મરીનું ચુરણુ તોલો ૧ બહેડાના ક્લીઆ કાઢાડીને તોલો ૧ એ તરણુ ચીજ ખાંડીને કપડાથી ચાલીને લેવું અને તે મધે ખાવાનો કાથો શપેત તોલા ૩ નાખવો અને પછે બાવલની છાલ લીલી શેર ૦ લઈને શેર ૧ પાણીમાં નાખીને છાલનો ઉકાલો કરવો અને શેર ૦ ઉકાલો રહે તારે તે ઉકાલામાં ઉપર લખેલી જણુશો ધુટવી અને પછે તેને વટાણા જેટલી ગોત્રીઓ બાંધવી અને તે ગોત્રી તઈઆર થયા પછી બે ગોત્રી મોહોડામાં રાખવી પણ તરણુ તરણુ કલાકે રાખવી તેથી બિધરશ મટી જાય છે.

ઉપાય ૭ મો—હાથીઆ થુવરના ઉપર લાલ ફળ આવે છે તેના કાંટા કાઢાડી નાખીને પછી તેના રશ કાઢાડીને રાખવો તે રશમાંથી એક ચમચો રશ લઈ જેડીમધ તથા અકલકરો બેને એ રશમાં ઘસવું ને તેને જીડુ કઢી જેવું કરવું અને તે મધે મધ તોલો ૦ નાખીને પાવું દોવી રીતે સવારના તથા સાંજના એક ચમચો રશ લઈ ઘસીને પાવું એવી રીતે દીવસ શાત સુધી પાવું તેથી રોગી શારો થશે પણ રોગીને તેલ તથા આંબલી ખાવી નહી. ઉપર લખેલો રશ વરસ દીવસ સુધી બગડતો નથી.

સવાસ એટલે દમ.

એનું લક્ષણ અતી ઉત્તે અનાજ ખાવાથી તથા પેટમાં બાદી થવાથી તથા ટાઢું અનાજ ખાવાથી અગર ખાલી પેટે પાણી પીવાથી તથા ધુવાડો નાક તથા કાનમાં જવાથી તથા ધુલ ઉડીને નાક તથા કાનમાં જવાથી શક્તી કરતાં વધારે બોળે ઉપાડવાથી તથા વધારે પંથ કરવાથી દમ તથા હેડકી થાય છે.

હેડકીની દવા.

ઉપાય ૧ લો—અડદ તોલા ૨ તથા હીંગ તોલા ૨ લઈ હીંગને દેવતા ઉપર ધ્રુવાવી અને અડદને વાટકામાં નાખીને શેકવા એ બેને સાથે

ખાંડીને ભુકો કરવો અને તે ભુકો કડછીમાં દેવતા લઈને ભભરાવીને ધુવાડો લેવાથી હેડકી બંધ થાએ છે એવી રીતે દીવશ એકમાં તરણ વાર જરે હેડકી આવે તારે કરવાથી મટી જાએ છે પણ તેવું દીવશ એ સુધી કરવું તેથી રોગી શારો થશે.

ઉપાય ૨ જો—શણ જે કાચલા થાએ છે તે તોલો ૧ લઈ તેન કટકા કરીને તથા અડદ તોલો ૧ તથા હીંગ તોલો ૧ લઈને તેને દેવતા ઉપર ડુલાવીને તથા અડદને વાટકામાં નાખીને શેકીને એ બેનો ભુકો કરીને તેની સાથે શણ મેલવીને તે તરણ જણુશનો ધુવાડો લીધાથી હેડકી બંધ થાએ છે પણ તેવું જરે જરે હેડકી આવે તારે તારે કરવું તેથી હેડકી બંધ થાએ છે.

દમનો ઉપાય.

ઉપાય ૧ લો—નગોડના મુલ્લીઆ તોલા ૨ લઈને તેને ખાંડીને પાણી શેર ૧ મધે નાખીને. માટીના વાણમાં ઊકાલો કરવો અને તે પાણીને બાલી નાખવું અને જ્યારે પાણી શેર ૦) રહે તારે કપડાંથી કરવું પછી લીંડીપીપર વાલ ૨ નું ચુરણ કરીને તથા મધ તોલો ૦) તે બંને ઉપર લખેલા પાણીમાં નાખીને પાવું તે પણ સવારનાજ પાવું તથા શાંજના પણ તેવી રીતે કરીને પાવું એવી રીતે દીવશ શાત સુધી પીવાથી રોગીને આરામ થશે તથા રોગીને તેલ ખટાશ ખાવા દેવું નહીં.

ઉપાય ૨ જો—લીંડીપીપર તોલો ૧ લઈ જરાક ખાંડીને તેમાં શેર ૧ પાણી નાખીને માટીના વાણમાં ઊકાલવું અને તે પાણી બાલી નાખવું અને જરે બધું પાણી બલી જાય એટલે ૩ રાખાર રહે તારે ઊતારીને ગાલી નાખવું તે મધે મધ તોલો ૦) નાખીને શવારે પીવું તથા

તેજ પરમાણે શાંજના નવુ ઊકાલીને પીવું એવી રીતે દીવસ શાત સુધી કરવાથી રોગી સારો થશે તથા દમ મટી જશે તેને ખાટુ તથા તેલ મરચુ ખાવા દેવું નહીં.

ઉપાય ૩ જે—કાલા ધંતુરાનાં મુલીઆં ખાંડીને ખારીક તમાકુ જેવા કરવા તેને નલીમાં નાખીને અથવા ચલમમાં નાખી પીવું તે વખત બહું કફ પડશે તારબાદ સારો દીવસ આરામ રહેશે એ ઇલાજ શવારના ૬ વાગતા દીવસમાં એક વાર કરવો તેવું દીવસ શાત સુધી કરવાથી રોગી શારો થશે દમ મટી જશે તે રોગીને ખાટુ તથા મીઠું મરચું ખાવા દેવું નહીં.

ઉપાય ૪ થો—એલચી કેલું અથવા શેન કેલુ લઇને તેને એક બાજુથી છાલ કાઢાડીને તેને કોતરીને તેની અંદર કાલા મરી વાટી ખાંડીને ખારીક કરીને કપડછાંણુ કરીને વાલ ૧ તે કોતરેલી જગામા નાખીને તેના ઉપર કોતરેલો ગરબ દબાવવો અને તેની છાલ પાછી ડોરડાથી બાંધીને પછે તેને ચુલાની ભુભેટ (એટલે નીરાખ) માં બાફવું તે બફાયા પછે શવારના તે કેલુ એક ખાવું તે જે પરમાણે શાત દીવસ કરવાથી રોગી શારો થશે તથા દમ મટી જશે તે રોગીને ખાટુ ખાઈ તેલ મરચુ ખાવા દેવું નહીં.

ઉપાય ૫ મો—પીપલાના ઝાડનો ગુંદર વાલ ૨ તથા જેઠી મધનુ ચુરણુ વાલ ૨ તથા લીંડીપીપરનું ચુરણુ વાલ ૨ તથા ભોયરીગણુના ફળ વાલ ૨ એ બધાં ચુરણુ એકઠાં કરીને તે મધે તૌલો અરધો ધી તથા તોલો અરધો મધ એ બને નાખીને દીવસમાં પાંચ વખત ચાટવું એ પરમાણે શાત દીવસ ચાટવું તેથી દમ મટી જઈ રોગી શારો થશે.

ઉપાય ૬ ઠો—સફેદ આકડો બહાં સુધી મલે તાંહાં સુધી ગુણુ ધણો છે ને તે ન મલે તો લાલ લેવો તેનો ગુણુ આછો છે તે ઝાડના પાંદડા ચાર શાફ કરીને તેને તે ઝાડ ઉપર રહેવા દેવા અને તેને સાંજના

પાંચ વાગા પછી મધ ચોપડવુ અને તે પાંદડાને તેના તે ઝાડ બિપર રેહેવા દેવાં અને શવારે ૭ વાગતામાં દાતણ પાંણી કરીને તે ઝાડના પાંદડા તોડતી મંગાવી ચાટી લેવા ને પછી નાખી દેવા તેવી રીતે દીવસ શાત સુધી કરાથી રોગી શારો થશે અને દમ મટી જશે અને જો કાંઈ કસર રહે તો વધુ દહાડા સુગંધી કરવુ.

કોલેરાના ઇલાજ.

આપણી પાશે ખીશામાં કપુર રાખતા કોલેરો થાય નહી અને કપુરતુ પાણી એક હાંડો કરીને ધરની અંદર બારી બારણામાં અને જાહાંથી હવા આવતી હોય તાંહાં છાંટવું તેથી કોલેરો થાય નહી અને જાહાં સુધી કોલેરો દેશમાં રહે તાંહાં શુધી છાંટવું હમેશા.

ઉપાય ૧ લો—જે માણસને કોલેરા થયો હોય તેને મીઠું તેલ તોલા ૨૫ તથા પાણી નાખીને પાવું એટલે તે માણસને જરાએ ઇલાજ થશે નહીં.

ઉપાય ૨ જે—કડવા લીમડાના ઝાડના થડમાં વીંધ પાડી તે વીંધમાં અશીણુ તોલા ૪ ભરવું અને તે વીંધને તેની છાલથી બંધ કરી કપડું બાંધી પંદર દીવસ પછી માહેથી અશીણુ કાઢાડી લઈને તે અશીણીની અરધી અનેાથી ભાર ગોલીઓ કરવી ને તે ગોલી ચોખાના ઘોણુ તોલા ૨ મા સવારના એક તથા સાંજના ૧ એવી રીતે રોગીને આપવી અને કપુરની હવા રાખવી તેથી રોગી સારો થાય છે.

ઉપાય ૩ જે—કડવા કંદ (કોકણુ ઝીલામાં થાય છે) શેર ૦૮ લઈને તેની પાતલી કાચલી કરવી અને એક શેર પાણીમાં ઉકાલી અરધો સેર પાણી રહે એટલે ઉતારી લેવા અને ગાલી રોગીને પાવો એ ઉકાલો જોટલો પીવા માગે તેટલો ઉપરના વજનના હીશાએ કરીને પાવો એથી રોગી સારો થશે.

આસવ એટલે જમીનમાં દાટલો ઉકાલો તે બનાવવાની રીત.

રાણગાંજે, રાણભાળ, ભોયરીંગણી, મોઠરીંગણી, ગોખર, ખીલના
ઝાડનું મુળ, ઐરણીનું મુળ, શીવનીની મુળ, પાહાડ મુળ, ટેકુ મુળ, એનું
નામ દશ મુળ એ સરવે ચીજ બે બે તોલા લેવી. ચીત્રક તોલા ૨૦
પોખરા મુળ તોલા ૨૦, લોહોધર તોલા ૧૬, ગલો તોલા ૨૦, સુકા
આમલા તોલા ૨૦ ધમાસો તોલા ૧૦ ખેરશાલ તોલા ૧૨ બીલામાના
ઝાડની છાલ અથવા આસાનાના ઝાડની છાલ તોલા ૧૨ મોટી હરડે તોલા
૧૦ વગર થલીઆની, કોષ્ટ, મજ્જા, તેલીઆ દેવદાર, વાવડીંગ, જેડી મધ,
ભારંગ છાલ, કોશડ, ખેહુડા, સાંઠોડાના મુળ (પુનર નવા) ચવક, જટામાસી
વાગાટીનું મુળ અથવા રાળા નામનું અનાજ, ઉપલસરી, સાહાજીર,
નીસોતર, રેણુકખીજ, લીંડી પીપેર, ઝીણા રાસના, સોપારી, હલદર, વરી-
આલી, નાગકેશર, નાગરમોથ, કાકડશીંગી, એ સરવે ચીજ વજનમાં એક
એક તોલો લઈ સઘલી જણુસને ખોખરી કરી ૨૭ શેર પાણીમાં નાખી
ઉકાલવું અને ૭ શેર પાણી રહે ત્યારે ઉતારી લઈ ગાલીને રાખવું.
કાલી દરાખ શેર ૩ અથવા તોલા ૮૦ લઈ અરધા મણ પાણીમાં ઉકાલવું
અને દસ સેર પાણી રહે તારે ઉતારી ગાલીને ઉપલો ઉકાલો તથા આ ઉકાલો
ધીના માટલામાં ભરવો તેમાં, ગોળ જુનો તોલા ૧૫૦, ધાયટીના ફુલ
તોલા ૨૦, કંકોળ, વાલો સુખડ, જયફળ, લવેગ, તજ, એલચી, તમાલ
પત્ર, નાગકેશર, લીંડીપીપર દરેક ચીજ એક એક તોલો લઈ ખાંડી કપડ
છંદ કરી માટલામાં નાખવો અને કસતુરી વાલ ૪ નાખી માટલાનું મોઠું
કપડ માટીથી બંધ કરી કમર પુર જમીન ખોદી (કુવા પાસે અથવા
બીનાસ વાલી જગા) તેમાં માટલું મુકી દાટી દેવું અને એક મહીના પછી
બાહાર કાઢાડી તેની બાટલી ભરી રાખવું. એનું નામ દશ મુળ આસવ
એનાથી નીચે લખેલા રોગો દુર થાયછે.

સધરણી, દમ, ખાંસી, પેટમાંની ગાંઠ થાય છે તે, ભંગદર, આંગનો અનેક જાતનો વાયુ, ખંધરોગ, ઉલટી, પાંડુરોગ, કમલો, હરસ, પરમીઓ, સર્યાતનુ જલંદર, પથરી, નખલાઈ આટલા રોગ ઉપર માણસની શક્તી જોઈ સવાર તથા સાંજના એથી ત્રણ તોલા આપવો એના ઉપર પરેજી નથી.

લઘુ કૃષ્ણ ધી યોની રોગ ઉપર.

પીલા કોલીસ્થા, કાળા કોલીસ્થા, હરડા, બેડા, આમલા, ગલો, પુનર નવા, ટેડુ, હલદર દારૂહલદર, રાસના, જેઠીમધ અને સતાવરી દરેક ચીજ એક એક તોલો લઈ ખોખરા કરી બશેર પાણીમાં બે દીવશ સુધી ભીંજવી રાખવાં તેને એજ પાણીમાં વાટી રશ કાઢાડી કપડાથી ગાળવું તેમાં ગાયનુ ધી શેર ૨ અને ગાયનું દુધ શેર ૮ નાખી ચુલા ઉપર ચઢાડવી. બધું પાણી તથા દુધ બાતી ફક્ત એખલુ ધી રાખવું તે ધી કાચના વાશ-ણમાં ભરી રાખવું એ ધી બધરાઓને યોનીમાં સુળ, સોજો, યોનીનુ મોટું થવું. પાણી આપવું કમળનુ ફરવું ગર્ભ ન રહે વીગરે યોનીના રોગો ઉપર એ ધી સવાર તથા સાંજે એક એક તોલો ખવડાવવું તેના ઉપર પ્રેજી નથી એથી ઉપલા સરવે રોગો દુર થાય છે.

માસા તેજ.

અડદ, જવ, અલસી, રીંગણી, કવચ બીજ કોરાટા, ગોખર, ટેડુ, એ આઠ ઓશડ ચાર ચાર તોલા લઈ ખોખરા કરી ૧૦ શેર પાણીમાં ઉકાલવું અને અઢી શેર રહે તારે ઉતારી ગાલી રાખવું.

કપાશીઆ, બોરના ઢલોઆ, સણના બી, કલથી, દરેક ચીજ આઠ આઠ તોલા લઈ ખોખરા કરી ૧૦ શેર પાણીમાં ઉકાલી ૨૫ શેર રહે તારે ઉતારી લઈ ગાલી, ઉપલા ઉકાલામાં મેલવી દેવો તેમાં તલનુ તેલ શેર ૫ કોશટ, ગળો, શુઠં, રાશનાં, પુનર નવા, એરંડ મુલ, પીપર, વરીઆલી, ચીકણા

મુલ, ચાંદવેલ, જટાભાસી, અને કડુ એ બાર જણસ એક એક તોણો લઈ ખાંડી કપડ છાંદ કરી નાંખવા ચુલા ઉપર મુકી પાણી બધું બાંધી નાખી તેલ રહે એટલે ઉતારી લેવું તેને ગાલી બાટલી ભરી રાખવી. એ તેલ ચોલવાનાજ કામમાં આવે છે.

લખવો, ગરદનનું રહી જવું, હાથ પગની કંપારી, માથાની કંપારી, અને અનેક જાતના વાયુ ઉપર ચોલવાથી તરત આરામ થાય છે.

વાયુ ઉપર લગાડવાનું તેલ.

મીઠું તેલ શેર ૦ કપુર શેર ૦ કાળુનો દાર શેર ૦ અરીણુ શેર ૦ એ ચારેને બાટલીમાં ભરી ખુચ દઈ એક દીવસ રાખવાથી તેલ તૃષ્ણ આર થાય છે. એ તેલ, આંગમાં શુભ મારતી હોય ત્યાં લગાડવાથી તરત આરામ થશે.



સુધી પત્રક.

- પાનું લીટી
- ૨ ૭ ... પઈશાની શેરડીને બદલે શવાહાથ લેવી.
- ૯ ૭ ... કાંચનનુ આડની નીશાની એ જે દેશોરને દીવશે મુ'બઈમાં શુનુ એવા નામના પાંદડા આપટાના આવે છે તે જાતના પાનદાનુ થાય છે અને તેના ઉપર ડુલ આવે છે તે ડુલ સંકરને ઘણા પ્રીય હોય છે.
- ૧૫ ૧ ... ઘેરોસા (ચુલા ઉપરની ભીંત શાયે જે કાલાં ઝાલાં થાય છે) તે લાકડાની રશોઈના હોવા જોઈએ ગામડી અથવા વીલાતી કોયલાના નહીં અપ લાગે.
- ૧૭ ૬ ... સસુરની દાલને બદલે મસુરની દાલ એમ જોઈએ.
- ૨૪ ૯ ... ખીનીનો એને બદલે ખીલીનો મુરખો જોઈએ.
- ૨૮ ૬ ... ઉંડીનુ તેલ કોકણુ દેશમાં દરીઆ કીનારે અથવા ખાડી કીનારે એના મોટા ઝાડ થાય છે અને તેને ગોલ ફલ આવે છે તે ફલને ભાંગી તેમાંથી જે મગજ નીકલે છે તેને પોલીને જે તેલ કાઢાડે છે તેને કહે છે
- ૩૩ ૧૭ ... નરવેલ કોકણુ દેશમાં જુજ મલે છે ખીજે દેશમાં મલતી નથી.
- ૪૦ ૧૬ ... કુરડુ (એક જાતનુ ઝાડ વરશાદમાં થાય છે) તે જ્યારે નાહાનું હોય તે વખતે શાક કરવામાં કામ લાગે છે અને મોટુ થાય છે ત્યારે તેના ઉપર શફ્ટ તોરે આવે છે અને તે તોરા તોરણમાં બાંધવાને કોકણુ દેશમાં રીવાજ છે એ ઝાડ શઈઆદરીની નીચે અને ત્રણગાઉ ઉપર થાય છે.

- ૪૧ ૨૧ ... ધાંગરાને બદલે ભાંગરો જોઈએ.
- ૪૪ ૩ ... મુભને બદલે મુળ જોઈએ.
- ૪૪ ૧૮ ... કાકશીંગને બદલે કાકડશીંગ જોઈએ.
- ૪૪ ૨૧ ... ઘેટોની બદલે ઘેટોલી જોઈએ.
- ૪૫ ૧૨ ... થાપાને બદલે થુવર જોઈએ.
- ૪૬ ૬ ... સરપંખા સાતપુડા તરફ થાય છે બીજે થતા નથી.
- ૫૧ ૧૮ ... વાવલા કોકળુ દેશમાં થાય છે એને શુદ્ધ લોક ખેતી વાલા ઝોલખે છે.
- ૫૪ ૧ ... ગેલફલ કોકળુમાં અથવા ડુંગરમાં થાય છે બીજે થતું નથી.
- ૫૪ ૧૫ ... ચાંદવેલ સાતપુડા કે હીમાલયમાંજ થાય એ બીજે થતી નથી.
- ૫૮ ૧૬ ... રી ને બદલે કરી જોઈએ.
- ૬૧ ૧૩ ... શીવનુ બદલે સીવનનુ જાઈએ.



